

以医者仁心守护健康中国

——写在第七个中国医师节到来之际

新华社记者 董瑞丰 李恒 田晓航

他们是人民生命健康的守护者，更是推进健康中国建设的主力军。

2024年8月19日，全国超1400万名卫生健康工作者再次迎来自己专属的节日——中国医师节。

“弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，全心全意为人民健康服务”，广大医务工作者牢记习近平总书记的殷殷嘱托，大力弘扬崇高职业精神和“大医精诚”医德医风，筑牢14亿多人的健康基石。

牢记“人民至上、生命至上”，用实际行动谱写大爱之歌

2024年7月28日，因山洪引发山体滑坡，湖南衡阳南岳区岳林村多人被埋，受伤人员中有脑出血、失血性休克等复杂病情。中南大学湘雅二医院重症医学科副主任医师余波和同事们24小时“应战”。

参与这次救援之前，余波刚刚结束湖南岳阳华容团洲垸洪灾后医疗保障任务。

“在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时，广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人”，余波难忘习近平总书记对首个“中国医师节”作出的重要指示，他许下志愿：“只要是患者需要，再危险也要一往无前。”

牢记使命，方能不负重托。“医生就像救火队员，必须争分夺秒护生命。”复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，常年与细菌病毒打交道，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。

从多年坚守一线参与传染病救治，到悉心培育医院感染科后继人才……翁心华对后辈言传身教：传染病防治事业艰苦、有风险，但只要倾力投入就会有收获。

“广大医务工作者是人民生命健康的守护者。”长期以来，我国广大医务人员以病人为中心，用实际行动，谱写一曲曲大爱之歌。

“服从祖国分配，到最艰苦的地方去。”1968年，北京姑娘路生梅从北京第二医学院（现首都医科大学）儿科专业毕业，只身来到陕西省榆林市佳县从医，推广新法接生、科学育儿、儿童计划免疫，大幅降低当地婴儿死亡率。

病人听说“是北京来的大夫”，排队找上门。路生梅白天坐诊、出诊，夜晚在油灯下看书、记笔记，学会了妇产科、皮肤科技术，又自学针灸，成为“十八般武艺皆通”的全

科医生。

从芳华到白发，从曾经的“小路医生”到操着一口陕北普通话的“路奶奶”，半个多世纪的坚守，她始终初心不改。

为人民健康服务，他们是救死扶伤的英雄，也是一个个平凡的人。“白衣战士”的坚守奉献，换来亿万人民的健康平安，值得全社会尊重和爱护。

自2018年起，每年8月19日设立为“中国医师节”，广大医务人员从此有了自己的节日。这体现了党中央对卫生健康工作的高度重视，对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。

对于医务工作者群体，习近平总书记一直关爱有加——

“要加强对医务工作者的保护、关心、爱护”“关心爱护医务人员身心健康，通过多种形式增强医务人员职业荣誉感”“在全社会营造尊医重卫的良好风尚”……

聚焦医务工作者的薪酬待遇、发展空间、执业环境等内容，我国通过建立相关制度，让人民生命健康守护者的权益有了保障，也让他们有了更多暖心支撑。

在党的领导和关怀下，我国医师队伍发展建设成果显著。2023年末，全国卫生技术人员1247万人，其中执业医师和执业助理医师478万人，注册护士563万人。

以大爱和责任，广大医务工作者积极投身健康中国建设，修医德、行仁术，努力为群众提供更高水平、更加满意的卫生健康服务，用心守护14亿多人民健康福祉。

薪火相传，书写大医精诚的时代篇章

“崇尚医德、钻研医术、秉持医风、勇担重任”，习近平总书记的寄语，始终激励着广大医务工作者努力促进医学进步，为建设健康中国、增进人民健康福祉作出新贡献。

50年完成1.5万多个胸外科手术，为寻找针刺麻醉最佳穴位在自己身上扎针试验……已故“七一勋章”获得者、中日友好医院首任院长辛育龄，为人民健康奉献了一生。

“做白求恩式的好大夫”——辛育龄的身体力行，在胸外科副主任马千里心头刻下恒久印记。到基层，到一线，到群众需要的地方……近三年来，由马千里担任首任队长的“辛育龄小分队”活跃在社区、学校和企事业单位，为群众开展义诊咨询、健康科普，累计服务

