

“茉莉格桑齐绽放 青春共绘山海情”民族团结 实践团赴我市开展暑期社会实践

拉萨融媒记者 莫瑞英

哈达 献给您
党中央实施对口援藏战略30周年

7月16日起,在江苏对口援藏实施30周年之际,“民族团结 青春聚力”江苏大学生暑期赴拉萨社会实践民族团结专项团队——南京工业大学食品与轻工学院“茉莉格桑齐绽放,青春共绘山海情”民族团结实践团的师生党员一行,通过参观寻访、问卷调研、交流访谈、志愿服务、专业授课等形式,将青春与爱的涓涓细流引入西藏这片古朴圣洁的土地,浇灌民族团结之花。

同谱民族团结曲,共唱祖国富强歌

团队走进南京市对口支援的墨竹工卡县,在县团工委相关部门负责人的带领下,参观了产业援藏项目——“格桑花开”产业园、小菜籽油特色产业园和国家农村产业融合发展示范区,参加了“松赞故里·天边墨竹”2024墨竹工卡松赞文化旅游周暨油菜花旅游推介会,了解产品从生产加工到营销售卖,从“天边墨竹”品牌建立,到做“大”特色种植经济、做“强”净土产业经济、做“特”生态旅游经济,探索农业与食品产业援藏现状,感受宁系墨竹,助推墨竹工卡县经济社会高质量发展的喜人变化。

在团市委志工部相关负责人的带领下,实践团走进策门林社区,参观走访具有西藏浓郁传统风貌特色的古建筑和街道……感受这些形成于1300多年前的独具西藏特色的历史与文化瑰宝。

团队还参观了林阿村党群服务中心,了解“金色克日”“蓝色叶巴”“黄色林阿”“绿色邦堆”“红色机关”五色党建品牌,倾听20户民族团结家庭的动人故事。返乡工作大学生白玛卓嘎分享她在区外读大学时与汉族朋友的真挚交往故事。团队师生走进村民家中,感受古朴的民风、藏式餐食、生活习俗,参观山泉水磨糌粑坊,互赠礼物,交流汉藏文化。



图为实践团参观林阿村村史荣誉馆。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

团队走进墨竹工卡县朗杰林村,与旦真索朗等十几位返乡大学生围绕“汉藏文化交流互融”“礼赞新时代、新西藏”进行交流,向当地青少年介绍南京历史文化及学校发展,大家一起品尝两地美食、交流文化并写下真挚寄语。

专业实践促成长 青春聚力谱新篇

团队成员们“知行合一”,结合食品、食安专业特色,协同达孜区市场监督管理局负责人,前往达孜区第二幼儿园开展校园食堂食品安全专项检查工作,深入社区、超市和藏式餐厅感受“食安示范,幸福拉萨”新模式。

团队还深入拉萨市区、达孜区邦堆乡、墨竹工卡县等地的政府部门、基层社区、村镇、企业、商超、餐厅等地,开展当地群众膳食结构、生活习惯与糖尿病患病关联性的问卷调查、实地走访。通过对239份来自不同性别、不同年龄段数据的结

果分析,实践团成员得出,居民日常食用的糌粑、清茶、酥油茶等不易使血糖升高,特别是黑青稞糌粑对维持血糖平衡、甚至降低血糖有一定作用。

“仓禀实,天下安”。师生们走进墨竹工卡县现代农业示范园区参观蔬菜大棚,近距离观察草莓、西瓜、西红柿等水果蔬菜的生长态势,与园区负责人交流探讨农业种植和食品加工创新路径,包括种植技术的进步、农作物品种的多样化、农业机械化水平的提升、环保与可持续发展等。

在纳木措和那根拉山口,团队成员还采集水样、土样,带回学校,用作后续科学研究,为环境保护、资源开发、生态建设、农业发展等提供科学依据。

传承老西藏精神 弘扬新时代价值谱系

团队成员与团市委、西部计划志愿者等深入座谈。西部计划西

藏专项志愿者陈蕊与成员们交心畅谈。“进藏一年里,我组织参与志愿服务76场,服务大型赛会12场,志愿服务时长超300小时,社区、学校、福利院……哪里有需要,哪里就有我‘志愿红’的身影。”陈蕊说。

