

2025年拉萨藏晚第二次联排顺利完成



拉萨融媒讯(记者李从芳)藏历新年临近,我市大街小巷弥漫着浓浓的节日氛围。作为拉萨各族儿女新年的重要文化盛宴,2月10日,2025年拉萨市春节、藏历“木蛇”新年电视联欢会(以下简称2025年拉萨藏晚)第二次联合彩排在拉萨市群众文化体育中心顺利完成。

走进联排现场,五彩斑斓的灯光倾泻而下,营造出酷炫的舞台效果。美妙的歌声响彻会场,演职人员们精神抖擞,全身心投入舞台表演,每一个表情、动作都力争到位。为呈现更好的节目效果,导演组、摄像组等各个工作团队各司其职。导演组根据节目内容和整体效果,对演员的表演进行细致入微地指导,不断调整和完善节目流程。摄像组则在现场一遍遍走场、找角度、确定机位、调整通信设备等,全力保障各环节井然有序,万无一失。

2025年拉萨藏晚副总导演普珍介绍:“第二次联排主要任务是解决我们第一次联排过程中发现的一些细节上的问题。每一次联排需要我们将联排中遇到的细节问题尽快解决。藏历新年即将来临,我们的节目马上要跟观众朋友们见面了,我们会继续努力,为大家献上一台精彩的演出。”

2025年拉萨藏晚紧扣“这里是拉萨”主题,精心设置“历史的拉萨”“现代的拉萨”“未来的拉萨”三个节目群,与往年相比,在形式和内容上都进行了大胆的创新和深度优化。演员阵容空前强大,除来自拉萨各县(区)演职人员外,还邀请了其他地市演职人员,其中年龄最大的六十余岁,最小的仅五六岁,超过80%都是首次登上拉萨藏晚舞台。部分当红明星的加入更是为晚会增色不少,可满足不同观众的观看需求。

来自那曲市聂荣县中学的小演



图为2025年拉萨市春节、藏历“木蛇”新年电视联欢会第二次联合彩排现场。

拉萨融媒记者 李从芳摄

员其美朗加说:“我们这次带来的节目是舞蹈《童年》,主要讲述牧区小孩天真烂漫的童年生活,之前参加过那曲藏晚表演,现在又走上拉萨藏晚的舞台,能让更多人看到我们的节目,非常开心和激动。”

来自拉萨市歌舞团的青年舞者加央旦增告诉记者,他们团队刚参加完今年的总台春晚拉萨分会场表

演,接着就马不停蹄地赶过来参加拉萨市的藏晚。“所有演职人员都很辛苦,每天都是加班的状态,排练到凌晨1点是常态。今天也是我们团队第二次彩排,总体来说非常成功。”加央旦增说。

自1988年拉萨藏晚正式开演以来,已经陪伴拉萨人民走过了30多年,为观众朋友带来了无尽的欢

乐。此次联排,不仅是对演员们前期排练成果的检验,也是各工作团队之间协同合作的一次大演练。从演职人员到幕后工作人员,大家虽辛苦,但干劲十足,力争为拉萨市民及广大观众奉献一台“色、香、味”俱全的“文化大餐”。相信在演职人员以及工作人员共同努力下,今年拉萨藏晚将更加的精彩纷呈。

全市市场监管工作会议召开

拉萨融媒讯(记者余洋洋实习生德吉央宗)2月10日,市人大常委会副主任、市市场监管局党组书记次仁卓嘎主持召开全市市场监管工作会议,听取全市市场监管工作报告,部署2025年工作。市直有关部门负责人、企业代表参加会议。县(区)市场监管和市局机关代表作了会议交流并召开座谈会。

次仁卓嘎强调,全市市场监管

系统要聚焦全面深化改革,守正创新推动市监工作新发展;要围绕中心工作,笃行实干形成市监工作新格局;要提升工作能力,奋楫争先开创市监工作新局面。

次仁卓嘎要求,全市市场监管系统要铆足会抓工作的干劲,铆足敢抓工作的闯劲,铆足真抓工作的韧劲,围绕“五条原则”“四大战略”“十项工作”,狠抓市场监管工作走在全区前列。

我市开展艺术品市场专项检查 执法检查规范市场秩序

拉萨融媒讯(记者次珍)为进一步规范我市艺术品市场经营秩序,着力营造健康有序的旅游市场环境,连日来,拉萨市文化市场综合行政执法队联合公安、市场监管、交通运输及辖区派出所等部门,针对我市艺术品市场乱象开展专项检查,为广大消费者营造一个健康、安全的消费环境。

检查中,执法人员依据相关法规,重点检查了艺术品经营企业的资质、作品来源合法性、是否存在虚假宣传等问题,并仔细查看了经营企业的艺术品台账,现场要求经营者提供艺术品的出处证明及作者的相关信息,确保作品来源清晰、合法合规。同时,针对检查中发现

