



青年的朋友习近平

新华社记者 黄玥 高蕾 董博婷 齐琪

“我到任何一个地方都关心青年。”从陕北黄土高原的青春岁月一路走来，习近平总书记始终心系青年、关怀青年、倾听青年，做青年朋友的知心人、热心人、引路人。

爱青年者，青年人亦恒爱之。在总书记真心关怀、真挚期望的激励下，亿万中国青年奋发进取、拼搏奉献，以青春之活力驱动民族之复兴，用青年之光彩谱写国家之未来。

知心：“总书记像大朋友一样与大家沟通交流”

“青年是国家的未来和民族的希望。”在习近平总书记心中，青年始终占据着重要位置。

2016年五四青年节前夕，总书记来到中国科学技术大学考察，特意走进图书馆看望正在自习的同学们。

“在图书馆学习觉得氛围很好吧？还早点来占个座？”“家是哪里的？一个人来合肥上大学爸妈放心吗？”“去西部地区支教这一年感受很深吧？农村的孩子，不忘初衷。”……总书记宛如家中长辈、贴心好友，给予同学们无微不至的关爱。

走出图书馆时，送别的师生们挤满了道路两侧。总书记冒雨走到大家中间，挨个儿握手。十多分钟过去了，雨水早已打湿了总书记的衣服和鞋子。在场的青年学子回忆起那一幕，感动地说：“总书记的手温暖、有力，给人以力量。”

“总书记是那么谦逊平和、亲切和蔼”“和我们一点儿距离感也没有”“没有领导架子，没有‘官话套话’，而是像大朋友一样与大家沟通交流”……一次次平易近人、亲切平等的互动，令无数青年人感到温暖。

参加中国政法大学主题团日活动，总书记同站成两排的同学一个个握手，一个都没落下；有的同学坐在总书记后面，“总书记听我发言时，就转着身子看向我这里”。

同北京大学马克思主义学院师生交流结束后，有同学问总书记能不能合影留念。总书记热情答应，还贴心地按身高为他们排了队形，并询问摄影师“是不是所有人都露出脸啦”。

……

“尊重青年天性，照顾青年特点，经常到青年中去，同青年零距离接触、面对面交流”。总书记这份体贴周到，满是细致入微的关怀与爱护。

2009年9月，时任中共中央政治局常委、国家副主席习近平来到哈尔滨工业大学考察，与同学们亲切座谈，会议室里座无虚席。当看到门外还围着很多学生时，他说：“同学们都进来，站在后面。”

同学们站着听，他就站着讲——这个细节印刻在在场的每一名学子心中。

听了学生代表讲述多位家庭经济困难的同学通过勤工俭学自立自强的故事，习近平分享了自己在梁家河当知青时白天劳动、晚上看书的经历：“人在年轻的时候就应该多吃点苦头、多经历些磨难，这样才能实现人生的‘脱胎换骨’，达到励志成才的效果。”

面对面畅谈时幽默地说“我很愿意和我们的同学们‘侃大山’”；即兴谈话时深情道出“跟大家讲讲这几句，也是和同学们交心”；在短纸情长的书信间，以“你们的同志习近平”落款……一句句由衷之语，拉近与青年的距离。

1984年8月，河北大学约20名暑期返乡的正定籍大学生接到了一份特殊的邀请——时任正定县委书记习近平邀他们到县委座谈。

接到消息的时候，还是大二学生的翟玉虎正在田间忙农活。当年的场景，他依然记忆犹新。“你们是全县人民的骄傲。”座谈现场，大家落座后，习近平说，“大学生思想活跃，敢讲实话，希望你们踊跃发言，不要有顾虑，多为全县献计献策。”

真挚坦诚的话语让在场的大学生们备受鼓舞，大家兴奋地畅所欲言。翟玉虎难忘一个细节：习近平特意嘱咐“以后大家有什么好建议，可以给县委写信，也可以直接给我写信”。

座谈会最后，习近平站起身来，动情地说：“欢迎在座的各位同学回来和我们一起建设家乡。你们回来，我举双手欢迎！”

“那次座谈成为我人生的启明星，指引着我一步一步向前行。”翟玉虎说，从此便觉得肩上多了一份责任与使命。

党的十八大以来，同各界优秀青年代表座谈，共话中国梦；主持召开基层代表座谈会，听取“90后”乡村创业者、“95后”农民工的意见建议；在大学校园和学生们同上一堂思政课并参与讨论……习近平总书记始终乐于倾听青年心声，回应青年期待。

“成为青年愿意讲真话、交真心、诉真情的知心朋友。”这正是习近平总书记同广大青年朋友们的心交之道。

(下转第二版)

制药领域“多面手” 匠心逐梦勇争先

——记“全国五一劳动奖章”获得者普仓决

拉萨融媒记者 杨璐

劳动者赞歌

近日，2024年庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰大会在北京人民大会堂举行，西藏甘露藏药股份有限公司生产部车间班组长普仓决荣获“全国五一劳动奖章”。工作15年来，普仓决从车间外包工作干起，通过潜心学习专业标准、钻研专业技术，逐步成长为制药领域“多面手”。

