

花开月圆红石榴 民族团结一家亲 河坝林社区举行“我们的节日·中秋”主题活动



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆实习生旦增赤列)浓情九月,欢乐中秋。为弘扬中国传统文化,营造团结友爱、文明和谐的节日氛围,9月12日,城关区吉日街道河坝林社区开展以“花开月圆红石榴 民族团结一家亲”为主题的中秋节活动。

随着庄严的国歌声响起,活动正式拉开帷幕,随后,击鼓传花、抢凳子等传统趣味游戏接力上演,现场欢声笑语此起彼伏。通过此次互动,不仅让参与者在轻松愉快的氛围中感受传统节日的独特魅力,更是在不经意间加深了彼此的了解与友谊。

河坝林社区党支部副书记兼副主任曲措说:“希望通过此次活动,让居民们在欢度佳节的同时,加深对中华优秀传统文化的了解和认同,增强民族团结意识,构建和谐美好的社区氛围。”

活动最后还举行了社区民族团结模范家庭和社区优秀工作人员表彰仪式,并送上了节日祝福和慰问品。此举不仅增强了社区居民的归属感和认同感,更是在无形中激发了社区内生动力,激励着每一名居民以实际行动参与到社区建设中来,共同绘制民族团结、社区和谐的美好画卷。



图为河坝林社区相关负责人看望慰问民族团结模范家庭。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

吉日街道河坝林社区社工旦增卓嘎说:“通过今天的活动,让我感受到了社区大家庭的温暖与和谐,也增进了彼此之间的感情,下一步,我们将多举行类似

活动,不断铸牢中华民族共同体意识。”

此次活动的举办,不仅是一场传统佳节的欢庆,更是一次深刻的文化传承与社区温情的生动展现。

今后,河坝林社区将聚焦“共建、共融、共享”的发展理念,持续深化民族团结教育,举办更多丰富多彩的文化交流活动,让社区成为各族群众心灵交汇的桥梁。

幸福社区开展“情满四季·月月有活动”系列之“剪纸新韵”

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)日前,功德林街道幸福社区“情满四季·月月有活动”系列之“剪纸新韵”活动在幸福社区党群服务中心开展,32名汉族、回族、藏族等各民族居民群众参加了活动。

活动当天记者看到,社区工作人员把提前准备好的剪刀、纸张、垫板

等工具整齐摆放在桌上。随后,大家围坐在一起,小心翼翼地剪裁纸张,不一会儿,一张张图案精美、线条细腻、寓意丰富的手工艺品“新鲜出炉”,无不散发着浓郁的传统艺术气息。在剪纸的过程中,大家互相学习和交流,分享着自己对剪纸艺术的理解和经验,亲身体验传统艺术的魅

力,感受传统艺术的质朴与纯真。

据悉,此次手工剪纸活动以增进民族团结、铸牢中华民族共同体意识为主线,旨在让社区居民在感受手工剪纸独特的艺术风格和表现手法的同时,通过相互协作、共同探讨,进一步增进了邻里和谐,有力促进民族团结进步发展。

“通过此次活动的有效锻炼了辖区居民的动手能力和创造力。下一步,社区将举办更丰富多彩的文体活动,为辖区居民的生活增添更多的乐趣和色彩,为他们提供更多展示自我、交流互动的平台,齐心协力营造更加和谐、美好的幸福社区。”幸福社区居委会主任拉巴次仁说。

西藏自治区农牧科学院水产科学研究所开展科普教育活动

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)日前,西藏自治区农牧科学院水产科学研究所和西藏自治区水产学会在雅鲁藏布江渔业资源繁育基地对西藏职业技术学院师生开展科普教育活动,让师生们了解西藏土著鱼类,树立科学放生的意识。

在雅鲁藏布江渔业资源繁育基地,来自西藏职业技术学院的40余名师生在工作人员的带领下,走进苗种培育车间、实验鱼池,同学们一边听讲解,一边观察池子里的鱼,并拿出手机记录。这些从未见过的鱼,从未了解过的知识,深深吸引着同学们。

