

12.9亿人次“打卡”！ 今天的博物馆更有“范儿”

新华社记者 杨湛菲 施雨岑

什么样的地方，能一年吸引12.9亿人次前来“打卡”？国家文物局18日发布的最新数据，为我们揭晓了这个答案：博物馆。

据统计，2023年我国博物馆接待观众12.9亿人次，创历史新高，6000多家博物馆各现特色。

“我不在博物馆看展览，就在去博物馆的路上”——这是一位博物馆“发烧友”对自己业余生活的描述，更是当下人们追求高品质精神生活的生动写照。

一个博物馆就是一所大学。走过百余年发展历程，新时代的博物馆以焕然一新的面貌守望传统、拥抱未来。

它们更“火”——

“没想到去博物馆也要拼网速！”这是一位网友“五一”前夕蹲守湖南省博物馆官网预约的感叹。数据显示，今年“五一”假期，全国博物馆接待了观众5054万人次。

博物馆展览供给不断增加，文

化瑰宝星光熠熠。三星堆博物馆的青铜面具、良渚博物院的玉琮、湖北省博物馆的越王勾践剑……吸引不少观众“为一馆，奔赴一座城”。

众多参观者中，总有一群群身居高刚及展柜边缘的小朋友，好奇地凝视历史悠远的一个个文物。考古夏令营、文博大讲堂、实践体验课，为青少年打开一扇通往历史和世界之门；红色文物诉说革命先辈的故事和信仰，让红色基因代代相传。

博物馆“热”带动文博话题“火”了起来，从《我在故宫修文物》到《国家宝藏》，文博元素在荧幕上的呈现越发多样，讨论热度越来越高。

它们更“活”——

今天，收藏在博物馆里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都陆续“活”了起来。

逛累了？那就来体验考古。

今年“五一”，河南殷墟考古文旅小镇“上新”考古科学体验馆，主

打一个沉浸式，吸引诸多游客进馆探险、挖宝。

从“走马观花”到数字化观展，再到如今的沉浸式体验，科技加持下，博物馆带来的参与感不断增加。

只看文物不满足？数字技术的应用，让人们更直观触及历史。

5月17日，利用AI绘画、大模型等相关技术，有“东方睡美人”之称的汉代辛追夫人化身3D数字人，展现在世人面前，2000余年前的时代片段跃动起来。

故宫、殷墟、三星堆……博物馆纷纷通过数字化，让文物活起来，也让厚重的历史文化更有触及感。

逛完博物馆带点啥？文创产品花样翻新，每一样都“长在审美点”。

“马踏飞燕”玩偶走“丑萌风”，《故宫日历》开启新年风景，各色文创雪糕有“颜值”又美味……博物馆里的文创店，成为博物馆之行的热门“打卡点”。

它们更有“范儿”——

考古研究不断深入、布展更加

精美、展览讲解有深度又有温度……博物馆“专业范儿”十足。

“来国博，看中国。你看见的，是历史之中国、发展之中国、开放之中国、未来之中国！”中国国家博物馆的介绍文案中，有这样一段叙述。上下五千年的“中国范儿”，在国博窥见脉络。

6000多家博物馆，如同一个个片段与区块，拼出泱泱华夏的时空版图，展现文化独特魅力。

跨越山海与时光的对话，不止于此。“紫禁城与凡尔赛宫”展、随陀罗艺术展等走进故宫，与古老宫殿碰撞出交流火花；荆州博物馆37件（套）战国时期的文物正赴美“出差”，上海博物馆举办“百物看中国”系列文物艺术出境大展，博物馆也越来越有“国际范儿”。

博物馆是保护和传承人类文明的重要殿堂，是连接过去、现在、未来的桥梁。让我们从博物馆出发，以史鉴今，共赏文明之美。

（新华社西安5月18日电）

20多个省份实现医保个人账户省内异地家庭共济

新华社北京5月18日电（记者彭韵佳）据国家医保局18日消息，目前已有22个省份和新疆生产建设兵团实现了医保个人账户省内异地家庭共济，9个省份将于今年年底前实现医保个人账户省内异地家庭共济。