今年是新中国成立75周年,团队还前往西藏博物馆、西藏百万农奴解放纪念馆和清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆参观学习。“没有一代代默默的奉献者、舍身忘我的奋斗者,‘敢教日月换新天’的建设者,没有党和国家,就没有西藏灿烂的今天。”实践团成员邓煜焯说。

魅力雪乡,云上达孜、雪域古城、圣地拉萨、松赞故里,美丽墨竹……团队成员亲身感知江苏对口支援拉萨取得的重大成就,体悟“民族团结 青春聚力”的深刻内涵,深入理解党中央实施对口支援西藏的重大意义。未来,将继续用青春、智慧和力量续写新时代苏拉“山海情”。

2024拉萨半程马拉松新闻发布会召开

比赛将于8月17日举行

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)8月8日,2024拉萨半程马拉松新闻发布会召开,就2024拉萨半程马拉松筹备情况进行发布,并回答记者提问。

拉萨市体育局局长米玛琼达介绍说:“赛事以‘美丽拉萨游 奔跑向未来’为主题,依托拉萨美丽的自然景观优势和深厚的历史文化底蕴,致力打造最美赛道。赛事设置半程马拉松(21.0975公里)、竞速跑(10公里)、健康跑(5公里)三个组别。其中,半程马拉松2000人,竞速跑500人,健康跑2500人。”

拉萨半程马拉松自2018年开赛已成功举办四届,本届赛事由中国田径协会认证;拉萨市人民政府、西藏自治区体育局主办;拉萨市体育局承办。赛事报名通道已于6月24日全面启动,7月26日17时报名截止时各组别均已报满。半程马拉松、竞速跑、健康跑三个组别起点均为西藏自治区会展中心,半马终点为布达拉宫广场,竞速跑终点为柳梧万达广场,健康跑终点为宗巴热公园。比赛将采取不同组别分区集结的竞赛形式进行。目前,赛事组委会正紧张有序地推进各项筹备工作,比赛将于8月17日进行。在回答记者提问环节,各新闻发言人围绕赛事亮点、赛道沿途风景名胜、比赛期间交通管制等情况回答了记者的提问。

拉萨市公安局交警支队四级警长赵泽慧说:“交通管制时间为8月17日8时30分至活动结束;管制对象包括机动车、非机动车和行人;管制路线是西藏自治区会展中心(起点)—江苏大道—藏热路—藏热大桥—慈觉林大道—南环路—连心桥—滨河路—民族路—当热西路—德吉路北段—北京中路—布达拉宫广场(终点)。”

从发布会上,记者了解到,相比往届赛事,今年的拉萨半程马拉松赛道更优、规模更大,并推进市场化开发,新增官方训练营。吉祥物“亚诺诺”的诞生,也为2024拉萨半程马拉松赛事增添了新的活力与亮点。赛道将西藏自治区会展中心、拉萨河、南山公园、罗布林卡、拉鲁湿地国家级自然保护区、布达拉宫等景致囊括其中,选手可以体验到拉萨自然与人文的魅力。

近年来,我市深入贯彻落实全民健身国家战略,全面推进健康中国、体育强国建设。拉萨半程马拉松的举办,不仅为广大跑步爱好者提供了一个挑战自我、超越极限的平台,也成为宣传拉萨、推广拉萨的重要窗口。

达东村毛桃采摘 为村民带来致富好“钱景”

拉萨融媒记者 李从芳

三月桃花开,五月桃儿熟。拉萨由于高海拔,7月,毛桃才正式进入成熟季节。走进达东村一处桃园,鲜红的桃子掩映在绿荫中,若隐若现,诱人的甜香味沁人心脾,让人垂涎欲滴。果园内,工人们有的在摘桃、有的在装筐,一派热闹景象。

