

堆龙滨河绿道: 让城市生活更添生态韵味

推进重点项目建设
赋能高质量发展

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,记者从堆龙德庆区住建局了解到,堆龙德庆区滨河景观市政项目(滨河绿道)项目于2022年3月开工建设,已于近期初步对外开放,该项目不仅美化了城市环境,完善了城市功能布局,也让市民生活更加美好。

堆龙滨河绿道项目是拉萨市海绵城市示范建设重点项目之一,也是堆龙德庆区沿河绿色生态大环

线的重要启动段和示范段,起点为堆龙德庆区东嘎大桥处堆龙河左岸,终点至上游水利建设宝瓶口河滩地带,沿线分布长约4公里,总占地面积约11.3公顷,其中水系3659平方米,园林绿化78300平方米。

漫步在堆龙滨河绿道上记者见到,这里以如画的景致和宜人的环境成为了市民群众休闲放松的“新宠”,不仅为城市增添了一抹亮色,也为市民群众提供了一个亲近自然的绝佳场所。景观小品点缀其间,展现了浓郁文化特色。造型景观长廊更是绿道的一大亮点,它营造出清新自然的休闲空间,吸引了许多市民群众前来。“我家就住在附

近,傍晚带着家人一起来公园散步、放松一下,心情特别愉悦,这里环境舒适、设施齐全,我切实感受到家乡建设得越来越好。”堆龙德庆区乃琼社区居民次塔说。

此外,这里还配备了足球场、篮球场以及多种健身器材,满足了不同年龄层次居民的运动需求。不少周边居民正在绿道上跑步、骑行,或在健身器材上锻炼身体,尽情享受运动带来的健康和快乐,脸上洋溢着幸福的笑容。“我在堆龙务工,一有时间就会到这里来锻炼身体,这里面健身器材等配套设施都很完善,在这里运动非常方便。”务工人员葛明说。

据了解,堆龙滨河绿道项目在

设计建设中将海绵城市理念和设施充分融入滨河景观绿道系统中,因地制宜布置下沉式绿地、植草沟、透水铺装和植被缓冲带等海绵设施,实现生态岸对雨水径流的有效收集、净化和消纳。堆龙滨河绿道的建成,不仅美化了城市环境,也为周边居民提供了一个优质的休闲健身场所。在这里,人们可以尽情享受生态带来的宁静与美好,感受健康生活的魅力。“堆龙滨河绿道项目已于2024年10月9日完工并通过验收,现在已初步开放。下一步,我们将加强绿化养护,争取在年内全面开放,该项目的建成可有效地提高群众的生活品质,丰富群众的业余生活。”堆龙德庆区住建局副局长杜松说。

中小企业公共服务平台惠企政策专题宣讲培训在我市举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌、次旦普尺)为进一步提升中小企业公共服务平台影响力及知晓度,助力中小企业高质量发展,10月18日,西藏自治区中小企业公共服务平台惠企政策专题宣讲培训及平台宣传推介活动在柳梧新区国际总部城举行。

此次活动由西藏自治区经济和信息化厅指导,西藏自治区中小企业发展服务中心主办,拉萨市中小微企业公共服务平台等单位协办,活动通过线上线下相结合的方式,为参会代表提供内容丰富、形式多样的培训服务。活动邀请了国家创新工程师、国家创业咨询师杨永涛和西藏大学硕士研究生导师、区块链技术开发与应用高级工程师高飞,就《优质中小企业梯度培育服务体系政策》等相关内容进行了解读,从政策背景等方面深入浅出地剖析了政策要点,为中小企业提供了明确的发展路径和方向。

据了解,西藏自治区中小企业公共服务平台自成立以来,始终致力于为广大中小企业提供便捷、高效、优质的服务。活动现场,平台工作人员还对服务平台功能进行了推介,通过现场演示、互动交流等方式,详细介绍了平台的功能特点、服务内容以及操作流程,让参会代表对平台有了更加直观和深入的了解。活动得到了参会企业代表的一致好评,他们纷纷表示,通过培训,不仅加深了对惠企政策的认识和理解,还掌握了更多实用的申报技巧和发展策略。同时,他们对西藏自治区中小企业公共服务平台的服务能力和水平表示高度认可,并期待未来能够更多地利用平台资源,寻求更多的发展机遇和支持。

拉萨市检察机关论坛理论课题活动启动仪式及专题研讨会举行

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,拉萨市检察机关论坛理论课题活动启动仪式及专题研讨会在市人民检察院举行,来自公检法系统、西藏大学、拉萨市妇联等多个领域的负责人、专家学者以及相关从业人员齐聚一堂,分享各自对论坛主题的思考与见解。

启动仪式上,市人民检察院负责人强调了此次活动的重要意义。检察机关作为国家法律监督机关,肩负着维护公平正义的神圣使命,肩负着维护公平正义的神圣使命,肩负着维护公平正义的神圣使命。此次论坛理论课题活动的开展,旨

