

城关公安分局两岛派出所：守护群众“钱袋子” 筑牢反诈“防火墙”

携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步扩大反诈宣传覆盖面,持续提升辖区群众的反诈意识,有效预防和减少电信网络诈骗案件的发生,连日来,城关公安分局两岛派出所通过形式多样的宣传手段开展反诈宣传活动,全方位、多角度地向居民群众普及反诈知识,有力保障了辖区群众的财产安全。

在城关公安分局两岛派出所及辖区警务站召开的反诈宣传工作会议上,对如何做好相关宣传工作进行了安排部署,民警们结合辖区实际,深入企事业单位、各类行业场所、“九小”场所等,开展了全覆盖式的走访宣传。此外,结合典型案例,通过互动答疑、发放宣传资料以及宣传物品等形式,用通俗易懂的语言向居民群众详细讲解了“杀猪盘”、网络贷款、刷单返利、网络赌博等多种诈骗类型,深入剖析诈骗分子的作案心理和作案流程。

某出租公寓负责人马明德说:“反诈宣传活动开展得特别好,现在诈骗手段五花八门,租客们稍不注意就可能掉入陷阱。民警们通过各种方式,把常见的诈骗套路、防范要点都讲得清清楚楚,增强了我们的反诈意识,特别感谢。”

在宣传过程中,民警们还提醒居民群众不轻易透露个人身份及家庭信息、银行卡账号和密码等重要内容,做到不听、不信、不转账,现场推广安装“国家反诈中心”APP,签



图为城关公安分局两岛派出所民警向辖区商户宣传反诈知识。

拉萨融媒记者 杨璐摄

订反诈责任书2584份。城关公安分局两岛派出所甲玛林卡社区警务室民警旦增桑珠说:“我们采用多种方式开展反诈宣传,线上定期推送反诈知识和防范要点,线下在社区公告栏张贴海报等,对于残疾人、老年人等特殊群体我们采取上门宣传,确保反诈宣传不漏一户、不落一人,营造人人反诈、人人参与、人人

宣传的浓厚氛围,提升宣传的实效性。”

城关公安分局两岛派出所反诈宣传活动的开展,使辖区居民群众对于各类诈骗手段有了深入的了解和认识,让大家能够更加警觉,迅速识别并防范各种诈骗行为,有效避免了财产损失,进一步增强了居民群众的法律意识和自我保护

能力。

城关公安分局两岛派出所副所长刘长志介绍,该派出所将立足实际,不断创新拓宽防范电信网络诈骗宣传渠道,不断提升反诈宣传覆盖面和精准度,将反诈宣传落实、落地、落细,让反诈宣传无盲点无死角,以实际行动筑牢辖区防范电信网络诈骗“防火墙”。

2024年曲水县双创“引进来”培训活动举行



拉萨融媒讯(记者齐永昌)11月29日,在曲水县经济和信息化局的精心指导下,2024年曲水县双创“引进来”培训活动在曲水县才纳纳区农牧民创新创业孵化中心举行。

此次活动旨在深入挖掘和充分利用曲水县丰富的农业资源,全面提升农业科技水平,推动科技兴农战略实施。活动紧密围绕“双创+乡村振兴”与“双创+招商引资”的三角孵化逻辑,通过引进农业相关领域的权威专家,为曲水县农业领域的人才培育与行业发展注入强劲动力。

本次活动特邀农物集创始人、中国食品工业协会经销商专委会供

应链中心主任刘登峰,四川农业大学博士赵心怡,四川农业大学硕士谢雷进行授课,围绕《打造优质农产品品牌供应链模式》《智慧农业智能装备的应用》《园艺产品采收处理及相关加工贮藏》等课程,从智慧农业在农业生产中的应用现状和未来发展趋势,园艺产品的保鲜、加工、贮藏技术,以及品牌建设、供应链管理等方面进行了全面而深入的讲解。授课内容既包含理论知识,又涉及实践

操作,让参会者受益匪浅。大家纷纷表示,通过此次培训,不仅掌握了最新的农业科技知识和实用技术,还拓宽了视野和思路,为今后的农业生产和发展提供了有力的支持和帮助。

此次“引进来”培训活动中,曲水县全面推进乡村振兴战略的重要举措,通过引进先进科技和管理经验,曲水县将加快农业科技成果转化应用,提升农业综合生产能力,为乡村振兴蓄势聚能。

西藏自然科学博物馆举行首届青少年人工智能编程大赛

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)11月29日,西藏自然科学博物馆举行首届青少年人工智能编程大赛,旨在通过智能飞跃“太空”赛事和智能机器人编程赛事两大分项,激发青少年的科技探索热情,促进我区青少年科技教育事业的蓬勃发展。