学生拉毛卓玛说:“今天看到了很多以前没有见过的鱼类,我是区

外学生,没有很直观地见过西藏的土著鱼,今天看到很多西藏土著鱼,也看到了一些引进来的鱼,印象最深的是那条鲟鱼,很长,大概有一米八,没有见过那么长的鱼,所以印象比较深刻一点。”

随后,同学们来到“科学放生”主题墙绘前,只见色彩艳丽的墙面上,画着蓝天白云和雪山河流。河岸边,两名大人和一位小朋友正往河里放鱼苗,清澈的河水中,西藏土著鱼欢快地游来游去。在工作人员的讲解下,同学们对“科学放生”的意义和重要性有了更加深刻的认识。

“今天,我们主要学习了‘科学放生’,以前不懂,对于随便放生的

危害也不知道,现在学到了相关知识,回去也跟父母,还有身边的亲朋好友普及相关知识,大家一起努力,保护西藏的土著鱼。”学生塔杰桑珠说。

进行科普彩绘是西藏自治区农牧科学院水产科学研究所和西藏水产学会在雅鲁藏布江渔业资源繁育基地开展科普活动的一项创新措施,旨在拓展基地的科普和教育功能。通过将科学放生和西藏土著鱼等方面的科学知识融入彩绘中,采用图文结合的方式,并配以现场讲解,使参观者更加直观地了解和掌握科学知识,从而提高科普氛围和科普效果。墙绘获得了2023年自治区科技

术协会的科普阵地建设项目支持。

西藏自治区农牧科学院水产科学研究所健康养殖与遗传育种团队副研究员潘瑛子说:“雅鲁藏布江渔业资源繁育基地也是自治区级的科普教育基地,为了提升它的科普功能,我们通过自治区科协项目的支持,对墙壁进行改造,在上面进行了墙绘。目前已经完成了两个主题的内容,第一个主题是‘科学放生’,提倡大家放生本地鱼,西藏水养西藏鱼。第二个主题是介绍雅鲁藏布江一些常见鱼类,让大家到我们基地参观的时候,借助墙绘更加直观地向他们展示相关科普内容。”

2024年“联合国教科文组织全民信息计划‘IFAP’西藏行暨青少年科普课堂”活动举行



图为活动现场,西藏自然科学博物馆工作人员和学生一同感受科学魅力。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,西藏自然科学博物馆组织11名科普辅导员以及参与联合国教科文组织全民信息计划“2024 IFAP西藏行”系列活动的9位专家,前往曲水县才纳乡小学开展2024年“联合国教科文组织全民信息计划‘IFAP’西藏行暨青少年科普课堂”活动。

活动中,《结构的力量》《心灵深处的震撼系列》《伯努利》等表演和实验让孩子们亲身体验科学魅力,科普辅导员用简单易懂的语言向孩子们讲解每一个实验的原理和步骤,引发强烈的视觉冲击和情感共鸣;VR体验区让孩子们兴奋不已,戴上VR眼镜,瞬息进入虚拟科幻世界,未知领域随之身边,孩子们扮演“科学的小探险家”尽情畅游。

除科学实验表演外,4堂涵盖不同科学领域的精彩科普课程同步进

行,课程中,孩子们惊叹《人体骨骼》的精妙,聆听《萤火虫》的发光故事,领略《神奇的虫草》与《多彩的菌菇世界》的大自然之美,丰富的科学知识携手带领孩子们走进科学的神奇殿堂,多样的课程让孩子们对身边世界有了全新的认知和科学的视角,培养了他们的团队合作精神和科学探究能力。

曲水县才纳乡小学的师生们纷纷表示,此次活动丰富了师生们的校园文化生活,开阔了科学的视野,传播了科学思想,弘扬了科学精神,让大家切身体会到了科学的神奇乐趣。

下一步,西藏自然科学博物馆将持续致力于科技科研科学科普的深度融合,为乡村学校孩子们提供更多的学习与实践平台,让科学知识在孩子们的心田生根发芽,助力他们成长为具有创新精神的时代科学栋梁。

党的二十届三中全会精神在拉萨

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,市委老干部局组织拉萨市老干部宣讲团在夏萨苏社区开展党的二十届三中全会精神专题宣讲,通过“零距离”便民服务将党的政策送到基层群众身边。

