

打卡总台春晚拉萨分会场 邂逅拉萨新春美景

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)春晚的舞台,承载着无数人的新春记忆与文化共鸣。2025年的春晚落下帷幕,拉萨分会场的舞台却热度不减,这座坐落于布达拉宫广场的舞台,成了游客们纷至沓来的新晋打卡地。

连日来,布达拉宫广场上的春晚舞台布景前人头攒动。舞台在日光下熠熠生辉,与背后雄伟的布达拉宫相得益彰,构成了一幅震撼人心的画面。游客们怀着对春晚舞台的憧憬与向往,从祖国的四面八方赶来,只为在这独特的舞台前留下自己的身影。

在打卡的人群中,有携手同行的情侣、有全家出游的老少、有独自旅行的背包客、也有兴趣相投的旅游搭子。现场,老人们脸上洋溢着幸福的笑容,孩子们则兴奋地奔跑嬉戏,在镜头前摆出各种可爱的姿势。他们将舞台当作旅途中的独特坐标,用照片记录下绝美景致。

游客陈艳非说:“今天来拉萨参观了布达拉宫,觉得这舞台配上布达拉宫很壮观,就和爸爸妈妈一起来打卡。”

“我觉得拉萨非常美,以前一直不敢来,害怕高反,但是来了之后没有不舒服的感觉,很开心。”游客孙晶华说。

舞台的设计元素巧妙融合了西藏的自然景观与人文风情,总台春晚拉萨分会场的8分钟的节目时间,更是展示了西藏38种非遗,将西藏的文化和风土人情极致浓缩后华丽地传递给观众。春晚这个舞



图为游客打卡总台春晚拉萨分会场舞台。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

台,使得西藏元素在全国乃至全世界大放异彩,让观众朋友们看到了一个真实、热情、美好的西藏,领略到了西藏传统文化的独特魅力,这些独特的呈现不仅吸引着游客们前来拍照留念,更让他们在打卡的过程中,对西藏的文化有了更深层次的理解与感悟。

游客蒋女士激动地说:“看了春晚的节目,特别的震撼,布达拉宫的

实景拍摄特别庄严肃穆,演出气氛活跃热烈。我们就来感受当地的风土人情,当地群众都非常的热情,印象特好。”

随着越来越多的游客前来打卡,总台春晚拉萨分会场舞台已然成为文化传播的新窗口。它让更多人领略到了西藏的独特魅力,也让春晚的影响力从荧幕延伸到了现实生活中,给人们心中留下了一段关

于春节、关于文化、关于旅行的美好记忆。

“我是第二次来西藏,上一次来西藏是19年的时候,昨天晚上看到拉萨街头流光溢彩,跟5年前相比,城市面貌焕然一新。”游客陈先生说:“春晚拉萨分会场看到了很多拉萨甚至西藏的美景,现在旅游设施也在不断地完善,相信以后的西藏会变得更加美好,欢迎大家来西藏旅游。”



城关区“喜迎蛇年 筑梦前行”文艺演出在布达拉宫广场精彩上演

拉萨融媒讯(记者王泽江)2月2日,城关区文旅局在布达拉宫广场举办以“喜迎蛇年 筑梦前行”为主题的文艺演出,吸引了众多市民和游客驻足观看。

开场舞《扎西雪巴》拉开演出序幕,演员们身着节日盛装,用优美的舞姿和欢快的节奏点燃了观众的热情。

随后,《吉祥温巴》等节目陆

番登场,展现了传统文化的独特魅力。

藏装模特秀成为本次演出的一大亮点,将藏族服饰文化的绚丽多彩展现得淋漓尽致。艳丽端庄的藏装秀不仅赢得了现场观众的阵阵掌声,也让许多游客纷纷拍照留念。

藏秀品牌创始人邬婕说:“藏装作为国家级非物质文化遗产,承载

着丰富的文化内涵。通过这次表演,我们希望让非遗文化走出展馆,走进大众视野,推动文化产业发展。服饰是行走的文化,希望通过这样的舞台,向世界展示中华文化的璀璨光芒,让更多人了解西藏文化的独特魅力。”

