

金秋十月与国同庆

——我市各单位各县区多形式欢度国庆

为大力弘扬以爱国主义为核心的中华民族精神,践行社会主义核心价值观,丰富群众精神文化生活,连日来,我市各单位各县区提前谋划,精心准备,多措并举做好国庆节氛围营造、环境整治、文化惠民等活动,营造欢乐祥和、平安和谐的节日氛围。

全市工会系统

9月29日,全市工会系统开展“迎国庆·工会清洁行·共创美好环境”大清扫活动在拉萨市、县、乡、村四级工会开展。市级工会系统对蔡公堂街道、夺底街道、纳金街道、娘热街道等5个点位的生活垃圾、路面垃圾进行全面清理;各县(区)、功能园区总工会,市直机关企事业单位及乡、村两级工会自行组织职工确定集中清扫点位,同步在本区域内组织开展集中清扫活动,清理区域内的卫生死角、清除乱堆乱放、绿化带垃圾;对区域内的健身器材、休闲座椅等公共设施进行擦拭和维护;清除乱堆乱放的物品和小广告,对河流、湖泊等水域周边的垃圾进行清理,保护水资源环境。

活动中,各单位干部职工、社区群众发扬不怕脏不怕累的精神,对沿街门店、空地、绿化带、背街小巷等进行全面清扫,彻底打扫卫生死角,清除积存垃圾,营造干净、整洁、卫生的生产生活环境。

市委办公室工作人员吴昊说:“今天天气非常炎热,大家都很辛苦,感受到了环卫工人的不易,我们平时要好好维护我们的公共环境卫生,共同参与、共同爱护。”

城关区纳金街道康萨罗社区网格员平措朗杰说:“今天我们在康萨罗巷道内进行大扫除,清理了生活垃圾还有建筑垃圾,这也是为了迎接国庆节,营造干净整洁的环境。在这里我们呼吁更多的居民群众参与到环境大整治中。”

“今天仁青蔡村委会、驻村工作队干部职工、群众,在仁青蔡村沿街共同进行了集中清扫活动,为打造村居环境优美整洁贡献各方力量。”市市场监管局驻仁钦菜村第一书记桑尼玛说。



此次活动共组织5500余名职工,营造干净整洁的环境,共迎“十一”国庆节。

拉萨火车站

10月1日,拉萨火车站100余名干部职工,利用快闪的形式,开展了主题为“国庆辉煌颂盛世,铁轨延展映党恩”庆祝新中国成立75周年系列活动。

当天早上8时许,在第二候车室内,工作人员已经为旅客发放了小国旗,伴随着优美动听的音乐,在工作人员央金拉姆、格桑曲珍、次仁德吉、索朗卓玛领唱下,火车站工作人员与旅客一起舞动国旗,合唱《今天是你的生日》,共同用歌声表达着对祖国的热爱与祝福。

按照客运服务品质提升专项活动要求,“天路格桑花服务小队”成员还向候车旅客表演展示了客运礼仪操。随后的快问快答知识竞赛环节,不少答对问题的旅客还赢得了拉萨车站文创礼品卓玛钥匙扣、尺子和书签等小礼品,大家在欢乐祥和的氛围中迎接国庆,为祖国献上真挚的祝福。

拉萨火车站党委书记徐建伟说:“今天我们在广场举行了升旗仪式,同时举办了诗歌朗诵比赛,祝贺中华人民共和国成立75周年,祝福我们伟大的祖国更加繁荣昌盛,还举办了丰富多彩的文艺活动,进一步提升我们铁路的服务质量,祝愿

我们的旅客出行更加便捷顺畅。”

城关区塔玛街道塔玛村

9月30日,庆祝中华人民共和国成立75周年暨民族团结月表彰宣传文艺汇演在城关区塔玛街道塔玛村举行。

活动在舞蹈《美丽的西藏可爱的家乡》中拉开序幕,《欢乐的牧民》《嘎昌都》等节目轮番上阵,塔玛村各族群众用优美的舞姿、动听的歌声,展现了对伟大祖国的深情厚谊及塔玛村各族群众良好的精神面貌,赢得现场观众的阵阵掌声。