患者3000余人。

“医院组建‘辛育龄小分队’，就是要像辛老那样，将党的温暖和关怀送到群众身边，将医学发展的成果带给基层共享。”中日友好医院党委书记宋树立说，“辛育龄小分队”将进一步对接社区需求，让优质医疗服务惠及更多居民。

“广大医务工作者要精心钻研业务，加强医德修养，为人民群众解除病痛多作贡献。”牢记习近平总书记的嘱托，中国医者践行使命，书写大医精诚的时代篇章。

中华人民共和国成立75周年之际，瑞金医院终身教授王振义的名字出现在“共和国勋章”建议人选中。

成功实现将恶性细胞改造为良性细胞的白血病临床治疗新策略，确立了治疗急性早幼粒细胞白血病的“上海方案”，这位国家最高科学技术奖得主致力于解决患者的疑难杂症。

他放弃申请药物专利，无私公开治疗方案，只为使更多患者受益；他奋战在医学教育一线，培养大批优秀医学人才，只为让更多年轻人成长起来，接续实现医学理想。

习近平总书记强调，健康是1，其他都是后面的0。

为了更好地把健康这个“1”夯得更实，医务工作者一代代接力前行、不懈攀登。

县域内就诊率90%，让优质医疗资源更“亲民”；托育服务位数约480万个，大力发展普惠托育服务；中医类医疗卫生机构总诊疗量12.8亿人次，充分发挥“治未病”优势；法定传染病和突发公共卫生事件网络直报系统覆盖8.4万家医疗卫生机构，提升预警能力……

2023年，我国孕产妇、婴儿、5岁以下儿童死亡率均降至历史最低水平；主要健康指标居于中高收入国家前列；人均预期寿命10年来提升近4岁……

瞄准广大人民群众健康获得感的提升，医务工作者大力弘扬崇高职业精神，精心钻研业务，为保障和促进人民群众健康不断作出贡献。

改革奋进，彰显守护人民健康的新担当

今年夏天，由于血糖值较高且感觉有点视物模糊，患糖尿病多年的福建三明市民朱先生来到三明市中西医结合医院内分泌科住院治疗。

与以往有所不同的是，这次除了医师开具药物处方外，内分泌科

的疾病管理师还出具了一份“健康报告”，对朱先生的身体状态和生活方式进行了详细评估，其中包含调节日常饮食、运动、心理、睡眠等生活方式的个性化处方。

“这些年的改革让我们有真切感受，不仅药价降了、医保报销多了，而且医疗服务更多元、健康更有保障了。”朱先生说。

解决“看病难、看病贵”问题，事关千家万户。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持以人民为中心的发展思想，持续深化医药卫生体制改革，不断完善卫生健康体系，我国卫生健康事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变，努力全方位、全周期保障人民健康。

依托北京大学第一医院，北京市西城区什刹海社区卫生服务中心设立慢阻肺专病特色科室，增强早期筛查、诊断治疗能力，辖区内400余名慢阻肺患者签约了家庭医生，实施“促、防、诊、控、治、康”六位一体全方位照护。

“基层医务人员不是‘只会开药’，在常见病、慢性病预防诊治方面大有可为，我们要精细化做好居民健康服务，持续增强基层防病治病和健康管理能力。”什刹海社区卫生服务中心主任连元元说。