整场演出节目丰富多彩,既有传统歌舞的传承演绎,也有现代艺术的创新表达。演员们的精彩表演

赢得了现场观众的热列掌声。

城关区文旅局局长嘎松曲珍说:“我们希望通过这场文艺演出,在春节和藏历新年期间营造欢乐祥和的节日氛围,同时也丰富广大市民朋友的精神文化生活。这次活动不仅汇聚了城关区县级艺术团、民间艺术团体和老年模特队的力量,更是一次文化传承与创新的生动实践。”

“春到万家 扎西德勒”文艺惠民专场演出举行

拉萨融媒讯(记者王静敏)2月3日下午,布达拉宫脚下,总台春晚拉萨分会场的舞台上,一场精彩纷呈的“春到万家 扎西德勒”文艺惠民专场演出举行。此次演出由曲水县精心筹备,为广大市民游客带来了一份饱含深情的“文化年货”,也为蛇年新春的拉萨增添了一抹亮丽的文化色彩。

演出在舞蹈《幸福在路上》中拉开帷幕,舞者们灵动的舞姿、欢快的节奏瞬间点燃了现场观众的

热情。“今天的演出太精彩了,节目一个比一个有趣,让人目不暇接。”市民西热加措兴奋地说。

随后,《吉美曲水》《父母情》《拉萨河畔三有村》等一系列原创歌舞、小品接连登台,现场掌声与喝彩声此起彼伏。这些节目极具民族风情,为演出现场增添了无尽欢乐。

演出中,国家级非物质文化遗产传承人桑珠表演的野牦牛舞《吉祥仲孜》尤为引人注目。他凭借精湛技艺与深厚文化底蕴,让现场观众领略到非遗文化的独特魅力。桑

珠感慨道:“这次能在布达拉宫广场前表演,我特别开心。希望我们的表演能让更多年轻人爱上非遗,把这些宝贵文化传承下去。”

精彩的非遗表演让观众们激动不已,纷纷与演员合影留念。市民白玛德吉说:“在春晚舞台上观看表演,特别震撼,演员们表演了很多舞蹈和非遗节目。今天布达拉宫广场有曲水文艺队演出,我们特意赶来。”

整场演出高潮不断,掌声雷动。曲水县委宣传部常务副部长索

朗央吉介绍:“为丰富群众春节期间的精神文化生活,营造欢乐祥和的节日氛围,我们精心策划了这场文化惠民活动。今年是申遗成功后的首个春节,我们在节目里融入了曲水县两项国家级非遗——俊巴郭孜和协荣仲孜,突出地方特色,让群众感受浓浓的年味和传统文化的魅力。”

欢乐的歌声传递新年祝福,优美的舞姿表达对美好生活的向往。在布达拉宫广场,各族群众载歌载舞,欢度新春佳节,表达对伟大祖国的美好祝愿。

说:“社区的关怀让我特别高兴,我代表全体残障人士对社区表示感谢。”

“此次共慰问30位残障人士,希望通过此次活动让他们感受到社区的关心和关爱,进一步提高辖区群众的获得感和幸福感。”洛堆社区工作人员其米玉珍说。

洛堆社区开展“我们的节日·春节”走访慰问活动

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,城关区金珠西路街道洛堆社区党总支精心组织开展了“情暖残障群体 关爱点亮生活”暨“我们的节日·春节”走访慰问活动,

