

拉萨市老干部宣讲团： 让党的政策在基层落地生根

拉萨融媒记者 郝奕凝

党的二十届三中全会精神 在拉萨

连日来，市委老干部局组织拉萨市老干部宣讲团走进学校、社区开展党的二十届三中全会、区党委十届六次全委会和市委十届八次全会精神，让全会精神在基层落地生根。

日前，记者走进拉萨江苏中学，看到拉萨市老干部宣讲团成员米玛仓决正在为师生们作主题宣讲。她围绕深刻把握党的二十届三中全会的重大意义、党的二十届二中全会以来党和国家事业取得的重大成就，以及进一步全面深化改革的重大举措等方面，联系工作实际、拉萨发展、对党的二十届三中全会、区党委十届六次全委会和市委十届八次全

会精神作系统宣讲与阐释。通过宣讲，教师们深刻认识了各级党委将改革进行到底的决心和强烈使命担当，学生们更好地了解了国家发展战略和改革举措，推动全会精神进校园、进课堂、进头脑。

“听了宣讲，我们了解到教育改革不仅关注培养青少年学生综合素质，还关注学生的思想道德建设和全面发展，我有信心成为一名优秀的中学生。”拉萨江苏中学学生丁增措说。

拉萨江苏中学教师马文娟说：“通过宣讲，我了解到了教育、科技和人才对于实现中国式现代化的重要性。作为基层教育工作者，我们将履行职责、教书育人，为祖国培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”

在拉萨江苏中学进行的宣讲是

市委老干部局组织拉萨市老干部宣讲团开展的专题宣讲之一。连日来，市委老干部局组织拉萨市老干部宣讲团深入夏萨苏、鲁固、金珠西路、向阳等社区和拉萨市第二高级中学、拉萨第二中等职业技术学校、拉萨市第四高级中学、拉萨江苏中学等学校开展党的二十届三中全会、区党委十届六次全委会和市委十届八次全会精神宣讲，拉萨市老干部宣讲团成员充分发挥自身的经验优势，结合拉萨实际，用通俗易懂的语言，将全会精神送到基层，送到广大群众身边。

“为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，进一步推进我市关心下一代工作，积极引导老干部发挥正能量作用，市委组织部、市委老干部局邀请我市老干部宣讲团成员深入社区、学校开展党的二十届三

中全会精神宣讲，帮助广大师生和干部群众将党的二十届三中全会精神植于心、落实于行。”拉萨市关心下一代联络服务中心边巴说。

近年来，拉萨市老干部宣讲团始终抓牢基层理论宣讲工作，坚持贴近实际、贴近生活、贴近群众的原则，进社区、进校园、进农牧区、进机关开展主题宣讲活动，他们结合自身岗位特长和个人经历，围绕国家通用语言文字、依法治国、个人卫生保健、安全教育、文明交通等内容，将老西藏精神、铸牢中华民族共同体意识、健康生活理念，以及党的二十大、党的二十届三中全会、区党委十届六次全委会和市委十届八次全会精神传到群众耳中、融进群众心里。拉萨市老干部宣讲团立体式、全方位、全覆盖的宣讲形式深受广大党员干部群众欢迎，成为我市重要宣传力量。

城管蓝点亮民族团结石榴红

拉萨市城市管理局举行民族团结进步宣传月文艺活动

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日，拉萨市城市管理局举行了以“城管蓝点亮民族团结石榴红”为主题的民族团结进步宣传月文艺活动。活动内容丰富多彩，充分展现了城管人的风采，大力弘扬民族团结一

家亲的优良传统。

活动现场气氛热烈，舞蹈《金马鞍》、合唱《团结就是力量》、朗诵《盛开的民族团结之花》等精彩节目轮番上演，为观众带来了一场视听盛宴。城管干部职工们用自己的才艺和热情，表达了对民族团结的珍视和对城市管理事业的热爱。

“此次民族团结进步宣传月文艺活动，是我们城管局积极响应国

家号召，推动民族团结进步事业的重要举措。通过活动，我们进一步增强干部职工的民族团结意识，提高团队的凝聚力和战斗力，以更好的状态投入城市管理工作。”拉萨市城市管理局办公室主任江村多杰说。