“今天的文艺汇演让我更加深刻地理解了民族团结的重要性,我们要像石榴籽一样紧紧抱在一起,共同为祖国的繁荣富强贡献力量。”塔玛村退休党员扎西邓珠说。

活动还举行了民族团结月表彰仪式,对在民族团结进步事业中涌现出的先进个人和集体进行了表彰,进一步增强了塔玛村各族群众的自豪感和凝聚力。

吉崩岗社区

9月29日,吉崩岗社区在德赛大院举行庆祝中华人民共和国成立75周年活动文艺汇演活动。

文艺汇演形式多样、内容丰富,演员们用灵动的舞姿展现出祖国的繁荣昌盛,游戏环节设置了多种趣味项目以及团队协作游戏等,吸引

图为火车站工作人员与旅客一起合唱后合影留念。
拉萨融媒记者 齐永昌摄

图为市卫健委工会和市公安局工会干部职工在清扫区域打扫卫生。
拉萨融媒记者 王泽江摄



了众多居民踊跃参与,现场欢声笑语不断。

此次活动不仅充分激发了居民群众爱党爱国热情,还有助于加强社区居民之间的联系,增强社区凝聚力,共同为建设更加美好的吉崩岗社区而努力。

墨竹工卡县嘎则居委会

10月1日,墨竹工卡县工卡镇嘎则居委会驻居工作队组织开展“国庆同欢庆 居民一家亲”主题活动。

活动在庄严的升国旗仪式中拉开帷幕,在雄壮的国家歌声中,鲜艳的五星红旗冉冉升起,居委会全体成员、群众代表满怀崇敬之情,庄严肃立,向国旗行注目礼,大家齐声高唱国歌,向伟大的祖国致以崇高的敬意和最美好的祝福。

随后,驻居工作队就党的二十届三中全会精神向群众作了深入浅出的宣讲并一同回顾了新中国75年的光辉历程和辉煌成就,让群众进一步了解祖国的发展历史,继承先烈遗志,学习他们忠于党、忠于革命、忠于人民的舍生忘死精神,进一步激发群众热爱党、热爱祖国、热爱家乡的家国情怀。驻居工作队与居委会“两委”还向居委会73名残疾人和17户低保困难群众发放市场价约55万的捐赠物资,以实际行动传递温暖与关爱。(拉萨融媒记者郝奕凝、余洋洋王泽江、齐永昌、乔梁、小拉姆次仁)

我市多部门联合开展旅游市场整治专题法治宣讲活动

拉萨融媒讯(记者李从芳)9月29日,拉萨市公安局旅游警察大队联合市交通运输局、市公安局交警支队开展节前旅游市场整治专题法治宣讲活动,提高广大出租车驾驶员法治意识、安全意识和服务意识,营造安全、舒心、放心的出行环境。

宣讲会上,市公安局交警支队、旅游警察大队针对道路交通安全进行法治宣讲,市交通运输局开展正

规车辆营运安全教育工作。强调企业主体要进一步加强监督管理责任,不断完善工作机制,激励和约束广大驾驶员守法经营,文明服务,按照约定行程和价格提供服务,不线下揽客、不线下议价、不私自加价。要规范使用计价器,打表计价收费,不拒载、不甩客、不喊客拉客、不违背乘客意愿拼载。要坚持安全规范驾驶,认真遵守交通法规,自觉维护

道路交通秩序,坚决杜绝弯道超车、随意变道、超速行驶等危险驾驶行为,预防和减少交通事故发生。要坚持文明优质服务,始终把“心系乘客、服务一流”的服务理念放在心上,在服务过程中使用文明用语,热情服务、礼貌待客。要自觉保持车容车貌整洁、车况良好、车辆标志标识齐全,主动帮乘客提行李,提醒乘客下车时携带好随身物品,以精细