为辖区内的残障人士送去温暖与关爱。

活动当日,社区以座谈会和走访慰问形式与残障人士及其家属亲切交谈,悉心询问他们的身体状况、

生活需求以及面临的实际困难。对于行动不便的残障人士,社区工作人员还上门为他们检查家中水电气等设施,确保生活环境舒适安全。

洛堆社区受助残障人士阿旺

垃圾分类宣传引领绿色生活新风尚



拉萨融媒讯(记者吴敏)为进一步加大宣传再生资源回收利用理念,提高市民群众垃圾分类意识和参与度,推动垃圾分类工作深入开展,日前,城关区垃圾分类办联合堆龙德庆区、达孜区等在曲米路体育公园开展垃圾分类主题宣传活动。

活动现场,工作人员通过悬挂横幅、设立展板、发放生活垃

圾分类宣传手册、环保袋等形式引导过往市民群众参与垃圾分类活动,向市民群众详细讲解垃圾分类知识,同时结合日常生活中的事例,解答市民关于垃圾分类的疑问。

城关区垃圾分类办主任边珍说:“希望通过此类活动能够让市民群众掌握垃圾分类知识,养成日常垃圾分类习惯,带动身边人参与,共同营造良好生态环境。”

不少市民表示,通过参与此次宣传活动,对垃圾分类有了更深入的了解,今后会继续积极参与与垃圾分类活动,带动更多人加

入垃圾分类的行列中。市民次仁卓嘎说:“这个活动挺好的,让我学到了很多垃圾分类的知识,以后我在家里也会做好分类,为环境保护出一份力。”

此次活动不仅提高了市民对垃圾分类的认识,也为后续垃圾分类工作的开展奠定了良好的群众基础。下一步,拉萨市及各县(区)、功能园区垃圾分类办将持续创新宣传方式,丰富活动内容,充分调动市民群众参与生活垃圾分类活动的积极性与主动性,努力让垃圾分类的理念真正深入人心,让绿色生活方式成为生活新风尚。



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)春节期间,为维护市场秩序,保障消费者合法权益,市场监管局在全市范围内聚焦重点领域

开展市场巡查工作,营造安全、有序、放心的节日消费环境。

在纳金路,执法人员对谭鱼头、新疆金胡杨等餐厅对食品原材料采购、加工制作过程、餐饮具清洗消毒和从业人员健康管理等关键环节进行检查。厨房内,执法人员检查食品加工操作是否规范,是否存在生熟交叉污染、超范围经营等问题。要求餐饮单位加强对食品加工制作过程的管理,督促餐饮单位严格落实食品安全管理制度,保障市民“舌尖上的安全”。检查过程中,执法人员还积极向餐饮服务单位发出倡议,在醒目位置张贴“节约粮食”宣传标语,引导消费者增强文明用餐意识。

药品安全关乎民生,执法人员在纳金路某药房重点围绕药品质量、进货渠道、储存条件以及价格等方面开展了检查。在检查过程中,执法人员还向药店工作人员宣传药品管理相关法律法规,督促其切实履行主体责任,提高药品质量安全意识。对于检查中发现的个别问题,如药品摆放不规范、温湿度存放登记记录不完整等,执法人员当场提出整改要求,责令药店限期整改。

市市场监管局化妆品监管科副科长格桑卓玛说:“市市场监管局在春节期间开展专项检查,进一步加强市场监管,扎实做好市场稳价保供、食品药品安全等工作,严防部分商户利用节日哄抬物价,以次充好等违法行为。下一步,我们将持续加大巡查力度,维护市场稳定。”

公交“不打烊” 坚守庆新春

拉萨融媒讯(记者刘梦婕)春节,是阖家团圆的日子,但总有一群人默默坚守自己的岗位。长假期间,公交车司机用行动和坚守诠释责任担当,确保了城市公共交通的正常运转,让市民游客能够安全、便捷地到达目的地。

早上7时,天还未亮,许多人还在香甜的梦中,K03路的公交车司机扎西罗布已经来到了自己的公交车前,开始打扫卫生、擦玻璃、检查车况。春节,乘车外出的客人相对较少,尽管如此,扎西罗布仍认真细致地做着发车前的准备工作。