拉萨市城市管理局民族团结进步宣传月文艺活动的成功举办，为推动拉萨市的民族团结进步事业注入了新的活力，城管人将以更加

饱满的热情和更加坚定的信念，为建设社会主义现代化新拉萨而努力奋斗。

“作为今天的主持人兼演员，很荣幸能够参加这次文艺活动。这不仅是一次艺术的交流，更是一次心灵的碰撞。我们用艺术的形式表达了对民族团结的珍视和对美好生活的向往。祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛、国泰民安。”拉萨市城市管理局办公室副主任郭亚磊说。

拉萨市江苏实验幼儿园“小小兵”训练营开课

拉萨融媒讯(记者余洋洋)为加强爱国主义教育，培养孩子们积极进取、勇敢坚强的优良品质，近日，由拉萨市江苏实验幼儿园联合拉萨市公安局特警支队开展的“小小兵”训练营活动在拉萨市江苏实验幼儿园拉开序幕。

伴随着雄壮的国歌声，五星红旗冉冉升起，正式拉开开营仪式的序幕。活动现场，教官们演示战术动作，展现特警风采。拉萨市江苏实验幼儿园大班的150名小朋友在教官的指导下体验军姿，每一张稚嫩的小脸上都带着几分专注和认真，看上去有模有样。活动最后，教官、老师、家长们为每位小朋友戴上大红花，孩子们光荣地成为一个个“娃娃新兵”。

“此次活动，小朋友们通过近距离体验特警生活，在提高身体素质质的同时，也将激发他们的爱国主义情怀和民族自豪感，从小培养孩子们互帮互助的团队精神，锤炼坚强意志，磨砺拼搏精神。”拉萨市公安局特警支队轮训大队队员何君航说。

据了解，此次活动为期18天。活动结合幼小衔接的教育目标，孩子们将在教官的带领下，学习口令练习、队列练习、内务整理、擒敌拳、体能大循环等基本技能，培养团队协作意识，并通过观看阅兵仪式、学唱爱



图为教官正在为小朋友戴上大红花。

拉萨融媒记者 余洋洋 摄

国歌曲、进警营近距离参观等形式，把爱我中华的种子埋入每个孩子的心灵深处。此外，还将从生活技能、安全教育、自我管理等方面开展系列

课程。

“作为家长代表参加了这次活动，感受到小朋友们对活动充满了好奇心与热爱，他们很喜欢这样的

活动，希望这次活动能增加孩子们的守时意识，培养他们每天早睡早起，站正站直的好习惯。”学生家长陈均玉说。

中医药(藏医药)进校园启动仪式在德庆镇中心小学举行

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日，由堆龙德庆区教育局(体育局)、德庆镇协调指导，德庆镇中心小学承办，西藏藏医药大学及西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司协办的中医药(藏医药)进校园启动仪式在堆龙德庆区德庆镇中心小学举行。

启动仪式上，西藏藏医药大学、西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司、堆龙德庆区德庆镇以及德庆镇中心小学相关负责人共同为“中医药(藏医药)进校园”合作项目揭牌，并举行签约仪式。标志着各方携手合作，共同推进这一具有深远意义的

特色课程建设。

在仪式现场，西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司向堆龙德庆区德庆镇中心小学捐赠了藏医药教学设备、图书资料以及珍贵的藏药标本。这些捐赠不仅为学校的藏医药教学提供了有力的物质支持，更激发了师生们对藏医药文化的浓厚兴趣。

特色课程涵盖藏医药基础知识、临床实践、文化传承等多个方面。课程将通过理论讲授、实践操作、文化交流等多种形式，让学生在轻松愉快的氛围中学习藏医药知识，感受其独特的魅力。同时，课程

还将注重培养学生的实践能力和创新思维，为他们未来的学习和工作打下坚实的基础。

“平时学校也会开展关于藏医药的实践活动，这些实践活动不仅让我认识到了藏医药文化的深邃与广阔，也在我们心里播下了传承与保护这一珍贵的文化遗产的种子。”德庆镇中心小学学生扎西曲珍说。

