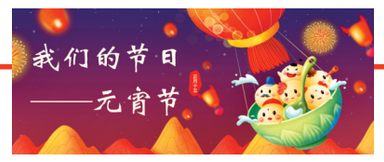
2025年2月13日 星期四
责任编辑：胡家容 编辑：葸青华 校对：党世友
拉萨日报



弘扬中华优秀传统文化 幸福喜乐闹元宵

拉萨市“我们的节日·元宵”主题活动举行

拉萨融媒讯（记者**刘梦婕**）2月12日上午，林周县法治公园内欢歌笑语，热闹非凡。由拉萨市文明办、林周县委、县政府主办，林周县委宣传部承办的“我们的节日·元宵”主题活动举行。活动旨在深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届三中全会精神，弘扬中华优秀传统文化，让更多群众了解元宵节的历史渊源、文化习俗，增强文化自信，丰富精神文化生活，进一步铸牢中华民族共同体意识。

当日上午10时，文艺演出拉开帷幕。来自林周县各乡（村）文艺队的演员依次上场，大家身着鲜艳亮丽的服装，以饱满的热情、优美的舞姿、动听的旋律，为观众献上了精彩的歌舞表演，展现出林周县深厚的文化底蕴和艺术创造力。

元宵节，又称上元节、小正月、元夕或灯节，历经千年岁月，承载着深厚的文化内涵和民族情感，象征着团圆与希望，是传承民族文化，凝聚家庭情感的重要节日。除了文艺演出，活动还设置了猜灯谜、品元宵、政策宣讲等多个互动环节，传统文化习俗在生动有趣的方式中传承，在欢声笑语中，人们不仅感受到了节日的快乐，加深了对传统文化的理解与热爱，也进一步感受到了党和政府的惠民政策和关怀温暖。

林周县群众嘎松罗布说：“现场举办了很多丰富多样的活动，让我感受到了浓厚的节日氛围，尤其是猜灯谜活动，让人有很强的参与感。通过举办这样的活动，我了解了中国传统佳节以及它所包含的寓意，也提高了我们对传统文化的认知。”

活动渐渐落下尾声，热气腾腾的汤圆也递到了群众手中。软软糯糯的汤圆如同大家的生活，充满了甜蜜幸福的滋味。

林周县群众拉姆说：“今天的元宵节活动特别有意思，我也了解到了元宵节的意义，能在这么喜庆、祥和的氛围中过节，我觉得很幸福。祝大家元宵节快乐。”

此次主题活动，为群众带去温暖与欢乐的同时，进一步弘扬了中华优秀传统文化，增强了大家的文化自信和民族自豪感。活动还对入选2024年第三季度“中国好人榜”的旦增、全国“五好”文明家庭荣誉称号获得者刚琼、拉萨市第二届“新时代好少年”荣誉称号获得者徐梦瑶进行了慰问。

曲水县举行以“元宵团圆 幸福全家福”为主题的公益活动

拉萨融媒讯（记者**拉姆次仁**）2月12日，由曲水县委、县政府主办，县委宣传部、县文化和旅游局承办的照相馆走进群众主题公益活动在曲水县举办。

活动中，由曲水县文化艺术团带来的歌曲、舞蹈点燃了现场气氛。演员们身着色彩鲜艳、富有民族特色的服饰，踏着欢快的节奏翩翩起舞，将节日的喜悦传递到每一个角落。精彩的表演让现场观众目不暇接，大家纷纷拿出手机，记录下精彩瞬间，把这美妙的表演完整地留存下来，分享给未能到场的亲朋好友。

活动期间，摄影师准备好专业设备，为前来参与活动的群众拍摄全家福。一家老小精心整理着自己的着装，满怀期待地在镜头前，脸上洋溢着幸福的笑容。随着快门的一次次按下，那一个个温馨的瞬间被永恒定格。

拍摄完全家福的曲水县达嘎镇达嘎村村民巴桑次仁说：“在元宵佳节，我们能欣赏到丰富多彩的文艺节目，非常高兴。平时工作忙，全家人聚在一起拍照的机会很少，为我们拍摄了免费的全家福照片。希望今后多举办这样温暖又有意义的活动。”

此次活动不仅让曲水县的群众在元宵佳节感受到了浓浓的节日氛围，留下了珍贵的全家福记忆，更通过精彩的文艺表演和有趣的互动环节，增进了邻里之间的感情，丰富了群众的精神文化生活。

图为摄影师为前来参与活动的群众拍摄全家福。 拉萨融媒记者 **拉姆次仁**摄

曲水县文旅局党组成员、副局长旦增拉宗说：“此次活动也是我们拉近与群众距离、增进干群关系的机会。希望通过这样的公益活动，让群众切实感受到党和政府的关怀与温暖，知道我们始终关注着他们的精神文化需求，致力于为他们创造更加美好的生活。”

