

擦亮高原蓝宝石

——青海湖保护纪事

新华社记者 黄璐 江毅 史卫燕 李琳海

眼前的青海湖广阔无垠,湖面宛如绸带般绵延不绝,与远方的雪山相接,融入天际,成就了一幅如诗如画的美景。

青海湖,中国最大的内陆咸水湖,总面积70多万平方公里的青海省因此而得名。受气候变化、人为因素影响,青海湖流域生态环境一度呈恶化趋势:水位持续下降,土地沙漠化面积不断扩展,珍稀濒危野生动物数量减少。

“生态是资源和财富,是我们的宝藏。”在青海考察时,习近平总书记反复叮嘱当地党政负责同志,青海在生态文明方面的战略位置非常重要,分量很重。要把青海生态文明建设好,生态资源保护好。

如今的青海湖,正在以山水林田湖草沙冰一体化保护谱写湿地类型国家公园建设新篇章。水质优良率达100%,草地综合植被盖度达60%,湿地保护率达69%。“草—湖—鱼—鸟”共生生态链趋于平衡……记者近日沿湖采访,与湛蓝的水、飞翔的鸟、洄游的鱼、牧民的笑脸撞个满怀。“高原蓝宝石”青海湖碧波荡漾,重焕光彩。

大湖澄澈

夏日的青海湖仙女湾满眼澄碧,不时有水鸟掠过湖面,掀起的涟漪泛着金色的波光。

“青海湖生态保护和环境治理取得的成效来之不易,要倍加珍惜,不断巩固拓展。”2021年6月,习近平总书记到青海湖仙女湾考察时强调。

仙女湾地处青海湖北岸的藏城刚察,近日,这里迎来一波又一波游客,部分沿湖酒店“一床难求”。“干净、卫生”是很多人对这座小城的第一印象。

事实上,刚察早先是以“刚风”闻名。受自然及人为因素的影响,青海湖附近的海北藏族自治州刚察县、海晏县等地曾遭遇大片草地退化、土地沙化。

“在沙区吃饭,半碗沙子半碗面”,海晏县林场职工党永寿对当时的恶劣环境印象深刻,“刚察风大沙多,1997年开始,我在克图沙区参与治沙,风大的时候能掀翻我们住的帐篷。经常是第一年种了树,第二年春天就不见了。”

近年来,刚察县、海晏县等地湖荒漠化治理力度不断加大,驱车行驶在环青海湖地区,记者看到一排排绿意盎然的青海云杉、樟子松,好似整齐排列的绿色卫兵,见证着青海湖

沙退绿进的美丽蝶变。

“刚风”不再,如今刚察县平均空气质量优良天数比例在97%以上,优于全省空气质量考核标准。海晏县沙地面积由上世纪80年代初的148.6万亩减少到现在的92.6万亩。

沙丘变绿洲,湖水水位上涨。然而,刚毛藻的增殖却成为青海湖生态环境的另一个威胁。

“前几年,我发现夏天的时候湖面会漂浮一块块绿色或黄色的刚毛藻。”刚察县泉吉乡乡乃索麻村牧民拉火说。

相关研究表明,近年来青海湖水持续上涨使得湖岸带形成大面积新生淹没区,使得青海湖刚毛藻异常增殖。如不及时治理,刚毛藻会对青海湖水生态环境产生不利影响。

2022年10月以来,青海湖重点水域生态环境保护与修复工程正式启动,先后开展实施刚毛藻打捞、陆上残体清除、湖滨带生境改善等项目。

去年夏天,拉火同许多牧民一起,主动参与到青海湖刚毛藻的治理中。多方努力下,青海湖的刚毛藻治理累计投资9505万元,打捞刚毛藻9.94万余吨,打捞上来的刚毛藻进入肥料厂,变废为宝成为“绿肥”,湖面重现碧波荡漾。

鱼鸟共生

眼下,青海湖湟鱼进入洄游季。作为青海湖补给河流,刚察县泉吉河水势湍急,成千上万尾湟鱼逆流而上,产卵繁衍,形成“半河清水半河鱼”的湟鱼洄游奇观。

“生态是我们的宝贵资源和财富。”习近平总书记在青海考察时强调。

青海湖特有的高原湿地生态系统承载了众多珍稀濒危物种,鱼鸟共生系统极具影响力和代表性。

湟鱼,学名“青海湖裸鲤”,是青海湖特有的珍稀物种。曾经,青海湖畔有许多远近闻名的“打鱼村”,鲜嫩美味的湟鱼让村民得以“靠鱼吃鱼”养家糊口,直至湟鱼数量一度锐减。

如今在青海湖,“湟鱼产业”有了全新的含义。游人如织,泉吉河大桥旁一排售卖鱼食的小店生意红火,55岁的郭永忠和老伴花6800元租下四个铺面,去年仅在6月、7月洄游高峰期就挣了15万元。