退休干部是改革开放的见证者和实践者,拉萨市老干部宣讲团讲师央宗结合相关惠民政策、民生发展,用通俗易懂的语言,深入浅出地将党的二十届三中全会精神的重大意义、主要内容传达给社区群众,同时宣讲了区党委十届六次全委会和市委十届八次全会精神。

通过认真学习全会精神,广大群众对拉萨的经济社会发展深有感触,对“新征程上进一步全面深化改革”的必要性有了更加直观的了解,对于未来的发展,大家信心满满。

夏萨苏社区全科社工旦增卓玛说:“今天,拉萨市老干部宣讲团的央宗老师通过通俗易懂的语言,改革前后对比、案例分析等方式,详细地为我们宣讲了全会的重要意义和改革方面的内容,让我们受益匪浅。”

夏萨苏社区居民普尼玛说:“通过今天的学习,我了解到了党的二十届三中全会提出了我们国家将进一步全面深化改革,这是为了让我们过上更好的日子,我们国家每一次改革都会有大变化,对未来,我们充满信心。”

市委老干部局开展党的二十届三中全会精神专题宣讲

我市垃圾分类办开展垃圾分类宣传



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)当今社会垃圾回收并非技术问题,而是如何提高人们的垃圾分类回收意识问题。9月13日上午,拉萨市垃圾分类办联合城关区垃圾分类办在曲米路体育公园开展了“参与垃圾分类争做文明市民”主题宣传活动。

活动现场,摆放有垃圾分类展板,工作人员向市民发放各类垃圾分类宣传品和宣传手册,进行现场有奖问答等。“今天,我们开展这个宣传活动,主要是通过现场讲解、垃圾分类小游戏、关注‘拉萨垃圾分类’微信公众号等方式,让更多的市民了解垃圾分类,参与垃圾分类,提高市民垃圾分类意识,让垃圾分类环保理念深入人心。”拉萨市垃圾分

类办负责人周召能。

在宣传点上,前来了解的居民络绎不绝。通过宣传,使居民深入了解垃圾分类的意义,引导居民从身边做起、从点滴做起,自觉、科学地开展生活垃圾分类,逐步形成垃圾分类及环保意识,养成珍惜资源、节约能源的生活习惯。

市民李女士告诉记者:“以前,对垃圾分类没有刻意地去了解过,也没有刻意去分类过。通过这次宣传,我了解到有害的、无害的、厨房的垃圾该怎样去分类。也希望以后广大市民更深刻地认识垃圾分类的重要性,把垃圾规划分类好,为大家的身体健康和环境保护作贡献。”

下一步,市垃圾分类办将继续组织各区、功能园区在我市不同区域开展全市垃圾分类集中宣传活动,让我市不同区域的市民都能参与垃圾分类。同时,深入学校大手拉小手开展垃圾分类宣传,让学校、家庭共同做好垃圾分类工作。



图为垃圾分类宣传活动现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

墨竹工卡县日多乡怎村党总支开展“民族团结宣传月”活动



拉萨融媒讯 今年9月是西藏自治区第34个民族团结进步宣传月,近日,墨竹工卡县日多乡怎村党总支开展民族团结宣传月活动,进一步讲好民族团结进步好故事,唱响民族团结进步主旋律。

活动现场,村“两委”和驻村工作队挂横幅,精心准备宣传单、小礼品等,活动氛围热烈而庄重。活

动中还设置了问题抢答、个人发表感言、赠送小礼品、现场采访等精彩环节。

活动中,怎村党总支书记巴桑以深入浅出、通俗易懂的方式进行党的二十届三中全会精神宣讲,大力宣传党的民族政策,普及民族团结进步知识,提高群众自觉维护民族团结的意识。

通过此次宣传活动,进一步提高了村民对民族团结重要性的认识,增强了村民们的民族团结意识,推动了中华民族共同体意识入耳入脑入心。

爱国卫生公益广告标语

巩固国家卫生城市,打造最佳人居环境。
开展爱国卫生运动,创造健康和谐环境。