

2024 环拉萨自行车大赛·堆龙德庆站： 领略大美堆龙 体验速度与激情

拉萨融媒记者 李从芳 郝奕凝 吴敏

7月20日上午,继2024环拉萨自行车大赛·曲水站赛事完赛后,2024环拉萨自行车大赛第二站堆龙德庆站赛事鸣枪开赛。本次大赛由拉萨市堆龙德庆区人民政府、拉萨市体育局主办,拉萨市堆龙德庆区教育体育局承办,吸引了来自全国各地的300名自行车爱好者尽情领略大美堆龙的无限魅力,纵情体验自行车运动的速度与激情。

据介绍,本场赛事共设置公路自行车男子精英组、公路自行车女子精英组、山地自行车男子公开组、山地自行车女子公开组共4个组别,选手们从堆龙德庆区乃加三路与新村路十字路口出发,经东嘎东路、乃加二路、滨河北路,最终回到出发点。一圈距离为6.4公里,参赛选手需骑行5至8圈。

上午9时,随着发令枪响,公路自行车男子精英组率先出发。在海拔3600米的雪域高原,选手们个个斗志昂扬,以风驰电掣的速度向终点挺近,赛道两旁,观众热烈的喝彩声、加油声此起彼伏。

“今年是我们第二年承办此项赛事,规模较往年更大。为了保障此次比赛顺利进行,我们共出动警力、志愿者、演职人员200余人。比赛过程中,广大群众也自发来到赛道旁为选手加油鼓劲。”堆龙德庆区教育体育局局长次吉介绍。

“今天我朋友参加了公路自行车男子精英组比赛。这一站是绕圈赛,我在终点全场观看他的比赛,希望他平安完赛,取得理想的成绩。”游客林佳萱说。

从公路自行车女子精英组比赛开始,堆龙德庆区上空小雨淅沥,这不仅考验着参赛选手的速度、技巧、耐力,更考验着她们的心理素质。经过激烈角逐,最终来自ODIN-KOSSEA中国车队的曾庆龙以1:



图为选手们在2024环拉萨自行车大赛·堆龙德庆站起终点等待开赛。

拉萨融媒记者 李从芳摄

09:32.477的优异成绩摘得公路自行车男子精英组桂冠,来自北京GDR车队的梁世重以0:55:15.925荣膺山地自行车男子公开组冠军,来自蛋壳体育-踏为乐车队的谢园园以0:56:17.151获得公路自行车女子精英组冠军,来自SAVA女子力量车队的高艳娇以1:00:39.664获得山地自行车女子公开组冠军。

“这是我第三次来拉萨,也是第三次参加了环拉萨自行车大赛,拿到了三连冠,很荣幸。心情特别激动,也很开心。”高艳娇激动地说。

“这里早晚温差比较大,给我们带来了一定挑战,尤其是在高强度比赛中,呼吸有点困难,但还可以接受。下雨后,天气比较凉爽,整个赛程还是很愉快的。”公路自行车男子精英组季军熊凯文说。

堆龙德庆区素有“药王故里·藏戏之乡”的美誉,历史文化底蕴深厚、自然风光独特优美、旅游资源丰富多样。近年来,堆龙德庆区凭借独特的地理、人文优势,大力发展文旅体育事业,群众体育、竞技体育取得长足进步。本次自行车大赛的成

功举办,不仅为堆龙德庆区的体育事业发展注入了新的活力,也进一步提升了堆龙德庆区的知名度和美誉度,为推动当地经济社会发展和文化旅游交流发挥了积极作用。未来,堆龙德庆区将继续举办更多体育赛事,推动全民健身运动的发展,同时展示堆龙德庆区丰富的旅游资源,利用本地圣地香都林卡、雄巴拉曲林卡、措麦村、比西沟、德吉藏家民宿等生态资源优势,促进文体旅游消费成为区域经济发展新亮点,共同打造健康、活力、美丽新堆龙。

第二届西藏自治区青年歌手大赛美声唱法等决赛举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)7月19日,第二届西藏自治区青年歌手大赛(以下简称青歌赛)美声唱法等决赛在拉萨举行。