郭永忠外向健谈,他至今仍清楚地记得当年捕鱼的艰辛。趁冬天气价高的时候,他们冒着严寒在结冰的青海湖上凿开冰洞,用引线机器将“天罗地网”布置于冰下,再将水中越冬的鱼儿一网打尽。有时水面下的

网随着水流飘走,让捕鱼人一无所获,甚至有人被漂流的渔网带走,再也找不到踪迹。

“网贵,心疼啊!那时可惜的不是资源。”郭永忠说,“后来才知道,湟鱼好处太大了。比如,如果湟鱼少了,浮游生物就会泛滥,让湖富营养化进而演变成‘死湖’。现在才知道珍惜湟鱼资源了。”

为保护湟鱼资源,青海通过封湖育鱼保护渔业资源,增殖放流提高湟鱼成活率,并在环湖地区建成多条过鱼通道为湟鱼“护航”。

“打鱼村”变成“护鱼村”,每当泉吉河出现水断流、鱼搁浅的时候,村民们用水盆子装上鱼,把它们放回湖里。

“保护湟鱼就是保护资源,就是保护子孙后代。”村民们现在这样理解生态资源的重要性。

2002年到2023年,青海湖湟鱼的资源量增加近46倍。湟鱼洄游高峰期,青海湖的鸕鹚等候鸟也进入了繁殖高峰,成群捕食湟鱼。

在青海湖南岸的海南藏族自治州共和县小泊湖湿地,碧水连天,成群的水鸟盘旋在青海湖上空,发出阵阵鸣叫,与水中湟鱼遥相呼应。

牧民南加经常带着孙女刚坚措毛去看附近树林里的两只黑颈鹤。黑颈鹤是迁徙的鸟类,也是世界上唯一在高原繁殖的鹤。每年3月到10月,这两对黑颈鹤夫妇总会回到小泊湖,准确找到自家鸟巢,安然“生儿育女”。

近年来,青海加强科学研究监测和专项治理行动,包括鸟类在内的生物多样性保护取得明显成效。作为国际候鸟迁徙通道重要节点,青海湖记录鸟种量达281种,全年栖息水鸟数量达60.6万只,成为我国候鸟繁殖数量最多、种群最为集中的繁殖地。

青海湖景区保护利用管理局副局长长久谢介绍,鱼鸟共生是青海湖水域生态环境改善的重要成果之一,见证了青海湖生态环境的变迁,也成为青海生态环境保护的缩影。

生态和谐

清晨,一道泛着红晕的光从烟波浩渺的湖面徐徐升起,大湖之畔,毡房点点,牛羊满坡,野花绽放。

2021年,习近平总书记在青海考察时强调,要落实好国家生态战略,总结三江源等国家公园体制试点经验,加快构建起以国家公园为主体、自然保护区为基础、各类自然公园为补充的自然保护地体系,守护好

自然生态,保育好自然资源,维护好生物多样性。

2022年,国家公园管理局批复同意青海开展青海湖国家公园创建工作。

行走在海北州刚察县哈尔盖地区,记者发现牧区原本常见的1.5米网围栏普遍降到了1.2米,围栏上尖锐的刺丝也难觅踪影,便于普氏原羚等动物迁徙和跳跃。

普氏原羚是世界濒危野生动物,曾广泛分布于内蒙古、甘肃和青海等地,如今仅存于青海湖地区。

哈尔盖地区是普氏原羚种群栖息繁衍的聚集地,当地牧民亲切地称普氏原羚为“草原精灵”。2021年7月,牧民周增本和堂弟索南在生态巡护过程中遇见了一只被遗弃的小幼羚,他们把小幼羚接回家中救治,用小奶瓶给它们喂食。

在政府和牧民的共同努力下,环青海湖地区普氏原羚数量已由保护初期的不足300只增加到现在的3400余只。人与自然和谐共生,成为这里独特美丽的风景。

守着好山好水好风光,环湖周边的牧民也从青海湖收获了好日子。

刚察县泉吉乡宁夏村与青海湖直线距离不到10公里,传统畜牧业模式曾经一度让这里的草原退化严重,近年来宁夏村积极探索“春季休牧、夏季游牧、秋季轮牧、冬季自由放牧”的放牧新模式。

走进宁夏村,一群群白藏羊和牦牛,宛若草原上流动的黑白音符。“根据自然环境控制好牲畜数量,结果是‘生态美,百姓富’。”宁夏村党支部书记才保说。

青海湖是湿地型国家公园,为保护湿地,青海湖畔活跃着一支支湿地生态管护员队伍。

穿着巡护服,骑着摩托车,57岁的牧民多日杰每天要巡护牧场周边的湿地。由于管护面积大,他每次骑着摩托车巡护都要花上多半天时间,顾不上吃饭是常事。他说,既然当上了管护员就要负责到底。