“不管人是多是少,我们还是要按照规定路线发车。只要沿线路上有,不管他们要去哪里,我们都要确保将乘客安全送往目的地。”扎西罗布说。

不论春节还是其他假期,公交车从不停运。公交车司机也默默坚守在岗位上,在自己熟悉的线路上奔波,一趟又一趟。对于近14年驾龄的扎西罗布来说,节假日上班早已是家常便饭。

“我们节假日都会坚守岗位,作为服务行业的一员,我们最重要的目的是能够让旅客安全抵达,比起在节假日休息,为人民服务对我来说更加重要。”扎西罗布说。

采访中,扎西罗布多次强调“为人民服务”这句话,他的胸前别着一枚闪亮的党徽。他说,他为自己是一名公交车司机而自豪,更为自己是一名共产党员而骄傲。

扎西罗布说:“我认为共产党员最重要的责任是为人民服务。我从1996年开始当司机,开过长途旅游车、出租车,后来进入公交公司,能够一直为人民服务,也是我最大的愿望。”

公交场站内十分安静,只能听见一辆辆等待出发的公交车发动机轻微的轰鸣。早上7时30分,扎西罗布启动车辆,公交车明亮的灯光驱散了黑暗,也照亮了外出的人顺利出行的道路。

扎西罗布说:“在中国传统佳节,我想给广大的人民群众送上节日的祝福,希望大家家庭和睦,万事如意,扎西德勒。”

进口年货展销会将持续至2月26日 近千种特色商品一站购齐

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)春节期间,八廓商城处处洋溢着浓厚的喜庆氛围,一场独具特色的进口年货展销会吸引了不少市民的目光,来自南亚、西亚各国特色的商品齐聚于此,让传统的藏式商圈充满了国际化的购物乐趣。

走进八廓商城,浓郁的异域风情扑面而来。来自尼泊尔的手工编织地毯、不丹的传统手工艺品,以及南亚、西亚各国的精致饰品等特色好物摆满摊位,丰富的品类让市民目不暇接。

“我来八廓商城参加展销,带来了各种各样的地毯、汽车坐垫等,价格会比平常优惠。”尼泊尔商户白玛次旺说。

在熙熙攘攘的人群中,前来购物的市民在摊位间穿梭,他们脸上洋溢着新奇与兴奋,或是拿起一件

手工艺品,仔细端详,询问摊主商品的产地和制作工艺;或是轻轻抚摸着柔软的地毯,感受地毯质地、了解特色以及清洁方法。

市民边巴说:“我是过来采购年货的,展会上的商品琳琅满目,种类丰富;商户态度热情、价格也很实惠,想要的都能在这里买到,特别方便。”

展销会现场,除了丰富的商品,还有精彩的文化活动。阿斯曼演职人员带来的精彩歌舞表演更是将气氛推向了高潮。

此次进口年货展销会共吸引了30家来自南亚、西亚各国的商家参与,将持续至2月26日。近千种特色商品不仅为市民提供了一站式的年货采购平台,还极大地促进了各国特色产品的交流与销售,让市民们在感受传统年味的同时,也体验到了不同国家的文化魅力。



图为市民在展销会现场挑选商品。

拉萨融媒记者 董晖摄

本周我市以晴天间少云天气为主

拉萨融媒讯(记者李从芳)2月3日,记者从拉萨市气象台了解到,本周我市以晴天间少云天气为主,气温波动大,午后沿江一线有5级左右阵风,高海拔地区有8级左右大风。

主要天气过程:周一至周二,全市晴天间少云;周三至周五:各地少云间多云;周六至周日:各地晴天间少云,并有3~5摄氏度降温。周内我市大风天气仍较明显,需加强森林、草原防火工作,做好临时搭建物以及户外悬挂物的防风加固工作。沿雅鲁藏布江一线易出现扬尘、浮尘天气,需防范能见度降低对交通和航运的不利影响。气温多波动,需做好防寒保暖工作。