从市区出发,驱车30余分钟,便来到位于拉萨高新区柳梧街道下辖的达东村。在村口东边,就是达东村桃林采摘园。走进园内,一枚枚圆润饱满的桃子挂满枝头,在绿叶的掩映下露出红扑扑的脸蛋,煞是可爱。摘一个下来咬一口,汁水满满,桃香四溢。

“达东村经济桃林是2017年上级部门根据达东村经济发展在达东村村头建设,有50亩桃林,现有毛桃、油桃两个品种。桃子品质优良,香甜可口。”达东村党总支第一书记韩甲中说。

该片桃林为达东村村集体经

济。2017年,为进一步促进达东村发展,按照上级部门统一规划,达东村在村门口东侧开垦荒地240亩,用于栽种果苗,发展果林业,实际种植桃树面积50亩,有毛桃、油桃1500余株。由于高原日照充足,这里的桃子不仅味道好,产量也高。

眼下,正值桃林丰收季,每天都迎来不少市民上门采摘。剩余的桃子,村民次成桑姆和村里其他妇女一起采摘下来进行售卖。目前,市民入园采摘,每斤售价15元,成品购买,每斤售价10元。自桃林产生效益以来,每年为达东村村集体经济带来20万元左右收入,仅2023年,销售额达24万元,解决村里10名村民就业。

除体验采摘、品尝本地新鲜上市的水果外,目前,达东村村内林卡、温泉酒店均对外营业,来到这里,市民还可以欣赏达东村的绝美自然风光、泡温泉,享受林卡的乐趣。

丹杰林社区:“五心”教育促发展 奋力谱写新篇章

拉萨融媒记者 旦增拉珍

党纪学习教育

为更好适应群众日益多元化的服务需求,八廓街道丹杰林社区以深入开展党纪学习教育为抓手,结合社区实际,通过“忠心对党、真心为民、清心律己、公心用权、用心干事”的“五心”教育,全面提高社区党员干部的整体水平,为居民群众提供个性化、多元化、精细化服务,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感。

丹杰林社区党支部书记边巴次仁说:“自党纪学习教育开展以来,社区制定了详细的学习计划表,组织干部职工尤其是党员干部持续集中学习习近平总书记系列重要讲话精神,尤其是对《中国共产党纪律处分条例》的学习,组织参观警示教育基地,以提高社区干部的政治理论水平,增强党员的自我革命意识。同时,通过在党旗前宣誓,观看《农奴》《红河谷》等爱国主题教育影片,参观清政府驻藏大臣衙门旧址陈列馆等爱国主义基地,开展新旧对比演讲等活动,以‘沉浸式’教育,切实坚定党员干部的政治立场,督

促党员干部直面违纪违法的惨痛代价,警醒党员干部正确运用权力、对待利益,从而把遵规守纪刻印在心,内化为言行准则。”

为了更好地为人民群众,不断增强人民群众的获得感,该社区持续开展“我为群众办实事,我是群众的服务员、代办员”活动,积极动员辖区在职党员开展志愿服务,牢固树立党员干部全心全意为人民服务理念。同时,组织党员与困难群众结对认亲,在精神和物质上努力帮扶困难群众,让困难群众深切感受到党的温暖。通过党员干部在“早茶议事亭”坐班等方式,深入了

解社区“四心四增强”“四个争当”和“3+X”工作法的落实情况、征求辖区居民的意见建议,进一步改进作风,不断提高社区工作者的办事能力和服务群众能力。

边巴次仁说:“社区的‘五心’教育,取得了初步实效:一是干部的工作作风有了明显转变。由原先的被动处理问题变成了主动深入群众中去发现问题,将群众的事情当作自己的事情来办。二是党员干部在群众中的形象更加亲民。通过各种惠民利民工作的开展,使党员干部在群众中的形象得到了进一步提升。”

七一社区开展“社区联动 绿茵竞技”足球比赛

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,城关区金珠西路街道七一社区党总支联合辖区驻地单位、兄弟社区开展了“社区联动 绿茵竞技”——七一社区大党委足球比赛主题党日活动。此次比赛,城关区金珠西路街