冬去春来,不论酷暑严寒,他用沾满泥土的双脚,见证着青海湖生态之变。

多年前,望着青海湖北岸金银滩草原的美丽景色,西部歌王王洛宾写下名曲《在那遥远的地方》。

如今,绿水青山映衬白云蓝天,“中华水塔”更加坚固丰沛。

和着牧民动听的歌谣,波涛声、鸟鸣声和草原湖畔咕咕的鸟啼声汇成新时代青海湖绿色发展之声。新声迭起,生生不息……

(新华社西宁6月4日电)

国家发展改革委提出5方面措施推动社会信用体系建设

新华社北京6月4日电 国家发展改革委4日对外发布《2024—2025年社会信用体系建设行动计划》,提出5个方面措施,进一步推动社会信用体系建设高质量发展。

提升信用建设法治化规范化水平方面,行动计划提出,加快推动出台社会信用建设法;推动省级信用立法全覆盖;规范信用信息查询使用的权限和程序,依法保护信用信息主体合法权益。

统筹推进信用基础设施建设方面,行动计划明确,优化信用信息平台功能;加快地方融资信用服务平台整合;加强对违法违规收集、篡改及泄露公共信用信息行为的监控,加强个人隐私、商业秘密的保护。

强化信用信息共享应用方面,行动计划提出,围绕企业登记、司法、税务、海关、金融、知识产权等重要领域,健全落地数据共享机制,建立标准统一、权威准确的信用记录。鼓励地方探索依托“信用分”拓展守信激励场景应用,推动在医疗、托育、养老、家政、旅游、购物、出行等重点领域实施“信用+”工程。全面推广信用报告代替无违法违规证明。

提升信用监管效能方面,行动计划明确,建立健全统一规范、协同共享、科学高效的信用修复机制。

加快推进重点领域信用建设方面,行动计划提出,完善政府诚信履约机制,畅通政府违约失信投诉渠道,全面健全政务信用记录,探索建立政务诚信监测评估机制。围绕公务员、律师、家政从业人员、金融从业人员等重点职业人群,探索建立和完善个人信用记录形成机制,及时归集有关人员在相关活动中形成的信用信息。

我国加快建设现代化雨水情监测预报体系

新华社北京6月4日电(记者刘诗平)水利部部长李国英4日表示,我国加快推进现代化雨水情监测预报体系建设,实现“延长洪水预见期与提高洪水预报精度”的有效统一,为提升我国水旱灾害防御能力、推动水利高质量发展、保障国家水安全提供有力支撑。

李国英在水利部召开的现代化雨水情监测预报体系建设现场推进会上说,在洪水灾害防御中赢得先机、确保人民群众生命财产安全,必须依靠现代化雨水情监测预报体系。同时,新一轮科技革命和产业变革加速演进,特别是以数智融合应用为驱动的新技术快速发展,为推进水现代化提供了强劲推动力和支撑力。

他表示,加快推进现代化雨水情监测预报体系建设,要抓住“两项重点”,即现代化水文信息感知与监测设备、基于现代化水文信息感知与监测数据的分析计算数学模型。

同时,以流域为单元,加快构建雨水情监测预报“三道防线”,不断提升预报、预警、预案、“四预”能力,为洪水灾害防御、水资源管理

与调配,以及水利其他业务领域的决策管理,提供前瞻性、科学性、精准性、安全性支持。

建设雨水情监测预报“三道防线”分别为:

——建设由气象卫星和测雨雷达加降雨预报模型、产汇流水文模型、洪水演进水动力学模型组成的“第一道防线”,实现“云中雨”监测预报并延伸产汇流及洪水演进预报,有效延长洪水预见期。

——建设由雨量站加产汇流水文模型、洪水演进水动力学模型组成的“第二道防线”,实现“落地雨”监测并延伸产汇流及洪水演进预报,提高洪水预报精度。

——建设由水文站加洪水演进水动力学模型组成的“第三道防线”,实现本站洪水测报并延伸洪水演进传导预报,进一步提高洪水预报精度。

据了解,海河“23·7”流域性特大洪水后,水利部与北京市决定,建设永定河官厅山峡现代化雨水情监测预报体系,构建具有世界一流水平的雨水情监测预报“三道防线”。目前,北京市已完成永定河官厅山峡现代化雨水情监测预报体系建设工作。

我国以“对口帮扶”推动城市医疗资源下沉

新华社北京6月4日电(记者李恒、董瑞丰)在深入推进三级医院对口帮扶县级医院、医疗人才“组团式”支援帮扶等工作的基础上,根据县域医疗卫生服务体系现状、发展规划、县级医院学科发展需要等,采取“一对一”为主,“一对多”为辅的形式进行支援帮扶。