据了解，德庆镇中心小学作为此次活动的主办方之一，其地理位置得天独厚，坐落干藏医药文化深厚的土地之上。学校充分利用这一

优势，联合西藏藏医药大学和西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司，共同打造这一具有里程碑意义的特色课程。西藏藏医药大学，作为国家教育体制改革“藏医药人才培养模式改革试点”单位，拥有丰富的教育资源和教学经验；西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司则提供了实践基地和技术支持，使得这一特色课程更加贴近实际、注重实践。“学校将全力以赴支持这一特色课程的开展，为师生们提供良好的学习环境和资源保障，相信一定能够进一步提升学校的特色教育水平。”德庆镇中心小学党支部书记、校长杨刚席说。

(上接第一版)金正恩表示，75年前，朝鲜民主主义人民共和国与中华人民共和国正式建立外交关系，朝中友好关系进入新的历史发

展阶段。75年来，两党两国秉持对自身事业正当性的坚定信念，战胜各种考验和挑战，在社会主义道路上奋勇前进。一如既往地继承和发

展具有悠久历史和优良传统的朝中友谊符合两国根本利益。朝鲜党和政府将按照新时代要求，为巩固和发展朝中友好合作关系继续作出努

力。祝愿中国人民在习近平总书记为核心的中国共产党领导下，在全面建设社会主义现代化国家的征程中不断取得新的成就。

拉萨融媒讯(记者余洋洋)金秋十月，秋风送爽。10月6日，由拉萨市体育局、拉萨市体育总会主办，自治区轮滑协会承办的首届2024拉萨轮滑大赛在柳梧万达广场拉开序幕。来自我市各学校以及轮滑协会的9支代表队、130余名运动员同台竞技，一展风采。

比赛现场，参赛选手个个活力满满，展现出朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌。在赛道上顽强拼搏、你追我赶，矫健的身影、娴熟的技术、灵巧的动作把轮滑比赛的速度与激情体现得淋漓尽致。激烈的比赛也让现场观众感受到了轮滑运动的魅力，纷纷为选手们加油鼓劲。

年仅5岁的参赛选手徐浩峰告诉记者：“我今年3月开始学习轮滑，我很喜欢轮滑运动，因为在学习轮滑过程中可以交到好多朋友，还可以锻炼身体，我有信心在比赛中取得好成绩。”

“我觉得举办轮滑比赛非常有意义，一方面能丰富孩子的假期生活，另一方面也能促进孩子的身心成长，让孩子更加自信勇敢，希望以后有更多的机会让孩子参加类似活动，展现自我。”家长刘英说。

轮滑是一项集健身、竞技、艺术、娱乐于一体的体育运动，更是素质教育的重要组成部分，备受青少年喜爱。此次活动为轮滑爱好者提供了展示、交流、竞技的平台，有效引导广大群众和青少年从体育赛事中享受到运动的乐趣，进一步增强体质、健全人格、锤炼意志，推动我市轮滑运动持续健康发展。

“本次比赛设幼儿组、少儿组、少年组、青年组、成年组和自由式表演共6个组别，其中项目包含一圈追逐赛、200米争先赛、500米争先赛。自由式表演还包含马刀速度过桩和单脚S速度过桩，这也是这次活动的一个特点和亮点。”拉萨市体育局文体科科长孙丽丽说，“希望通过这次比赛，进一步推动轮滑运动在各中小学校的普及，吸引更多的学生参加体育活动，促进学生身心健康和全面发展。”

近年来，我市把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，深化体育改革，更新体育理念，推动群众体育、竞技体育、青少年体育协调发展，特别是立足高原优势，举办了拉萨半程马拉松、环拉萨自行车大赛等大型品牌赛事，有力促进了文旅深度融合发展。

文艺汇演庆国庆 节日氛围别样浓

拉萨融媒讯(记者余洋洋)近日，由自治区文旅厅主办，自治区群艺馆(非遗保护中心)以及各县(市)文旅局承办的“礼赞新中国 奋进新时代”庆祝中华人民共和国成立75周年乡土文艺演出在拉萨市湿地公园拉开序幕。