曲水县茶巴拉乡：民俗文化添欢乐 多彩活动闹元宵

拉萨融媒讯（记者**范江英**）元宵佳节承载着团圆与欢乐的美好寓意。2月12日上午，曲水县茶巴拉村村委会里热闹非凡，村民们欢聚一堂，猜灯谜、做游戏、观赏演出……在丰富多彩的活动中感受传统节日的文化魅力。

活动现场，乡干部为在座的村民讲解了元宵节的起源、习俗和意义，介绍了吃汤圆、猜灯谜等传统习俗。现场特别准备了多种多样的藏语版灯谜，这些灯谜内容多样、趣味横生，吸引了村民积极参与猜谜活动，猜对灯谜的村民也满心欢喜地领取到了精美的小礼品。在猜灯谜活动结束后，紧接着是抢凳子、拔河等一系列趣味盎然的游戏，村民们热情高涨，现场气氛热烈，加油声、欢笑声此起彼伏。村文艺队带来的文艺表演同样精彩纷呈，舞蹈、歌曲、小品等节目轮番登场。

“今天是元宵节，乡里组织了丰富的活动，我也参加活动还拿到了奖品，很开心。”茶巴拉村三组村民巴桑说。

整场活动欢声笑语不断，一系列精彩纷呈的活动吸引了众多群众参与，现场人头攒动，洋溢着浓厚的节日气氛。“今天我们召集全乡三个村的村民在此共度元宵，主要是希望群众能够更加了解中华优秀传统文化，从而铸牢中华民族共同体意识。除了一些民俗活动，还有基层宣讲员关于拉萨市两会精神的宣讲，进一步丰富农牧民群众的精神文化生活。”茶巴拉乡党委副书记、乡长次央说，“活动加深了村民对传统节日文化的理解和认同，增进了邻里间的交流互动，为传统佳节注入了新活力。”

堆龙德庆区马镇开展主题活动庆祝元宵节

图为活动现场。 拉萨融媒记者 **王静敏**摄

拉萨融媒讯（记者**王静敏**）日前，堆龙德庆区马镇开展了一场独具特色的主题活动，将传统文化与民族庆祝元素紧密结合，营造出浓郁的节日氛围，有力推动了各民族之间的交流交融。

此次活动以“雪域欢歌六十载·载歌载舞庆元宵”为主题，由堆龙德庆区马镇承办，旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十大精神，弘扬中华优秀传统文化，促进各民族文化交流融合，丰富基层群众的精神文化生活。

活动在朗巴村文艺队带来的开场舞藏戏《吉祥新年》中热闹开场。演员们身着鲜艳的传统服饰，以精湛的表演展现出民族文化的独特魅力。随后，马村文艺队和朗巴村文艺队接连献上精彩的歌舞表演，《岗巴拉姆》《亚吉查姆》《吉祥八宝》等节目，或展现西藏的壮美山河，或表达对美好生活的赞美，赢得现场观众阵阵掌声。

马镇设兴村村民旦增次珍激动地说：“这样的活动太棒了，大家聚在一起欢度元宵佳节，观看表演，特别热闹。真切感受到西藏60年来取得的翻天覆地的变化，特别自豪。”

活动期间，还设置了《捞元宵挑战》《大象拔河》《猜灯谜贺元宵》等趣味互动游戏，吸引了众多群众踊跃参与，现场欢声笑语不断，将节日气氛推向高潮。

马镇党委副书记、镇长、四级调研员多吉旺堆说：“今年是西藏自治区成立60周年，意义重大。在元宵佳节举办这样的活动，是我们表达祝福与喜悦的独特方式。通过这样的活动，不仅让大家感受到浓厚的节日氛围，更促进了各民族之间的交流。希望借助文化活动丰富基层群众的精神生活，让民族团结之花在这片土地上绽放得更加绚烂。”

市总工会组织干部职工开展欢度元宵节活动

拉萨融媒讯（记者**次珍、余洋洋**实习生**德吉央宗**）2月12日上午，市总工会邀请团市委及纪检四组干部职工联合开展欢度元宵节活动，进一步弘扬中华优秀传统文化，让干部职工深入体验元宵节的节日氛围与文化内涵。

市政协副主席、市总工会主席宋留柱参加活动并与干部职工一起共庆佳节。

银蛇纳福元宵至，火树银花照团圆。活动在市总工会干部职工带来的诗歌朗诵《元宵节》中拉开序幕。在温馨、欢乐的氛围中，大家踏歌起舞、其乐融融，在踩气球等趣味游戏中，大家更是全情投入、积极参与，现场一片欢声笑语。