在大赛初赛阶段,西藏7市(地)以及区外共有141名选手参赛,经

过激烈角逐,最终40名选手进入决赛。此次大赛注重选手的创新性和艺术性,鼓励参赛选手在保持传统的基础上进行大胆创新。

经过激烈比拼,最终选手巴桑罗布选自中国民族歌剧《赵氏孤儿》

的选段凭借其出色的演唱和深刻的主題内涵获得本届青歌赛专业美声唱法第一名;选手次仁卓玛演唱的曲目《甘巴拉》获得本届青歌赛民族非职业组第一名;艾兄组合演唱的曲目《玛吉阿米》获得本届青歌赛通

俗非职业组第一名。

获奖后巴桑罗布说:“我今天唱的曲目选自中国民族歌剧《赵氏孤儿》选段《雨越下越猛》曲目,拿到此项荣誉,非常荣幸。以后我会更加努力,为我区的声乐事业作出贡献。”

我市4个自驾游临时停车点： 提升服务能力 用心服务“自驾游”

拉萨融媒记者 郝奕凝

6月29日,我市发布消息,设置4个自驾游临时停车点,规范房车、自驾旅行车等乱停乱放现象。目前,我市4个自驾游临时停车点提升服务能力,用心服务“自驾游”,纷纷获得好评。

张先生一家四口自驾来到拉萨旅游,他说:“现在拉萨有了我们自驾进藏后可以临时停靠的停车点,这个非常好,希望今后在这些停车点配备更加完善的设施,比如多设置生活水点,为广大自驾游游客提供更大的方便。”

滨河体育公园停车场是4个自驾游临时停车点之一。滨河体育公园停车场7月9日对外开放,可容纳60辆房车停放,停车场进行了功能分区,目前为免费开放。滨河体育公园停车场管理人员徐小营说:“滨河体育公园停车场有洗菜区、洗衣

区、晾衣区等功能区,水电也都通上了,现在是处于免费对外开放状态。在这里,我也呼吁所有房车、露营游客能够保护环境,垃圾及时分类、定点投放。下一步,我们准备对滨河体育公园停车场进行改造提升,届时会有一次短暂的关闭期,希望广大游客理解。”

中华文化公园和美桥北侧停车场也是4个临时停车点之一。进入该停车场,整洁的路面、郁郁葱葱的植物映入眼帘,路两边的停车位上,各类自驾车辆有序停放,游客们三三两两在树荫下或聊天,或享受午后时光。干净整洁的环境,能满足基本生活需求的设施,让游客非常满意。“这个停车点非常不错,环境好,卫生干净,在下午3点30分和临下班前都会有社区工作人员为我们宣传防火安全知识和卫生等方面

的注意事项,环卫工也随时在打扫卫生,始终保持环境干净整洁。”游客郭先生说。

据了解,6月30日,中华文化公园和美桥北侧停车场和中华文化公园炎黄广场西侧停车场作为自驾游临时停车点,面向自驾游开放。主管单位城关区八一街道吉曲社区在两个停车点配备了晾衣架、饮水机、手机充电宝等相关设施设备,设置了洗菜区、洗漱区等,按照二级停车区标准收取停车费,着力提升服务能力,让游客朋友拥有更好的体验感。

吉曲社区工作人员斯曲多吉介绍说:“这个停车点有4名保洁和4名安保人员,平时有专人打扫卫生,有人全天候巡查。现在,公园景点指示表、路线引导牌、安全指示牌等都安装好了,能帮助游客更好地

了解公园的布局和游览路线。为方便广大游客,我们社区还开设了夜市,游客们可以品尝地道的小吃,购买生活用品也更方便。”

西藏自治区“十四五”旅游作出“全面建设重要世界旅游目的地”的战略部署。拉萨作为自治区首府,在推进全域旅游基础上,提出5年时间建成高品质的国际旅游目的地城市的目标,拉萨迎来了打造国际旅游目的地城市的良好机遇。为了更好地领略沿途风光,越来越多的游客选择自驾游,这也为我市目的地服务能力带来了新的挑战。目前,我市设置的中华文化公园和美桥北侧停车场、中华文化公园炎黄广场西侧停车场、柳梧高新区中华文化公园南岸1号闸口旁停车场和滨河体育公园停车场4处自驾游临时停车点的基础设施正在逐步完善,着力提升游客满意度。