化、人性化服务让乘客满意。

“今天非常荣幸参加市公安局旅游警察大队、市交通运输局等联合开展的安全生产培训,进一步增强了我们的安全意识。我在此承诺将严格遵守交通规则,不酒驾、不疲劳驾驶,以最饱满的热情,最礼貌的态度,为每一位乘客提供最优质的服务。”西藏马上到出租汽车有限公司驾驶员代表边巴说。

透水人行道 我市海绵城市建设中的防洪排涝新亮点

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为积极响应国家海绵城市建设战略,进一步提升我市防洪排涝能力和城市生态环境,在此次加强城市内部排水防涝体系建设工程中,优化人行道也是一项至关重要的工程。

10月1日,记者跟随项目施工方来到北京路沿线,一路上随处都能看到人行道翻新工程如火如荼地进行中,工人们身着安全装备,穿梭于工地之间,他们分工明确,协作有序。一部分工人忙着搅拌水泥砂浆,确保每一批材料的配比都精准无误,为铺设新砖做好充分准备。另一部分工人则专注于路面的平整工作,他们手持工具,细致地填补低洼,削平凸起,力求为新地砖提供一个坚实、平整的基础。

中铁十一局集团有限公司项目经理陈佳林说:“过去的人行道透水砖会使水溢出路面,进而加大排水管网的负担。为了改善这类情况,我们对人行道和透水砖的设计进行了优化。这一优化举措不仅能延长透水砖的使用寿命,提升人行道的

排水能力,还能达到美化城市环境的效果。”

透水砖作为一种新型的环保建材,具有良好的透水性能和抗压强度,能够有效地将雨水渗透到地下,缓解城市排水系统的压力,同时补充地下水资源,改善城市水环境。

在透水砖改造工程的施工现场周围,尽管偶尔传来的机械轰鸣和暂时封闭的人行道给市民的出行添了几分不便,但这份不便并未引发市民的不满与抱怨,反而激起了大家心中对这座城市未来的无限憧憬与期待。

市民郑先生说:“改造期间我们出行停车等确实不便,但都能理解,这些暂时的不便都是为了日后更长久的方便。”

本次透水砖改造工程,正是我市积极响应国家海绵城市建设号召,致力于构建绿色、生态、可持续发展的城市环境的一个生动实践。该工程不仅是对人行道的又一次简单翻新,更是对我市城市基础设施进行全面升级、向现代化海绵城市转型的重要一步。通过广泛应用透



图为透水砖改造工程施工现场。

拉萨融媒记者 拉巴多吉摄

水砖,不仅提升了城市道路的实用性和美观度,更在无形中增强了城市的防洪排涝能力,为市民创造了更加安全、舒适的生活空间。

陈佳林说:“目前,透水砖整体的施工完成比例大约达70%,我们力争在10月底之前完成所有的透水砖施工任务。”

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)9月30日下午,在新中国成立75周年之际,市委常委、统战部部长、市政协党组副书记格桑次旦走访慰问贡扎曲旺等我市党外爱国人士、活佛高僧,清真寺教长、民营企业家、新的社会阶层人士等,代表市委、市政府向他们送上节日祝福和诚挚问候。

每到一处,格桑次旦向他们敬献哈达,送上节日的祝福,并关切询问他们的工作、生活和身体情况,感谢他们长期以来对拉萨经济社会各项事业发展作出的积极贡献。格桑次旦还向他们简要介绍了我市社会经济和各项事业发展情况,并真诚希望我市广大爱国统战人士坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,一如既往地关心支持市委、市政府工作,牢记政治责任,发扬优良传统,发挥自身优势,共同谱写好中国式现代化拉萨篇章。

爱国统战人士代表们对市委的关心问候表示衷心感谢,对拉萨各项工作取得的成绩表示由衷高兴。纷纷表示,将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”;一如既往地支持拉萨发展和建设,积极建言献策,为拉萨长治久安和高质量发展贡献自己的智慧和力量。

市领导走访慰问我市爱国统战人士代表

我市2024年大中小思政课一体化第一次推进会召开

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,2024年拉萨师专、市四高、市一中和市一小大中小思政课一体化第一次推进会召开。