道七一社区、当巴社区、金珠西路派出所等6支球队在3天赛期里展开了多轮激烈角逐,参赛队员们积极发扬“友谊第一、比赛第二”的精神进行比拼。通过比赛,以足球为媒搭建沟

通交流平台,不仅为党员干部职工提供了一个相互交流、切磋球技、运动健身和展示自我的机会,同时也创新了党建共建活动形式,进一步激发了大家的集体荣誉感和团队精神,营造了健康向上的社区氛围。

大家纷纷表示,要把这种拼搏精神融入到日常工作中,以更加饱满的热情、更加务实的作风,为社区群众做实事,提高融入共驻共建、参与基层治理的积极性和主动性,推动党建引领基层治理提质增效。

彩票老板代购彩票中600多万元 归还彩民

构建诚信社会 建设美好家园

拉萨融媒讯(记者齐永昌)“老板您真是好人!”8月6日下午1时,罗布(化名)接过娘热路第205号福彩投注站老板马海艳递过来的彩票时感动地说。这张彩票可不是普通的彩票,

而是一张价值662万元的中奖彩票。据罗布介绍,8月4日下午5时,他通过微信发红包,让马海艳购买了80元的彩票。4日晚上10时,马海艳通过微信告诉他,他的一张双色球彩票中了600多万元的大奖,当时罗布根本不相信,因为之前他只是中过5元、10元和几十元的奖。最让罗布感动的是,面对巨奖,投注站老板马海艳却毫不动心,一

直等着罗布来拿彩票。在拉萨经营福彩投注站13年,老家是河南开封的马海艳和很多彩民成了朋友。她组建了一个微信群,平时跟彩民朋友聊彩票、探讨一下投注号码。很多彩民出于信任,通过微信转账给她,让她帮忙买彩票。去年冬天,在拉萨出差的罗布,第一次到马海艳的投注站买彩票。

由于罗布在那曲工作的地方距离彩票投注站偏远,因此就加了马海艳的微信。此后,他都是通过微信转账,委托马海艳代为购买机打的双色球彩票,对马海艳很放心。马海艳凡人善举的小故事传开后,有人说她傻,中奖彩票在自己手上,这662万元不就是自己的了?马海艳却说,都没想过这个问题。卖彩票最重要的是讲诚信,这也是拉萨彩民的原则和信念。

拉萨火车站优化列车运行调图 提升旅客出行体验

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为全面满足区内群众通勤出行需求,拉萨火车站日前正式实施优化拉林铁路Z8902次列车开行时间和补增拉日铁路临客方案。

8月5日起,铁路部门对林芝火车站始发至拉萨火车站的Z8902次列车开行时间进行调图,林芝火车站的始发时间相比之前提前40分钟,使得拉林铁路中间停靠站时间集中前置40分钟,大大契合了沿线上班族通勤需求。与此同时,拉萨火车站大力推广列车通勤“计次票”,大大降低了拉林铁路沿线民众的通勤成本,使得当地长期或短期固定区间频繁出行的商务或通勤旅客的出行更加便捷。此外,拉萨车站以客流为令,精准推行“一日一

图”,科学调控动车的开行数量,有效提升铁路交通接驳能力,实时补增拉萨至日喀则间的列车。目前,拉萨日和喀则之间共开行列车5对。

在为期一个多月的调研考察中,拉萨火车站党委秉持高度的责任感和细致入微的服务理念,车站领导带队登列车、走车站、接洽属地政府,靶向开展调研及考察工作,为旅客出行的时间优化与提速筑牢坚实基础。此次调整彰显了拉萨车站“人民铁路为人民”的初心与使命,为频繁往来于这两座城市的上班族及广大旅客创造了前所未有的便捷和高效,大幅降低了群众通勤与旅行的时间成本,增进了整体出行的满意度与幸福感。

爱国卫生公益广告标语

巩固创卫成果,共建健康城市
携手巩固国家卫生城市,齐心同育文明之花
巩固创卫成果,提升城市品位
卫生是健康之基,环境是幸福之源