医保个人账户家庭共济是指参保人在参加了职工医保后，通过办理职工医保个人账户家庭共济，将个人账户授权给已参保的父母、配偶和子女使用，比如用于

支付合规医药费用中的个人自付部分等。

目前，共济人和被共济人在同一个基本医保统筹区（通常是同一个地级市）可以共济；实现省内异地共济是指共济人和被共济人在同一个省份参保，但在不同统筹区，也可以共济给亲属。

已经实现医保个人账户省内异地共济的地区为：北京、天津、上海、重庆、河北、山西、内蒙古、吉林、江苏、福建、江西、湖南、广西、海南、四

川、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆以及新疆生产建设兵团。其中，在河北、江苏等地，职工参保人个人账户的余额不仅能共济给省内异地参保的直系亲属，而且共济的资金还可以跨省使用。

据介绍，浙江、河南、山东、广东部分实现了省内共济，将于今年年底前全部实现，安徽、陕西近期很快将实现省内共济，辽宁、黑龙江、湖北将于今年年底前实现。

国家医保局介绍，医保个人账

户家庭共济需要满足两个前提：一是参保人的父母、配偶、子女参加了基本医保（包括职工医保和居民医保）；二是参保人办理了职工医保个人账户“家庭共济”。

参保人可通过国家医保服务平台App地方专区、当地医保部门微信公众号、官方网站等的“职工医保个人账户家庭共济”功能模块，实现线上办理，具体途径由各统筹区医保部门向社会公开，同时线下医保大厅也可办理该项业务。

1至4月全国铁路发送旅客13.7亿人次

新华社北京5月18日电（记者樊曦）记者18日从中国国家铁路集团有限公司获悉，今年1至4月，全国铁路发送旅客13.7亿人次，同比增长22.9%，运输安全稳定有序。

国铁集团客运部负责人介绍，今年以来，国铁集团积极适应我国

经济持续回升向好、人员流动加速的形势，加强旅客运输组织，优化旅客列车开行方案，丰富客运产品供给，落实便民利民服务举措，有力保障了旅客平安、有序、温馨出行，积极助力经济社会高质量发展。

1至4月，铁路部门加大客运能

力投放，充分用好铁路12306系统大数据，动态掌握旅客出行规律，及时在重点地区和热门方向增开旅客列车，全国铁路日均开行旅客列车10483列，同比增长13.8%。

与此同时，铁路部门进一步提升客运服务品质，积极推广计次票、

定期票、旅游套票等新型票制服务，目前计次票、定期票已覆盖60条线路，旅游套票已覆盖10条线路；加强旅客乘降组织，实行便捷换乘的车站达120个；提供互联网订餐服务的车站增至80个，实施列车餐饮提质专项行动。



抢农时 忙春耕

这是5月8日，在北大荒集团前哨农场有限公司，农民驾驶插秧机进行水稻插秧作业。

（新华社发）

约70只野生东北虎在东北虎豹国家公园“定居”

新华社长春5月18日电（记者胡璐）东北虎豹国家公园管理局最新监测数据显示，近年来公园内野生东北虎豹种群数量明显增长。目前稳定生活在公园内的野生东北虎达到70只左右，野生东北豹达到80只左右。

东北虎豹国家公园管理局局长段兆刚介绍说，东北虎豹国家公园是我国第一批成立的5个国家公园

之一，2017年8月开始试点，2021年正式设立。自试点以来，整合了园区内原有的19个自然保护区，开展了虎豹关键扩散通道等栖息地修复、生态廊道建设，清收、修复林地2200公顷，持续开展反盗猎巡护工作，为虎豹种群提供大范围、高质量的生态环境。

东北虎豹国家公园建立野生动物损害补偿机制，已投入2800多万

元对园区内动物损害和伤人事件实施补偿，应用天空地一体化监测系统实时发布大型动物预警信息，选择重点村屯、林场综合应用振动光纤、物理围栏等技术，努力减少人兽冲突，也为当地社区群众构筑安全防护。