当日下午，拉萨市湿地公园内气氛热烈、热闹非凡。舞台上，来自不同地区的参演者身着盛装，妆容精致，带来了《扎西果谐》《吉祥山》《南伊天边的牧场》等一个个精彩的节目，涵盖舞蹈、四重唱、独唱、弦子舞、夏尔巴舞等文艺元素，赢得现场观众的阵阵欢呼声。

“我们来自阿里地区改则县，此次带来的节目是《欢乐诉说美好生活》，28名参演人员都是我们当地的

群众。我们想用舞蹈的形式表达对当下美好生活的赞扬和感恩，祝福祖国繁荣昌盛、国泰民安。”参演人员尼珍告诉记者。

此次演出共有16个节目，整场演出持续时间约一个半小时。演出凭借丰富多彩的节目内容和深入基层的演出形式，让市民群众近距离欣赏到来自不同地区独特艺术魅力的同时，更在潜移默化中感受到美好生活的多姿多彩和祖国的日益强盛。

“这次文艺演出从9月初开始筹备，演出以歌舞形式来呈现，融入非遗舞蹈、歌曲、服饰等元素。通过文艺演出反映新中国成立75年来西藏的发展变化，展现全区各族群众对祖国的热爱之情。”文艺演出总导演普布扎西说。

绿色维权温馨服务箱：

彰显旅游城市人文关怀

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)自拉萨市市场监督管理局在宇拓路、八廓街等人流量大的17家大型综合旅游购物场所设立“绿色维权温馨服务箱”以来，游客在拉萨享受到安全、公平、放心的消费体验，受到一致好评。

记者了解到，“绿色维权温馨服务箱”公示了商场维权联络员电话二维码、12315公众号二维码，游客只需扫描二维码，即可快速获取维权信息，实现便捷、高效的消费纠纷处理。这一举措，极大地缩短了消费者维权的路径，提高了处理效率，让游客在遇到消费问题时，能够第一时间得到帮助。

“拉萨市市场监督管理局推出‘绿色维权温馨服务箱’，这一举措不仅提升了商场的消费环境，增强了消费者信心，还彰显了拉萨作为

旅游城市的人文关怀和优质服务。我们将积极配合市监局，将服务箱摆放在商场显眼位置，确保游客能够轻松获取服务，共同为拉萨旅游业的健康发展贡献力量。”圣之源虫草土特产市场负责人张邓超说。

除了提供维权服务，“绿色维权温馨服务箱”还免费为游客准备了应急药品，包括便携式氧气、抗高原反应药物、急救药品、医用口罩。“为认真贯彻落实市委、市政府大力发展拉萨全域旅游的决策部署，坚持规定动作与理想服务并重发展的要求，满足游客更加个性化、品质化、多样化的服务需求，下一步，我们将计划在景区景点设立‘绿色维权温馨服务箱’，努力把亲情式、温馨式服务理念贯穿到全域旅游发展全过程、全环节。”拉萨市市场监管局网络交易监督管理科黄婷说。

拉萨警备区开启2025年度 征兵宣传进校园活动

拉萨融媒讯(记者白央通讯员陆青松、杨修旺、员跃龙)近日，拉萨警备区组织拉萨市征兵办公室工作人员在西藏大学、西藏藏医药大学、自治区体校和西藏职业技术学院开展2025年度征兵宣传活动。

活动现场，共开设12个征兵宣传点，以现场咨询、展板宣传、悬挂条幅和发放征兵宣传资料的形式向在校大学生详细讲解报名流程、应征条件、优抚政策等应征内容，并针

对定向培养军士、直招军士和直招军官等比较关心的问题逐一解答，现场气氛热烈。

活动期间，共计发放宣传资料12000余份、宣传品33000余份，接受各类咨询200余次，让大学生对国防知识、征兵政策有了更加深入的认识，强化了他们的国防观念，激发了他们应征入伍的积极性和参军报国的热情，为下一步更好地开展征兵工作奠定坚实基础。