党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对深化医改作出新部署。

国家卫生健康委主任雷海潮说，深化医改要到2035年我国居民主要健康指标进入高收入国家行列奠定坚实基础，满足人民群众对美好生活的期待。

开展紧密型城市医疗集团建设，县级层面全面推进紧密型县域医共体建设，为群众提供预防、治疗、康复、健康促进等一体化医疗卫生服务；

全面提升医疗质量，在全国开展“改善就医感受、提升患者体验”主题活动，打造更有温度的医疗服务，持续改善人民群众对医疗服务的满意度……

从加快建设分级诊疗体系，到深化以公益性为导向的公立医院改革，广大医务工作者积极发挥医改主力军作用。

锚定2035年基本实现社会主义现代化、建成健康中国的目标，广大医务人员牢记习近平总书记的殷切希望和殷殷嘱托，崇尚医德、提升医术，必将在强国建设、民族复兴的新征程上，为保障和促进人民群众健康作出新的贡献。

（新华社北京8月18日电）

8月19日，第七个中国医师节，中央宣传部、国家卫生健康委发布2024年“最美医生”名单。

他们中有的躬身前行，始终在基层一线守护群众健康；有的潜心钻研，为疾病防治更上层楼作出重要贡献……

敬佑生命，甘于奉献，他们是我国超1400万名医疗卫生工作者的缩影。

勇担使命，当好健康“守门人”

一人一船，“挑”起一个村子200多名村民的健康重担。

安徽省六安市金寨县麻埠镇齐山村海岛卫生站，乡村医生余家军将一条渔船改造成简易诊所，20多年坚持为村民送医问诊。

2017年夏天，余家军一度连续20多天驾船上门为一名重症病患治疗，十多里的水路一天要跑两趟。“军子在，我们安心啊！”村民们打心眼里感谢他。

平凡的“英雄”，温暖着百姓。“邓护士来啦！”在广西壮族自治区钦州市钦北区小董镇，一抹白色身影穿梭在乡野村头。她是乡亲们再熟悉不过的“白衣天使”邓桂芳。

吃住住在卫生院，手机24小时待命，“生命热线”不中断……邓桂芳总在琢磨着如何让村民们“小病不出乡镇”。听到乡亲们感慨“村里上看病条件越来越好”，邓桂芳欣慰极了：“再多的艰辛也值得！”

从抗击疫情到防控鼠疫，内蒙古自治区二连浩特市疾病预防控制中心微生物实验室检验员陈静一次次逆行而上，践行着“疾控战士”的职责担当。

作为新时代的青年疾控人，陈静和团队不仅升级了实验室，还引入核酸检测、基因测序等技术，提升了鼠疫病原体的检测效率与准确性。“我会一直坚守在距离病毒最近的地方，做一名经得起‘检验’的检验人。”她立下志愿。

生命至上，书写大医精诚

作为我国女性盆底疾病诊治研究的开拓者之一，北京协和医院妇产科主任朱兰通过改良手术技术、降低手术费用，让患者的“难言之隐”变得可防可治。

“当医生就是为了解决患者的问题。”躬耕医圃近40载，朱兰长期坚守在临床、教学和科研第一线，带领团队使我国盆底学及女性生殖道畸形诊治达到国际先进水平。

以大爱托举生命，接力护佑人民健康。从2016年主动请缨参加“组团式”医疗援疆工作起，藏区群众的健康，时刻挂在北京大学第一医院儿童医学中心副主任侯新琳的心头。

首次在当地实现新生儿振幅整合脑电图、脑组织氧饱和度和监测，普遍开展颅脑超声的床旁监测，全面推动新生儿神经重症监护团队建设……援疆期间，侯新琳像“候鸟”时刻扇动翅膀一样，始终用爱与责任护佑新生命启航。

从事感染医疗半个多世纪，复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。曾有一名17岁女孩，入院后被诊断为腹膜炎，但抗感染治疗效果并不理想。翁心华前来查房，仔细询问病史并对病人进行全面检查后，确诊为腹型红斑狼疮。调整疗法后，病人体温很快降至正常，腹痛、腹水也随之消失。