段兆刚表示，通过持续加强保护管理，公园范围内野生虎豹种群数量稳定增长。2023年新

增野生东北虎幼崽20只，野生东北豹幼崽15只。虎豹分布范围持续扩散，分布区已抵达公园最西缘，虎、豹分布面积均超过1.1万平方公里。

据了解，东北虎豹国家公园不仅虎豹数量增长，有蹄类动物种群也显著增长。梅花鹿、野猪、狍等虎豹主要猎物种群数量均增长1倍以上。

血管连接着身体的各个器官，是名副其实的“生命通道”。《中国心血管健康与疾病报告2022》显示，由于不健康的生活方式，叠加人口老龄化，我国心血管病发病率和死亡率仍在升高。该报告估算，我国每5例死亡中就有2例死于心血管病。

每年的5月18日是全国血管健康日。血管疾病都有哪些不易察觉的症状，应该如何保护血管健康？多位医学专家给出了建议。

——脑袋总是昏昏沉沉？小心颈动脉狭窄！现代生活节奏快、压力大，不少人时常感到脑袋昏昏沉沉。睡眠不足、压力大，或颈椎病、内耳疾病、低血糖等健康问题都可能致头晕。

中国医学科学院阜外医院血管外科中心主任医师罗明尧提示，除了上述原因，要小心不适感由颈动脉狭窄引起。颈动脉是给大脑供血的主要血管，40岁以后颈动脉斑块检出率随年龄增长迅速上升。颈动脉狭窄会限制血液流向大脑，进而引发头晕、昏沉等症状。如果出现突然的严重头晕、单侧肢体无力或麻木、语言困难、肢体协调障碍等症状，尤其需要警惕颈动脉狭窄的可能，尽快就医排查。

——甜蜜的“血管杀手”如何防范？当前，过量摄入糖对血管的损害已经在医学界形成共识。北京世纪坛医院血管外科副主任医师张欢介绍，长期的高血糖会损伤血管和神经，高血糖会导致血管壁弹性减弱，血液流动受阻，形成血管堵塞。特别是在下肢，由于重力作用和距离心脏较远，血液循环本就不如上半身畅通，易出现糖尿病足等并发症。

北京医院心血管内科主任医师汪芳建议，如果以前钟爱含糖饮料或糕点，现在就改掉这个习惯，可以吃点新鲜蔬菜、低糖水果，如柚子、蓝莓、西红柿等，慢慢减轻对糖的依赖。

——伤害血管的高危因素还有哪些？北京安贞医院血管外科中心主任医师杨耀国表示，吸烟是伤害血管的主要因素之一。烟草中的尼古丁和其他化学物质会损害血管内皮细胞，导致血管收缩和血压升高。另外，长期摄入过量的高脂肪、高胆固醇、高糖和高盐的食物，都会增加血液中的脂质和糖分含量，加速血管损伤和老化，促进动脉粥样硬化的形成。

此外，缺乏运动、长期大量饮酒、长期压力过大、不规律的生活作息以及慢性疾病预防不良都会增加血管疾病的风险。

——哪些生活习惯有助血管健康？北京安贞医院血管外科中心主任医师唐小斌说，健康的生活方式对于维护血管健康和预防动脉硬化至关重要。多吃富含膳食纤维和蛋白质的食物，如新鲜的水果和蔬菜，优质的鱼虾、牛肉、猪肉等，减少油炸、高糖、高盐食物的摄入，有助于降低血脂、血糖和血压，减轻对血管的压力。

在定期体检中，要注意监测血压、血脂、血糖，以及尿酸、同型半胱氨酸等指标，及时发现并干预血管疾病的危险因素。注意戒烟限酒、控制好“三高”等慢性疾病，保持良好的心态，均有助于降低心血管疾病的风险。

——在家能进行血管健康自测吗？杨耀国建议，平时可以使用血压计测量双上肢的血压，看数值是否对称，如果双上肢血压差超过20毫米汞柱以上，则可能存在血压较低一侧的锁骨下血管闭塞；如果近期血压波动较大，还要注意是否有肾动脉狭窄等情况。不过，这些方法只能作为初步的自我观察，不能替代专业的医学检查，建议有不适症状的患者尽快就医。