这是国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局近日联合印发的《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》提出的新部署,旨在深化城市医院支援县级医院工作,进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

根据通知,在组织城市医院支援社区卫生服务中心方面,以网格化布局的紧密型城市医疗集团和专科联盟为载体,安排城市二级及以

上医院选派医务人员支援社区卫生服务中心。通过建立常态化联合门诊、联合病房、专家工作室等方式,促进人才、技术、服务可持续下沉共享,引导三级医院普通门诊患者选择基层首诊。支持城市二级及以上医院医师通过对口支援、多机构执业等形式,以社区卫生服务中心为平台开展签约服务。

在部署县级以上医院支援乡镇卫生院和村卫生室方面,通知提出以紧密型县域医共体建设为载体,组织城市二级医院和县级医院支援乡镇卫生院。结合乡镇卫生院医疗服务能力基础、地理方位和群众需求,加强乡镇卫生院全科医学科以及常见病、多发病相关特色科室建设,县级综合医院加强县域内乡镇卫生院全科医生以及相关培训,建立全科医生定期轮岗交流机制。

全国人大常委会启动社会保险法执法检查

新华社北京6月4日电 为推进社会保险法全面贯彻实施,促进社会保险工作健康发展,全国人大常委会4日正式启动社会保险法执法检查。

社会保险法于2011年7月1日起施行,是我国第一部规范社会保险制度的综合性法律。记者4日从全国人大常委会社会保险法执法检查组第一次全体会议获悉,此次执法检查采取执法检查组赴地方检查、委托省级人大常委会检查相结合的方式。6月至7月,执法检查组赴黑龙江、上海、江西、广东、四川、宁夏等6个省(区、市)开展实

地检查。5月至8月,委托辽宁、浙江、安徽、河南、重庆、青海等6个省(市)人大常委会对本行政区域内社会保险法实施情况进行检查。

执法检查中,检查组将重点检查6方面内容:社会保险各险种参保缴费和享受待遇基本情况;社会保险相关部门责任落实情况;社会保险基金安全运行和监督管理情况;社会保险经办管理体系建设情况;社会保险法的宣传教育情况;配套法规规章制定情况;社会保险法贯彻实施中存在的问题和意见建议,法律条款与改革发展不相适应的情况及修改建议。

多彩活动迎端午

端午节将至,各地举办丰富多彩的活动迎接这一传统节日。图为6月4日,四川省广安市武胜县沿口第三幼儿园的小朋友在制作艾叶皂。

(新华社发)



芒种节气养生须防上火和内生湿热

新华社北京6月4日电(记者田晓航)5日将迎来夏季的第三个节气“芒种”。中医专家介绍,这一时节气温显著升高、雨量充沛、空气湿度大,养生须防火和内生湿热。

首都医科大学附属北京中医医院肾病科副主任医师申子龙说,芒种时节高温天气频现,湿度大且多闷热,此时人体的阳气也会上升,阴液相对不足,容易上火,同时体内易生湿热。“上火在临床上具体表现为胃

火炽盛或肝胆郁热。”申子龙说,前者常见口干舌燥、口渴喜冷饮以及口臭、皮肤痤疮、便秘等症状,可多吃清泻胃热食物,如芹菜、苦瓜、莴笋等,少吃煎炸烧烤食物,不吃辛辣刺激食物;后者常表现为急躁易怒、失眠多梦、晨起口干口苦等,在少吃煎炸烧烤食物、避免食用辛辣刺激食物基础上,做扩胸运动并用两手的大鱼际叩击膻中穴,可起到宽胸理气、调畅情绪的作用。

“内生湿热往往表现为膀胱湿热或气虚湿热。”申子龙说,前者常见小便色黄短赤、尿频尿急等症状,甚至出现泌尿系感染,宜清淡饮食,及时休息不熬夜,避免久坐、憋尿;后者表现为乏力倦怠、自汗盗汗、怕热、口中黏腻、纳差、大便黏滞不爽等,这类人群以老年人居多,单纯补气易上火,单纯清热祛湿易伤正,建议食用健脾祛湿食物,如山药、白扁豆、赤小豆等。

芒种时节,各年龄段人群养生有何不同?专家介绍,儿童为“少阳之体”,“易寒易热”“易虚易实”,应注意预防感冒,不宜贪凉冷饮,同时少吃煎炸烧烤食物,避免食积便秘;中青年人体质壮盛,工作压力大,生活节奏快,应注意调畅情志、劳逸结合,规律作息、避免熬夜,少喝奶茶、碳酸饮料等;老年人体育锻炼宜“量力而行”,避免剧烈运动耗气伤津,建议选择八段锦、太极拳等柔和的运动。