“一个好医生要去发现病人不为人所注意的异常。”翁心华的“秘籍”是从蛛丝马迹中寻找答案。“高科技时代，医生的基本功不能偏废。扎实的问诊、广博的知识、严谨的临床思维逻辑，永远是医生最好的‘武器’。”

一颗心脏，连接着患者健康和一个家庭的幸福。天津市胸科医院心外科主任医师姜楠以慧心巧手，守护着患者的“心健康”。

填补天津市微创心脏外科领域技术空白，提高当地主动脉夹层疾病的救治率和治愈率；带领心外科联合急诊科、心内科成立天津市首家胸痛中心……从“小姜”变成“老姜”，30余年来，姜楠累计手术量逾万例，也带出一支心血管外科的优秀队伍。

初心如磐，增进人民健康福祉

新疆维吾尔自治区阿勒泰地区福海县，一匹枣红马驮着一个背着药箱的瘦长身影，这是当地医生毛里夏里甫·哈帕的出诊日常。

送诊牧区，走遍福海县的每一个自然村，熟悉每一顶毡房。在毛里夏里甫·哈帕心里，救死扶伤事业没有终点，直至今在已退休多年，他仍执着地在乡村巡诊。

“善待每个患者，只为解除疾病的苦痛，只求有助患者的健康”，是云南省大理白族自治州宾川县中医医院名誉院长、副主任医师李伯藩毕生的追求。

每天坚持义诊近10个小时，简朴的诊室内外挤满了天南海北的求医问药患者；在学生的帮助下，利用网络进行辅助诊疗……退休18年来，李伯藩仍然坚持在门诊一线。

中晚期肿瘤病人的治疗，是医学界面临的难题。广州中医药大学第一附属医院岭南肿瘤研究所所长林丽珠在从医30多载的历程中，迎难而上，与“死神”争时间、抢速度。

“蜡烛燃烧自己，却能为他人提供光明和温暖。”她说，“当医生就要像蜡烛一样，为他人带去健康和希望。”

伴随人口老龄化程度加深，老年护理服务有着更加多样化的需求。一支支老年护理团队，有的在医疗机构提供常见病、多发病护理，有的将服务延伸至社区和家庭，有的在养老机构为失能或高龄老年人提供生活照护，还有的为终末期老年患者提供安宁疗护服务。以邓宝凤、白皎皎、刘荣荣等为代表，他们同样是2024年“最美医生”称号获得者。

秉承优良传统，“最美医生”们以对生命负责的坚守，不断为增进人民健康福祉作出新贡献。

（新华社北京8月19日电）

终结艾滋病流行 希望与挑战并存

新华社记者

艾滋病曾让医学界束手无策，而近年来抗逆转录病毒疗法的普及挽救了数以百万计的生命，全世界看到了实现联合国制定的2030年终结艾滋病流行目标的希望。然而，艾滋病治疗可及性等方面的不平等、资金缺口等问题仍然对全球抗艾构成挑战。

疗法普及显成效

目前，抗逆转录病毒疗法是控制艾滋病流行最有效的方式之一。抗逆转录病毒疗法虽不能治愈艾滋病，但可以将病毒水平限制在很低甚至检测不到的范围，避免出现症状，也可以将感染者传播病毒的风险降至几乎为零。

联合国艾滋病规划署最新数据显示，2023年全球接受抗逆转录病毒治疗的人数升至约3070万，但仍有930万即近四分之一的艾滋病病毒感染者未能接受抗逆转录病毒治疗，这930万感染者中近半数生活在撒哈拉以南非洲地区。随着抗逆转录病毒疗法的可及性不断扩大，许多公共卫生机构免费提供治疗，全球每年与艾滋病相关的死亡人数显著降低，从2010年的130万降至2023年的63万。