活动最后，大家一起包饺子，团团圆圆过佳节。“今天我们共同开展庆祝元宵节活动，我们一起诵读、歌舞、猜灯谜、玩游戏，大家其乐融融，一起感受传统节日浓浓的氛围。”市总工会职工格桑达瓦说。

又讯 当日，市总工会依托已建成的24小时智能化户外劳动者驿站，组织户外劳动者开展元宵节活动，为户外劳动者送去节日的祝福和关怀。

拉萨市打击欺诈骗取医疗保障金工作联席会召开

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）2月12日，拉萨市2025年打击欺诈骗取医疗保障金工作联席会议召开。

副市长赵世东出席会议。

赵世东指出，医疗保险基金是人民群众的“看病钱”和“救命钱”，其安全有效运行直接关系参保人员的切身利益和整体社会稳定。拉萨市长期以来坚持以人民为中心的发展理念，持续加大医保基金监管力度，全市医药机构医保基金使用行为不断规范。

赵世东强调，要明确医保信用评价体系与医保基金安全的关系，确保医保基金安全；要强化责任担当，形成打击欺诈骗保监管合力；要积极配合监管，加强行业自律和行业管理。各级各部门要以“零容忍”的决心，严厉打击欺诈骗保行为，以实际行动维护基金安全，向党和人民交出一份满意答卷。

我市各大商场节日氛围浓厚

拉萨融媒讯（记者**李从芳**）为让市民度过一个欢乐祥和的元宵节，2月12日，我市各大商场积极行动，开展了形式多样的活动，吸引了众多顾客参与。

走进拉萨王府井购物中心，红红的灯笼高高挂起，带有“福”字的中国结装饰传统典雅，现场处处洋溢着浓郁的节日氛围。商场推出闹元宵抽好礼活动，顾客消费满188元即可参与抽奖，赢取U型枕、玩偶公仔等，吸引了大量消费者兴致勃勃地参与。消费者仁庆说：“今天是元宵节，我过来给家人准备一些小礼物。凭小票参加了抽奖活动，抽到了U型枕。礼品虽小，但挺开心的。”

在柳梧万达广场，有热闹的线下大屏猜灯谜活动。消费者通过大屏幕选择自己要猜的灯谜，在参加活动的过程中感受传统佳节的独特魅力，答对者还可领取小礼品一份，现场欢声笑语一片。

“今天是元宵佳节，我们开展了猜灯谜活动，一方面是回馈广大客户对柳梧万达一直以来的支持。一方面是为营造节日氛围，拉近与消费者之间的距离。”柳梧万达广场市场部工作人员次成说。

走访过程中，记者还看到，各商场分别推出了购物享折扣及满减优惠活动，让消费者在感受元宵节欢乐氛围的同时，实实在在地享受到优惠。

蔡公堂街道年货展销会启幕

150个摊位迎藏历新年

拉萨融媒讯（记者**拉姆次仁**）2月11日，备受市民期待的蔡公堂街道年货展销会在恩惠苑社区热闹开场，正式拉开藏历新年的欢乐序幕。随着藏历新年的脚步日益临近，此次展销会承载着市民对新年的美好期许，现场一片熙熙攘攘，洋溢着浓厚的节日氛围。

走进年货市场，150个整齐排列的摊位映入眼帘，通道宽敞明亮，为市民提供了舒适便捷的购物环境。这里不仅保障了居民购物时的通行顺畅，更在应急疏散方面做足了准备。市场内商品琳琅满目，民族手工艺品独具特色，精美的图案和细腻的工艺吸引了众多市民驻足欣赏；各类糖果、坚果散发着诱人的香气，让人忍不住想要品尝；青稞、“卡塞”等传统藏式年货更是摆满了摊位，这些承载着民族文化的美食，是藏历新年不可或缺的元素，丰富的品类满足了市民多样化的购物需求。

大家穿梭在各个摊位之间，精心挑选着心仪的年货。正在挑选藏式门帘的市民央宗脸上洋溢着幸福的笑容，她说：“去市里采购年货不太方便，现在在家门口就能买到各种各样的年货，感觉很方便，又充满了年味儿。”现场热闹非凡，吆喝声、欢笑声交织在一起，构成了一幅充满烟火气的新年画卷。

此次蔡公堂街道年货展销将持续至2月25日，为期15天。街道办事也处将继续加大服务保障力度，努力营造欢乐祥和的藏历新年氛围，让居民群众在采购年货的同时，感受到浓浓的节日温暖，共同开启新年美好新篇。

摊主央啦说：“去年，蔡公堂街道恩惠苑社区成功举办的年货展销会让我们这些参展商家收获颇丰，收入可观。特别让人欣慰的是，社区为我们免费提供了摊位。感谢蔡公堂街道和恩惠苑社区的关怀。”

图为群众精心选购年货，为即将到来的藏历新年做准备。 拉萨融媒记者 **拉姆次仁**摄