在深入探讨检察工作中的热点、难点问题,为推动检察事业的发展提供理论支持和保障。

随后,在专题研讨会上,与会嘉宾围绕“性侵害未成年人犯罪精神损害赔偿”这一主题展开热烈讨论。此次检察机关论坛理论课题活动启动仪式及专题研讨会的成功举办,为检察工作者提供了一个交流思想、分享经验的平台。相信在大家的共同努力下,检察理论研究将不断取得新成果,将为推动检察事业的蓬勃发展注入新的活力。

“万人走进西藏 相约云上达孜”共赴林卡经济活动举行

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)10月19日,“万人走进西藏 相约云上达孜”共赴林卡经济活动在达孜区阿酷林卡举行,来自南京大校校友会的100多名企业家一同体验林卡经济活动。

当日下午,伴随着落日余晖,大巴车驶进达孜区白纳村阿酷林卡,工作人员早已在门口捧着哈达等待旅行团

的到来。在简单却不失热情的欢迎仪式后,活动正式开始。

“万人走进西藏 相约云上达孜”共赴林卡经济活动是2018年达孜区联合江苏全景国际旅行社启动实施的,活动每年平均为达孜区带来游客近3万人次,如今已成为达孜区乡村旅游的重要品牌。在旅游推广的同时,也推出更多达孜区优质文旅产品,让更多的人走进西藏、走进拉萨、走进达孜。

功德林街道“六点半小课堂”开课

拉萨融媒讯(记者齐永昌、格桑旺姆)为促进辖区小学生健康成长,由功德林街道主办的“乐学家园——六点半小课堂”自开班以来,免费招收辖区小学生,为孩子们提供课后看护和作业辅导等公益服务,深受辖区居民群众一致好评。

拉萨融媒讯(记者齐永昌、格桑旺姆)为促进辖区小学生健康成长,由功德林街道主办的“乐学家园——六点半小课堂”自开班以来,免费招收辖区小学生,为孩子们提供课后看护和作业辅导等公益服务,深受辖区居民群众一致好评。

拉鲁社区专职社工次央毕业于拉萨师专,当得知要成立“乐学家园”,她率先报了名。“为解决留守儿童、新业态工作者及双职工家庭子女作业辅导和看护难题,在功德林街道党工委的统筹协调下,拉鲁社区等社区依托社区党群服务中心、新时代文明实践站等多元化服务平台成立了‘乐学家园’。服务时间为每周一至周四的下午6点半至8点,切实为群众解难题、办实事,持续提升群众的获得感和幸福感。”次央说。

24小时智慧图书馆打造便民阅读空间

拉萨融媒讯(记者余洋洋)随着数字化时代的到来,读者的个性化需要也越来越高,传统的阅读服务已经无法满足读者的需求。为了更好地融入数字化时代,拉萨市图书馆24小时智慧图书馆于8月24日试运行,在数字化理念的加持下对平台建设、智慧阅读、服务体验方面进行更新,为公共图书馆的阅读服务建设注入全新活力。

走进24小时智慧图书馆,全新的环境令人眼前一亮,智能书架、打印复印一体机、自助咖啡机等设施一应俱全。整个馆内弥漫着书香,令人顿感心静神凝。正值周末,不少阅读爱好者选择来到这里,挑一本自己喜欢的书,享受惬意时光。

24小时开放时间是智慧图书馆最显著的特点之一。无论是清晨的第一缕阳光,还是深夜的宁静时分,读者都可以随时进入图书馆,极大地方便了市民群众。特别是对于备考人群来说,是复习、学习、阅读思考的最佳场所。

拉萨市图书馆24小时智慧图书馆总建筑面积为608.42平方米。主要分为读者阅读和自修活动两层,一层包含电子阅览区、生物识别通道、援藏文化展示屏、朗读亭、充电



图为市民在24小时智慧图书馆内学习。
拉萨融媒记者 余洋洋摄

区、文创产品售卖机、自助咖啡机、智能机器人等。二层主要包括电子阅览区、图书阅读区、休闲区,设有舒适的座椅、茶几、书架等设施。

随着人工智能和大数据技术的不断发展,图书馆将探索更智能化的服务模式,提供更加个性化的阅读体验。

“今后,我们还将寻求与更多社会机构、企业和文化团体的合作,开展跨界的各类文化合作项目。”市文旅局公共服务科负责人德央表示。

身体力行保护生态环境

西藏“禁白”协会清理拉萨河边遗弃风筝线

倡导绿色环保理念
培养文明健康生活方式

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)这个季节,放风筝是最受市民青睐的休闲方式之一,但有人可能不知道,那纤细的风筝线在不经意间化身利器伤人于无形。

为减少遗弃风筝线对城市环境和野生动物造成的危害,10月18日,西藏“禁白”协会组织志愿者前往拉萨市中华文化公园一带的拉萨河边清理遗弃的风筝线。

当日,记者来到活动现场,只见

志愿者们戴着手套,手持垃圾袋等清理工具,正忙着开展清理工作。他们有的负责剪断缠绕在树枝上的风筝线,有的则负责收集遗弃在地面上的风筝线。大家尤其注意清理那些隐藏在草丛和灌木中的风筝线,避免它们对过往的行人和动物造成伤害。