经开区2024年度生产经营单位安全管理人员培训班开班

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍实习生旦增卓嘎)为认真贯彻落实区委、政府关于安全生产工作的安排部署,进一步提升经开区生产经营单位安全管理水平,日前,经开区2024年度生产经营单位主要负责人、安全管理人员业务能力培训班开班。130余名生产经营单位主要负责人、安全管理人员参加培训。

本次培训为期2天。邀请了四川省应急管理专家,结合园区安全生产实际,围绕《安全生产法》及典型事故案例等内容进行系统讲解,让参训学员更加全面掌握安全生产工作的方法,明确承担的责任,及时有效把所学知识贯穿到具体工作中。拉萨经开区安监局综合监管组副主管强巴次仁说:“举办此次培训,也是结合安全生产治本攻坚三

年行动,对照‘八大行动’要求,让生产经营单位全面了解当前安全生产形势,进一步掌握安全生产有关政策、法律法规,切实推动园区安全生产形势持续稳定向好。”

开班仪式上,相关负责人要求学员,要好好珍惜难得的学习机会,充分认识安全生产工作的重要性,通过培训所学内容,进一步完善好各项安全制度,执行好保障安全各

项标准,强化安全隐患排查整治工作,增强安全保障能力,共同为园区创造安全和谐的生产生活环境。

“此次培训有效提升了我们生产经营单位的安全生产意识和业务水平,掌握了更多相关技能。下一步,我们将不断完善企业规章制度,加强安全生产宣传教育,提高安全意识和技能。”西藏甘露藏药股份有限公司安环部副经理索朗扎西说。

《问政拉萨》栏目第37期播出 合力推动8条政策落实见效

拉萨融媒讯(记者齐永昌)拉萨市促经济惠民生助企业8条政策23项补贴内容与企业息息相关,体现了政府对民生的关注、对企业的重视,更体现了政企联动促进经济回升向好的信心和决心,7月19日晚,《问政拉萨》栏目第37期播出,聚焦我市在落实8条政策过程中出现的相关问题,现场邀请市住建局、市文旅局和市农业农村局等8家相关部门接受问政。

针对部分商家对消费者所领取的商品消费券订单进行拆分叠加使用等网民和群众反映较多的问题,节目通过调查短片进行曝光并作了现场问政。主持人围绕节目中曝光的问题以及新媒体平台网民反映的问题,精准发问、追根究底,市商务局、市交通运输局和市

发改委等8家相关职能部门负责人直面问题,查找根源、深刻反思,并表示将以问政节目为契机,进一步查漏补缺,主动强化8条政策宣传工作,优化业务服务流程,积极寻找有效的解决方法,严格落实8条政策,为人民群众提供更好、更优质的服务,让8条政策惠及更多企业,创造更好更优的消费环境和更新的消费业态,不断提升群众获得感和满意度。针对节目中曝光的问题以及新媒体平台和热线中市民反映的问题,栏目组将持续跟踪报道。

据统计,本期栏目线上观看量达3.2万余人,点赞量4.5万人次,评论数共620余条,总体反馈正面积极。

市领导次仁顿珠、岳国红及市委作风办各成员单位负责同志一同观看本期《问政拉萨》。

特色,是拉萨区域特色产品的本色。作为一座历史悠久、文化底蕴深厚、稀有资源丰富、区域特产多样的城市,全年日照时间在3000小时以上的日光城,拉萨市充分发挥区位优势,利用“净水、净土、净空、净心”高原特色资源,孕育了丰富多样的特色产品,也诞生了许多优秀的产品品牌,以独特的风味和优异的品质赢得市场好评及消费者认可,更是让外界对这座城市充满了好奇和向往。

品牌,是拉萨区域特色产品的成色。提到拉萨品牌,消费者都会不约而同想到当雄牦牛、古荣糌粑、5100矿泉水、尼木藏香、甘露藏药、西藏藏毯等,它们凭借鲜明的特色、过硬的品质、传统的手工制作技艺,已在消费市场收获大量“忠实粉丝”。

近年来,拉萨市坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实《知识产权和质量强国建设纲要》,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,着力创建高原经济高质量发展先行区,紧紧围绕拉萨市“产业强市”“全域旅游”中心工作,为讲好“拉字号”品牌故事,宣传特色资源禀赋产品品牌,让“拉字号”品牌声名远播,开展了拉萨十大商标品牌“一县一品”公益宣传活动。