新华社记者 侯克 林苗苗

保护血管健康 需要注意什么

守护「生命通道」

我国卫星导航与位置服务产业2023年总体产值达5362亿元

新华社北京5月18日电（记者宋晨）2023年我国卫星导航与位置服务产业总体产值达到5362亿元人民币，较2022年增长7.09%。

5月18日，中国卫星导航定位协会在京发布《2024中国卫星导航与位置服务产业发展白皮书》，这是记者从白皮书中了解到的信息。

白皮书显示，2023年我国卫星导航与位置服务产业发展增速总体好于2022年。随着国民经济发展，各行业数字化转型和智能化升级对

卫星导航设备及时空数据的需求开始释放，北斗时空信息应用与服务市场发展注入了活力。

中国卫星导航定位协会会长于贤成介绍，截至2023年底，我国卫星导航与位置服务领域相关的企事业单位已接近2万家，从业人员近百万；在境内上市的业内相关企业（含新三板）总数为90家。知识产权方面，截至2023年底，中国卫星导航专利申请累计总量（包括发明专利和实用新型专利）已突破11.9万件，同比增长4.84%，继续保持全球领先。

（上接第一版）“纯电动出租车好，不仅节省运营成本，开起来轻松，而且乘坐感比较舒适。”纯电动出租车驾驶员罗布说，他开纯电动出租车半年多了，单位给他们协调了较为便利的充电点位，充电比较方便。

据了解，当前拉萨市除少量新能源纯电动出租车外，大部分出租车还属于燃油车或燃气车。出租车司机陈师傅说，他现在开的出租车属于燃气车，相对而言，纯电动汽车比较好，营运成本低，节能环保。“我50多岁了，工作不太好找，开网约车不仅可以挣钱补贴家用，而且时间比较自由。”网约车司机李师傅说，今年年初他购买了一辆纯电动汽车，专门用来跑网约车，拉萨市很多地方都有充电桩，晚上充电，白天跑车，很方便。

推广使用新能源汽车是落实国家战略、防治大气污染、倡导低碳环保的有效举措，更是绿色交通发展的必然趋势。如今，网约车越来越受到群众青睐，大力推广新能源网约车，既能为乘客提供更加绿色环保、舒适的出行服务，也能有效提升拉萨市公共交通绿色出行水平。记者从拉萨市道路运输管理局获悉，目前，拉萨市新能源网约车有2055辆，占比达59%。

电动车自行车受青睐

为倡导绿色、低碳、节能、环保的出行方式，拉萨市在陆续加大新能源公交车投放力度的基础上，大

量增加了共享电动车的投放，打通了出行服务的“最后一公里”，对于短途出行来说，共享电动车的出现很大程度上方便了市民日常出行。

“拉萨市中心最容易堵车了，我接送孩子上下学，基本上都骑电动车。”拉萨市民张女士说，女儿在拉萨市第一小学上学，骑电动车接送孩子，就不用担心堵车、孩子上课迟到的问题。

市民央金在冲赛康批发市场附近经营一间商铺，她出行的交通工具就是电动车。“北京中路每天的人流量特别大，用电动车运送货物，不存在堵车的情况。”央金说，自己的电动车不在身边时，会选择使用路边的共享电动车。

除了选择环保便捷的电动车出行，现在很多人也会倾向于普通自行车的出行方式。市民王女士是“90后”，她上下班的交通工具就是一辆自行车。“我每天要在电脑前工作，一坐就是一天，骑自行车上下班不仅方便，还能锻炼身体。”王女士说，她很多同事都喜欢骑自行车外出，有时候还会约着一起到拉萨周边骑车游玩。

走在拉萨街头，随处可见一辆辆行驶在路上的新能源公交车、小汽车、电动车。从开燃油车到选择绿色出行，从锻炼身体到常态化骑行、步行，随着四通八达、便捷连续的拉萨慢行系统的建立，越来越多市民已经将低碳环保理念融入生活的点点滴滴，成为一种时尚与潮流。

（据《西藏日报》）