的经营场所内存在部分监控死角、消防安全隐患及防骗温馨提示牌不醒目等问题,对经营者提出整改意见,并责令限期整改。

每到一处,执法人员积极向经营者宣传相关法律法规,切实增强经营者的法律意识和守法经营意识,要求经营企业进一步强化主体责任,筑牢安全防线,依法依规经营。

“我们联合相关执法部门,对全市艺术品市场开展了专项检查。通过联合检查,督促涉旅企业合法合规经营,营造安全有序的市场环境。下一步,我们将加大对旅游市场中各类违法违规行为的打击力度,维护良好的旅游市场环境。”拉萨市文化市场综合行政执法队执法人员旦增措说。

尼卓林社区开展消防安全大检查工作



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为切实做好节前消防安全工作,坚决遏制火灾事故的发生,尼卓林社区开展消防安全大检查。

近期,尼卓林社区各网格对辖区内的消防器材进行了全面细致的检查。网格工作人员主要对辖区内在建工地、沿街商铺、小区物业公司进行排查,重点检查各商铺和小区物业公司的消防器材配备数量、保

质期、放置位置等,对存在问题的单位和个人,工作人员现场对其下达限期整改通知书,责令其立即整改。

网格员针对存在的消防安全隐患向沿街商铺和物业负责人耐心讲解并提出了具体的整改要求,要求各商铺老板和小区物业主要负责人切实履行好消防安全保障职责,坚决将隐患消除在火灾发生之前。

通过本次消防器材检查,社区工作人员对辖区内的消防安全状况有了更加全面的了解。虽然大部分消防器材和设施都处于正常状态,但仍存在部分住户家中灭火器过期、电器使用不规范等问题。针对存在的问题,尼卓林社区将继续加大检查力度。

藏历新年将至 “卡塞”飘香幸福长

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁通讯员果珍)藏历新年临近,墨竹工卡县大街小巷早已被喜庆的年味填满。街边的摊位上堆满琳琅满目的年货,每个人脸上都洋溢着对新年的期待。在这个充满温情与传统的时节,有一种香味,弥漫在每一个角落,那便是卡塞的诱人香气。

日前,记者走访墨竹工卡县扎西岗乡仁青林村村民旦索朗一家,走进旦索朗家,一股浓郁的卡塞香气扑鼻而来。屋内,旦索朗正与几名村民分工协作,有条不紊地制作着“卡塞”。他们的脸上,写满了幸福与快乐。

“德卡”,作为藏历新年必不可少的年货,承载着深厚的文化内涵和节日的喜庆氛围。在旦索朗的记忆里,小时候每至过藏历新年,家家户户的厨房里都会传出炸“卡塞”的“滋滋”声,整个村子都沉浸在这股温暖的香气之中。如今,人们生活水平提高,购买“卡塞”更加便捷。旦索朗捕捉到了这一商机,每年藏历新年前便开始制作销售“卡塞”,至今已有6个年头。

“现在越来越多的人喜欢到我这里购买‘德卡’,这给我带来了收入。这些年,生意一直都不错,我还带动了6名村民一起炸‘卡塞’,大家都能多挣点钱。”旦索朗说。

旦索朗家制作“卡塞”选用的是自家产的面粉和正宗的菜籽油,不仅口感纯正,品质上乘,也能让大家放心食用。加之价格亲民,订单源源不断。除了“卡塞”,他家还售卖亲手制作的酥油花、麦穗,自家种植的青稞苗等年货,充满了浓浓的乡土气息和家的味道。

“我要两箱‘德卡’,帮忙打包一下。”前来购买的顾客络绎不绝。旦索朗介绍说:“现在生意特别好,我们每个人每天从上午10点忙到下午6点,一天下来,有1500多元的收入。”

村民白珍说:“我是家庭主妇,没办法外出打工。现在农闲时能在家门口炸‘卡塞’,真是太好了。”

旦索朗用自己勤劳的双手,将幸福包裹进了每一块“卡塞”里,不仅为自己和身边的人带来了实实在在的收入,也让这份传统美食在新时代焕发出新的生机与活力。



图为村民展示着色彩鲜艳的麦穗等年货,喜庆氛围扑面而来。拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

文化惠民 艺暖新春

「春到万家·扎西德勒」文艺演出掠影



在布达拉宫脚下——总台春晚拉萨分会场的舞台上,一场场别开生面的文化盛宴——“春到万家·扎西德勒”文艺惠民专场演出圆满举行。在春节期间,为广大市民游客送上了一份特别的“文化年货”。

拉萨融媒记者 洛桑旺久文 李从芳 普珍摄