在比赛现场,参赛选手们不仅自行设计编程并熟练操作一架架无人机,而且设计制作的机器人具有自主导航、传感器应用和编程逻辑等能力,充分展示了他们在人工智能编程方面的才华和创新能力。

参赛选手嘎玛晋巴告诉记者:“参加此次比赛,我结识了许多志同道合的朋友,编程技能也得到了大幅提升,希望以后多举办这样的活动。”

据了解,本次青少年人工智能编程大赛历时近半年的筹备,经报名、招录、培训,共有9所我区中小学24支队伍参加该赛事。值得一提的是,此次还邀请了那曲市特殊教育学校和那曲市比如县夏曲镇第一小学的师生参与到大赛中。

西藏自然科学博物馆副馆长旦增罗布说:“下一步,我馆将不断创新科普形式,丰富馆内科普活动内容,致力科普工作高质量发展。”



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 拉巴多吉摄

市应急管理局(地震局):增强地震科普“渗透力” 提升防震减灾“影响力”

拉萨融媒讯(记者杨璐)地震是一种极具破坏力的自然灾害,可能在瞬间就给人们的生命和财产带来巨大损害。为进一步加强地震知识的普及,提高市民群众在地震发生时的科学应对能力,日前,记者采访了市应急管理局(地震局)相关科室负责人,详细了解了地震的成因、预警原理以及正确、科学的避震方法等。

地震是由于地球内部构造和运动变化引起的自然现象。地球的岩石圈分为若干板块,它们不断运动、碰撞和相互摩擦,导致释放出巨大的能量,进而产生地震。在地震中,

建筑物可能会因为结构的破坏,发生倒塌、裂缝、开裂、倾斜、移位等现象,从而造成人员的伤亡,掌握正确的避震措施,能够在关键时刻保护自己的生命安全。在地震发生时,不管是在室内还是室外,保持冷静并采取相关行动,是保护自己的最好方法。“如果在室内,可躲到三角避震空间,比如内墙墙根、墙角、卫生间等开间小的地方,或寻找坚实的桌子等作掩护,至地震结束为止,不要盲目冲到外面,以防震落的东西或倒塌的房屋等伤到自己。如果在室外,要第一时间远离高楼、电线、下水道以及各种油、气管道等,

寻找户外平面避震空间,比如应急避难场所、公园、操场等空旷开阔的地方。”市应急管理局(地震局)办公室主任次央说。

如果发生地震时,身处高层该不该乘坐电梯逃生呢?次央告诉记者,地震发生时如果身处高层,千万不能使用电梯。发生较大地震时可能会导致电梯故障,乘坐电梯逃生很可能被困在电梯里。如果刚好在搭乘电梯时遇到地震,一定要将操作盘上各楼层的按钮全部按下,待电梯停下,迅速离开,找安全位置避险。

次央介绍,地震预警是地震发

生后,利用地震波传播速度小于电波传播速度的特点,对地震波尚未到达的地区提前几秒至数十秒发出的预警。地震预警功能非常重要,在紧急时刻能为紧急避险提供宝贵的时间,地震预警信息发布渠道主要有电视应用、地震预警终端、手机。目前大部分国产手机都内置地震预警功能,只要打开地震预警功能即可收到地震预警信息,少数品牌手机没有内置此功能,需要在手机应用商店下载安装“地震预警”APP。“建议大家开启手机预警功能,平时加强避震科普知识的学习和演练,在发生地震时才能做到科学有效避震。”次央说。

拉萨融媒讯(记者次珍、拉姆次仁)近日,雅安市委常委会、统战部部长、市总工会主席李蓉率雅安市委代表团一行前往大昭寺、布达拉宫及市直相关单位开展考察调研,并就进一步深化交流合作等相关事宜与拉萨市交流座谈。

拉萨市领导王慧、格桑次旦分别出席。

李蓉代表雅安市委、市政府向拉萨市长期以来对雅安市经济社会发展的关心支持表示感谢。指出,雅安市将以铸牢中华民族共同体意识为主线,以民族团结进步共建为抓手,拓宽两地区域经济、文旅产业、清洁能源等方面的合作领域,落实区域合作框架协议,探索构建川藏民族团结进步走廊,不断促进两地交往交流交融。