拉萨师专党委书记、副校长余凤萍和拉萨市教育局负责人参加会议。

会议传达学习了2024年全国教育大会精神、教育部办公厅关于开展大中小学思政课一体化共同体建设的通知精神等,拉萨师专、市四

高、市一中和市一小相关负责人先后对去年大中小思政课一体化工作开展情况进行了回顾总结,并就如何更好推进大中小思政课一体化工作进行交流发言。

会议指出,习近平总书记对大中小思政教育一体化非常关心,要着重做好思政教学研究、思政教学内容、思政教学资源、思政教学活动、思政教学宣传等五个方面的一体化工作。

曲水县才纳乡四季新村葡萄种植园年接待游客量50万余人



图为游客在葡萄种植园内品尝葡萄。

拉萨融媒记者 兰炼平摄

拉萨融媒讯(记者满文妍)假期有很多市民走进田间果园,体验采摘之乐、品尝瓜果之甜。日前,记者来到曲水县才纳乡四季新村的世界海拔最高葡萄种植园,园内一排排郁郁葱葱的葡萄架上枝繁叶茂,一串串晶莹剔透、浑圆饱满的葡萄如珍珠、翡翠般悬挂于枝蔓间,散发着香甜的气息,令人垂涎欲滴。

当天,走进葡萄种植园,游客们正兴致勃勃地采摘葡萄,一边挑选着成熟的葡萄,一边和朋友分享着收获的喜悦,享受着宁静而美好的时光。

“葡萄很甜、很脆,拉萨周边半小时的路程能有这样的打卡地还是不错的。”市民李绍山说。

据了解,在海拔约3600米的曲水县才纳乡地块的土壤拥有良好的

通水、保水性,防涝又防旱,非常适合葡萄生长,但也需要克服诸多困难。通过8年的实践,曲水荣顺种植团队终于在超高海拔葡萄种植和葡萄园维护等技术上实现突破,完全掌握了超高海拔育苗、春季缺水栽培、葡萄越冬保护等葡萄生长及超高海拔葡萄园维护的系统技术,并于2018年荣获吉尼斯世界纪录“最高海拔的葡萄园”称号,最低点海拔为3563.31米,主要栽种威代尔、超高海拔A、霞多丽等6个葡萄品种。

曲水荣顺生物科技有限公司销售负责人孙龙说:“葡萄园基地目前占地面积850亩,年亩产量大约300公斤,从2019年开始正式接待以来,每年接待游客量50万余人,今年9月14日开园以来就迎来采摘高峰。”

城关区举行预防青少年犯罪宣讲活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者齐永昌)青春是青少年身心迅速发展的阶段,同时好奇心强、自控力相对较弱的阶段,增强中学生的法律意识,不仅是个人成长的需要,更是构建和谐校园、促进社会稳定的重要举措。日前,城关区群团工作部团委联合嘎玛贡桑街道和拉萨市第八中学举行“携手青春 共筑防线”主题宣讲活动。

活动中,西藏青春健康教育工作室老师央宗通过讲解青春期身体的正常发育过程,帮助学生正确认识自己的身体变化,减少他们因不了解而产生恐慌和困惑。同时,央宗还利用情景演绎、问答和答疑等

形式,与学生加强互动,引导青少年正确看待青春期,避免负面情绪的累积,引导他们远离犯罪,树立正确的人生观、价值观,健康成长。

市八中八年级(7)班学生格桑旺扎说:“老师给我们讲解青春期相关知识,我知道了应该正视自己的身体变化,尤其是对校园霸凌等一些不正确的行为说不,有效提升了我们的法治意识,增强了我们的自我保护能力。”

城关区群团工作部团委工作人员常蔚苑说:“举办此次活动以及类似的预防青少年犯罪主题活动,有利于增强青少年的法治意识,让我们加强了与家庭、学校的合作,共同关注青少年的成长环境,预防不良行为的发生。下一步,城关区团委将持续关注青少年心理健康,及时开展心理疏导,帮助他们健康成长。”

此次活动共向学生发放书籍190余套,宣传品80余套。