不过，艾滋病病毒感染者需要终生接受治疗，一旦停药，体内的病毒会迅速反弹。长期服药带来的不

仅是伴随终生的药物副作用，还有诱导病毒耐药性的风险。

自2018年以来，世界卫生组织建议将多替拉韦作为首选一线和二线艾滋病病毒治疗药物。与目前使用的其他药物相比，该药更加有效、更容易服用，且副作用更小。但世卫组织一份最新报告显示，艾滋病病毒对多替拉韦的耐药性上升。

好消息是，长效注射型抗逆转录病毒药物取得进展。在针对非洲艾滋病病毒感染者的一项试验中，卡博特韦和利匹韦林注射治疗在维持抑制病毒方面与标准口服抗逆转录病毒治疗一样有效。这些注射剂可两个月注射一次，与每日服用药物相比提供了一种方便的替代方法，提高了治疗对象的依从性，也使治疗更容易。长效注射型抗逆转录病毒药物已在欧洲和美国获批使用。

新疗法有望突破

艾滋病病毒作为一种核糖核酸病毒，其基因组具有较高的突变率，使得开发艾滋病疫苗和治疗药物十分困难。能否有新手段预防感染，持续缓解病毒损害和根除病毒，是艾滋病防治研究关注的重点。

上月末在德国慕尼黑举行的第25届世界艾滋病大会上，德国沙里泰大学医院等机构的研究人员报告

了全球第七名被治愈的艾滋病患者。

这名60岁患者在接受干细胞移植后，在不接受抗逆转录病毒治疗前提下，已有近6年体内未测出病毒，被确认为治愈。此前全世界已报告过六名被治愈的艾滋病患者，都是通过干细胞移植达到类似治疗效果。但这名60岁患者与之前的治愈病例有所不同，他的干细胞捐赠者CCR5基因两个副本中，只有一个发生突变，也能帮助抵御艾滋病病毒。

CCR5蛋白是大多数艾滋病病毒株入侵免疫细胞的受体，因此编码该蛋白的CCR5基因被认为是治愈艾滋病最有希望的靶点。研究人员认为，这名被治愈的艾滋病患者对寻找基于基因疗法的治愈策略具有重要意义。

在此次大会上，被称为“有史以来最接近艾滋病‘疫苗’”的新药来那卡帕韦备受关注。该药物每6个月注射一次，可预防感染，并且可抑制感染者体内的病毒。生产商美国吉利德科技公司上月宣布，该药物在试验中对南非和乌干达的2000多名女性提供了100%的保护。

联合国艾滋病规划署表示，如果这种药物能够被迅速、廉价地获得，将“预示着艾滋病防治的突破”。

抗艾处在十字路口

国际艾滋病协会主席莎伦·卢因说，虽然在今年大会上见证了艾滋病防治的重大突破，但全球艾滋病防治工作仍面临政策倒退、错误信息泛滥、全球卫生资金削减以及民众对国际机构信任度下降等挑战。

开发长效治疗和预防药物等方面的进步，可以保护艾滋病毒感染者或面临感染风险者的健康。但目前相关专利持有者并没有足够广泛地开放专利，使其造福尽可能多的人，特别是中低收入国家的感染者。

联合国艾滋病规划署执行主任温妮·拜安伊玛援引最新发布的全球艾滋病报告说，全球目标是到2025年将新增艾滋病病毒感染者人数控制在37万以下，但2023年的新增感染人数仍高达130万。与此同时，不断扩大的资金缺口阻碍了中低收入国家的艾滋病应对工作，艾滋病检测和治疗的进展。

联合国艾滋病规划署亚太、东欧和中亚区域主任埃蒙·墨菲说，全球抗艾正处在十字路口。“部分国家正稳步推进抗艾进程，显示出消除这一公共卫生威胁的坚定决心，并取得了显著成效。但也有国家面临感染人数上升的情况，陷入倒退境地。”

（新华社北京8月19日电）

致敬「白衣战士」——2024年「最美医生」发布

新华社记者 董瑞丰 李恒



2024年8月19日是第七个中国医师节，今年的节日主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。

（新华社发）