“这些风筝线非常锋利,稍不注意就会割伤人,而且由于靠近河边,这里有很多小动物栖息,很多时候小动物会被风筝线缠住导致死亡。”“禁白”协会志愿者王英一边收集整理好的风筝线,一边告诉记者,“我参加过很多次这样的志愿活动,虽然很辛苦,但只要能保护拉萨的自然环境,再累再辛苦都是值得的。”

经过将近一整天的时间,志愿者们清理出不少风筝线和各类垃圾。他们将垃圾分门别类地装入不同的垃圾袋中,集中带走再进行统一处理。

87岁的白玛老人是该协会最年长的一位志愿者。协会成立以来,白玛一直积极参加活动,乐此不疲。她始终发挥余热,为社会作出自己力所能及的贡献,白玛老人觉得很欣慰。“作为一名退休干部,从2013年起,我就跟着协会做一些公益活动。现在拉萨建设得这么美,希望大家能一起维护这个来之不易的成果。”白玛说。

“我们协会的志愿者大多都是

退休的干部职工,每次志愿活动,大家都积极参加,而且干得很起劲。他们都想用实际行动保护西藏的青山绿水,也让更多的人意识到保护环境的重要性。”“禁白”协会副会长卓玛说,“放风筝是一种很好的休闲方式,但我们也希望大家能够在享受快乐的同时,自觉处理好遗留的风筝线和其他垃圾。”

卓玛介绍,“禁白”协会作为纯公益组织,得到了自治区环保厅、拉萨市水利局、拉萨市环保局以及社会爱心人士的大力支持,并逐渐发展壮大。“后期,我们会组织志愿者持续开展各类公益活动,也非常欢迎大家加入到我们的队伍中来,一起保护我们美丽的家园。”卓玛说。

以“四力”推动军休大学线上教学守正创新

拉萨市退役军人事务局让军休干部获得感成色更足

拉萨融媒记者 小拉姆次仁

为实现军休干部老有所养、老有所学、老有所乐、老有所教、老有所为的目标,拉萨市军休大学以“四力”推动线上教学守正创新,全力保障军休大学线上教学质量。

领导重视,注入动力。在拉萨市委、市政府的正确领导及自治区退役军人事务厅的精心指导下,拉萨市退役军人事务局高度重视,党政主要领导亲自部署审定2024年军休大学秋季开学课程。

强化协同,凝聚合力。在主动了解学员线上学习情况的基础上,军休服务管理中心多措并举,

与军休各支部紧密联系,提前征求军休干部的意见和建议和学习需求,邀请思想政治教育资深教师、反电信网络诈骗宣传员、心理健康研究院教授、拉萨市医保局业务骨干等,按照军休干部的不同需求设置课程。并精选2名工作人员和1名技术指导组成线上授课小组,对接教师授课情况,解决直播授课线上技术难题,督导线上教学质量,收集学员意见建议,推进线上教学改革创新。

改革创新,提升效力。授课老师始终高度的责任心使命感,秉承“以学员为中心”的理念,持续探

索线上课堂的改革创新方式。一是不断丰富思政课程,强化思想政治引领作用。西藏大学马克思主义学院教授、博士生导师曾燕坚持开展云端备课,以《进一步全面深化改革、推进中国式现代化——学习领会党的二十届三中全会精神》为主题,从党的二十届三中全会召开的重大意义与总体要求、未来五年的改革重点、贯彻落实全会精神具体要求三个方面为军休学员们讲授了“开学第一课”。二是积极探索特色课程。拉萨市公安局政治部宣传科科央警官将平时经办的电信网络诈骗典型案例引入直播课

堂,让学员们既能知晓电信诈骗的防范技术,又能深入感悟网络空间的多样性和复杂性等。

反响热烈,显现活力。在直播授课的同时及时关注学员们的评论和反馈。授课老师们采用最受学生欢迎的直播教学方式授课,在线上以连麦、文字等形式与军休干部进行互动交流。

下一步,拉萨市退役军人事务局将以此次军休大学线上直播教育为基础,结合市委、市政府相关部署要求,开展调研论证,在军休大学信息化等方面作出充分研究,让军休干部获得感成色更足。

本周前期我市东部和北部高海拔地区有降雪天气

拉萨融媒讯(记者杨璐、胡蓉)10月21日,记者从市气象台了解到,上周我市冷空气活跃,后期大部地方出现雨(雪)天气,其中墨竹工卡县强度较大,累计降水量为10.3至62.2毫米,日最大降水量为30.8毫米。周降水量与常年同期相比,尼木县和当雄县偏少,其余地方偏多。周平均气温与常年同期相比,大部正常略偏低。

沿雅鲁藏布江一线午后有4至5级阵风,高海拔地区有7至8级大风。主要天气过程为,周一至周四:我市大部少云间多云,当雄县和墨竹工卡县的个别高海拔地区有分散性降雪。周五至周日:各地晴天间少云。市气象台建议,本周前期东部和北部高海拔地区有降雪天气,需加强道路交通安全工作;雪后降温明显,需注意防寒保暖。周内我市降水总体偏少,午后多阵风,风干物燥,气象火险等级较高,需加强森林、草原防火及城镇用火安全工作。