王慧、格桑次旦代表拉萨市委、市政府,代表肖友才书记,对雅安市委代表团一行表示热烈欢迎。表示,进一步加强雅安、拉萨两地交流合作既是共同推动川藏经济协作试验区建设的使命所需,也是拉萨市融入成渝双城经济圈建设的务实举措。拉萨市将坚决贯彻落实党中央决策部署和西藏、四川交流合作座谈会精神,致力于推动两地经济合作、产业协作、人文交流等方面取得更多实质性进展。持续深化交流合作,积极搭建互惠互利的平台,通过相互学习以取长补短,携手并进,共同努力为拉萨的长治久安和高质量发展贡献力量,携手开启两地协同发展、共赢发展的新篇章。

雅安市代表团在我市 参观考察并交流座谈

市人大常委会第26次主任会议召开

拉萨融媒讯(记者齐永昌)11月29日,市人大常委会召开第26次主任会议,受市人大常委会主任贺鹏委托,市人大常委会副主任张永林主持会议。

会议听取和研究了关于任免职务事项的说明、关于市政府2024年16

项民生实事推进情况的报告、关于城市建设管理情况专题询问方案、关于2024年度规范性文件备案审查工作情况的报告等事项。会议决定,拉萨市第十二届人民代表大会常务委员会第26次会议将于12月2日召开。会议还研究了其他问题。

我市开展移风易俗垃圾分类宣传活动



拉萨融媒讯(记者吴敏)为进一步深化市民垃圾分类理念及移风易俗新风尚,共同打造绿色家园,11月28日,拉萨市垃圾分类办联合各县(区)、功能园区垃圾分类办以及西藏达墨绿能文化管理服务有限公司举办“可回收物兑换垃圾分类宣传品”集中宣传活动。

活动中,工作人员身着统一的红马甲,通过悬挂横幅、发放宣传单等方式,向过往市民群众普及垃圾分类相关知识,引导大家养成绿色生活的良好习惯。

活动现场还设置了可回收物兑换点,鼓励市民群众积极参与兑换活动。市民群众将自家的一次性塑料瓶、废旧纸箱等可回收物品带到现场,兑换洗衣液、抽纸、肥皂等生活用品,大家纷纷响应,积极参与活动。市民尼玛说:“我今天从家里拿来了很多废纸箱,兑换了生活用品。这个活动不仅让我们学到了很多垃圾分类知识,还能兑换实用的生活用品,非常好。”

“以物易物”活动不仅促进了资源再利用,还“换”醒了辖区居民的环保意识,让垃圾分类理念深入人心。下一步,拉萨市垃圾分类办等相关部门将继续开展形式多样的垃圾分类活动,充分调动市民群众的参与积极性,带动更多的人参与到垃圾分类活动中来。

我市乡村两级林长、公益林管护人员培训班开班

拉萨融媒讯(记者齐永昌)造林绿化,三分靠造林,七分靠管护,公益林管护员是一支保护森林资源的重要力量。为提高拉萨市基层林长和公益林管护人员业务素质,11月29日,拉萨市2024年度乡村两级林长和公益林管护人员岗位职责任务培训正式开班。

培训指出,当前拉萨市林业工作任务十分繁重,各县(区)、功能园区要严格落实好属地管理责任,以“主人翁”姿态全过程参与林长制工作管理,全面明确职责、压实责任,强化统筹管理,确保林长制改革等各项工作有人抓、有人管、有人具体落实。

培训强调,全市基层林长和公益林管护人员要牢固树立爱林护林意识,找准定位,不断提高业务能力;要提高认识,认真领会开展基层林长和公益林管护人员职责培训的重要意义;要认真履行好指导督促和监督管理职责,发挥前端探头作用,及时发现问题、督促整改问题,强化源头防范治理,有效保护好我市森林资源。

市林草局森林草原资源管理科副科长万小虎说:“此次培训分为三期,旨在进一步提高基层一线管护人员的业务水平,全面推进林长制工作落地见效。”

思利及人公益基金会“助学圆梦”项目走进西藏

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,思利及人公益基金会“助学圆梦”项目走进西藏大学,向医学类专业20名学生捐资40万元,助力他们完成四年本科学业。

据悉,2012年,思利及人公益基金会在民政部注册成立,以基金会运作的模式开展公益项目。2013年,基金会发起“思利及人助学圆梦”项目,项目聚焦健康养生专业人才的培养,联合全国各地优秀的高等院校,为有现实需求、致力于从事

健康养生行业的学子提供全方位的支持。截至目前,该项目共资助了1730名学生,其中,1300余名学生已经毕业。

思利及人公益基金会秘书长黄嘉辉表示,此次“助学圆梦”项目是思利及人公益基金会第一次走进西藏,下一步还将在西藏落实更多的项目。“此次资助在一定程度上缓解了我的经济困难,我将不负大家的期望,努力学习,毕业后积极回报社会。”西藏大学2024级临床医学学生都喜洋说。