当雄牦牛,在广袤的天然草地上自由生长。当雄县拥有500万亩天然草场保育面积,有效使用率70%,还有1.5万亩人工草场。完善的养殖设备和众多的家庭牧场,为牦牛的生长提供了良好条件。自2015年打造有“身份证”的牦牛肉以来,当雄牦牛以其鲜美的肉质、出色的营养成分,赢得了消费者的喜爱。如今,当雄牦牛更是获得多项殊荣,成为乡村振兴的重要力量。

尼木藏香,传承千年的手工制作工艺。尼木县作为其发源地,在各类机械设备发达的今天,尼木县仍然保留着手工制作藏香的传统,而且将此发扬光大,这种守护精神显得更加弥足珍贵。如今,由300多座水磨组成的“水磨长廊”景观仍保存完好,是跨越千年还在为民服务的“活化石”。尼木藏香与雪拉藏纸、普松雕刻并称“尼木三绝”,其制作技艺列入国家级非物质文化遗产名录,深受大众青睐。

墨竹小莱籽油,有着悠久的历史。早在松赞干布时期,就作为宫廷贡品。如今,墨竹工卡县种植小油菜3万余亩,年产660万公斤。高原的特殊环境赋予墨竹小油菜籽优异品质,经过加工后的菜籽油醇香可口,富含营养。多项认证和荣誉,见证了它的卓越。

西藏金哈达药业有限公司在曲水县不断发展壮大。拥有众多国药准字品种、保健食品和化妆品,还获得多项专利和荣誉。目前,“金哈达”已成为一家集研发、生产、销售为一体的现代化藏医药企业,产品涵盖心脑血管、消化系统、呼吸系统、肝病治疗等多个领域,为现代化藏医药业、当地就业和经济增长作出了贡献。

西藏帮锦镁朵工贸有限公司,传承西藏传统手工编织技艺。公司秉持“诚信、共赢”的理念,以服务地方经济发展、乡村振兴、农牧民增收为己任,年产值达5000万元,年出口创汇360余万美元。截至目前,公司拥有发明专利1件、实用新型专利12件,标准化建设2项,并获得众多荣誉和认证,其卡垫产业基地、哈达生产基地以及脱脂羊毛出口基地的整个产业链年带动农牧民增收6000余万元,季节性带动周边农牧民农闲增收16500人次,年卡垫、哈达技能培训人员达500人次。

拉萨的这些特色产品,不仅展现了地域特色,更承载着当地人民的智慧和勤劳,成为推动经济发展和乡村振兴的重要动力,闪耀在高原之上,走向更广阔的天地。

国网墨竹工卡县供电公司： 以“满格电”为文化旅游周“增光添彩”

拉萨融媒讯(记者杨璐通讯员嘎玛玉珍)7月19日,2024墨竹工卡县松赞文化旅游周暨油菜文化旅游推介会在嘎则新区幸福林开幕,活动现场,国网墨竹工卡县供电公司全时段、全过程跟踪服务,以“满格电”为活动“增光添彩”。

为保障此次活动电力可靠供应,国网墨竹工卡县供电公司提前部署、精心谋划,对接相关部门,实地了解用电需求和保电重点,制定保电方案,确保供电服务保障工作有序高效开展;组织党员服务队提前对活动所涉及的设备、配电箱和

线路进行隐患排查和维护,掌握线路设备电力负荷运行状况,确保突发情况下电力供应坚强可靠;提前一周完成活动主会场、农产品展销区、油菜花田等重要场所的临时用电接入工作,确保游园灯会、松赞夜市等活动顺利举行;开幕式当天在主会场接入1辆应急电源车、3辆应急抢修车,并安排8名党员服务队队员全时段、全过程驻守活动现场;加强与气象部门的联系沟通,密切关注旅游周期间天气变化,制定抢险应急预案,配备充足各类抢修物资、抢修人员和车辆等。

爱国卫生公益广告标语

创造最佳卫生环境,建富民美好家园。
国卫复审人人参与,美好环境个个受益。

拉萨十大商标品牌『一县一品』闪耀高原之光

拉萨融媒记者 格桑卓嘎