记者在西藏甘露藏药股份有限公司生产车间看到，工人们需穿上连体洁净服，佩戴好鞋套、口罩、洁净帽，通过一道道消毒关卡，才能进入。经过制粉、制丸、干燥、打光、拣选等操作后，一丸丸藏药进入包装环节。现场，普仓决填好领料单

后，领出这一批次的藏药的包装材料，在自动化包装线上进行药丸包装工作。

普仓决告诉记者，最初藏药包装还靠手工，她一天只能装3000丸，熟练以后能达到一天装4000丸。2021年，甘露藏药引进袋装机，实现了包装机械化和自动化，车间现在只用安排3人同时在岗，机器每天可以包装3.8万丸。普仓决工作态度严谨认真，对每一个细节都严格要求，在包装过程中，她始终坚持质量第一的原则，用自己的专业技能和严谨的工作态度确保产品质量。西藏甘露藏药股份有限公司生产部主任次仁措姆说：“我和普仓决共事已有10多年时间了，她工作积极、勤奋好学、乐于助人，平时不管是批号岗位还是口服岗位，哪里有需要她就去哪里帮忙，也十分注重自身业务能力的提升，我们对她的工作非常认可。希望在今后的工作中，她能继续发挥模范带头作用，把工作做得越来越好，引导更多的员工在自己的岗位上作出更加优秀的业绩。”

(下转第二版)

习近平寄语新时代青年强调 奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章 向全国广大青年致以节日祝贺和诚挚问候

新华社北京5月3日电 在五四青年节到来之际，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平代表党中央，向全国广大青年致以节日祝贺和诚挚问候。

习近平指出，新时代新征程上，全国各族青年听从党和人民的召唤，在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面勇当排头兵和生力军，展

现出自信自强、刚健有为的精神风貌。党中央对广大青年充分信任、寄予厚望！

习近平强调，今年是新中国成立75周年，是五四运动105周年。广大青年要继承和发扬五四精神，坚定不移听党话、跟党走，争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，在推进强国建设、民族复兴伟业中展现青春作为、彰显青春风采、贡献青春力量，奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

习近平指出，各级党组织要坚持党管青年工作原则，加强对青年工作的领导，关心青年成长，支持广大青年建功立业。共青团要肩负起新时代新征程党赋予的使命任务，传承弘扬优良传统，团结凝聚广大青年为党和人民事业不懈奋斗。

为推进中国式现代化贡献青春力量 ——纪念五四运动一百零五周年



神州大地，草木葳蕤，生机盎然。今天是五四青年节，也是五四运动105周年纪念日。我们向全国广大青年致以节日的祝贺，缅怀五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，以更好地弘扬五四精神，激发复兴力量。

1919年爆发的五四运动，是中国近现代史上具有划时代意义的一个重大事件，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实

现民族复兴的志向和信心。在纪念五四运动100周年大会上，习近平总书记高度评价五四运动“是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新生文化运动”。这场伟大运动，推动了中国社会进步，促进了马克思主义在中国的广泛传播，促进了马克思主义同中国工人运动的结合，为中国共产党成立做了思想上干部上的准备，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。五四运动以来，在中国共产党领导下，在爱国、进步、民主、科学的五四精神激励下，一代又

一代中国青年接续奋斗、凯歌前行，用青春之我创造青春之中国、青春之民族，谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章。进入新时代，从广袤田野到企业车间，从科研一线到风雪边关……广大青年不惧风雨、勇挑重担，用青春的激情奏响了“清澈的爱、只为中国”的时代强音，用青春的行动践行了“请党放心、强国有我”的铮铮誓言，让青春在实现中华民族伟大复兴的中国梦中绽放异彩。实践充分证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

党的二十大擘画了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的宏伟蓝图。习近平总书记强调：“实现强国建设、民族复兴宏伟目标，需要全党全国各族人民包括广大青年团结一致、全力以赴，继续爬坡过坎、攻坚克难。”

(下转第三版)

市领导调度纳木措开湖日活动筹备工作 陈静带队

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)为确保2024年拉萨文化旅游产业发展大会中纳木措开湖日活动的顺利举行和旅游市场规范化，5月1日，市委副书记、常务副市长陈静带队前往当雄县纳木措景区实地调研。市委常委、宣传部部长王慧一同调研。

调研中，陈静一行首先来到纳木措景区游客集散中心红嘴鸥广场，指出要强化规划引领，完善景区周边旅游配套设施，提升纳木措旅游整体形象。在住宿区，了解住宿配套设施、接待服务、食品安全、交通道路以及电力、通讯、应急等服务保障情

况，每到一处，陈静都与相关负责人深入交流，要求各接待酒店要高标准、高水平做好接待工作，尤其要注意细节服务，给客人安全、干净、舒适的居住环境。各职能部门要主动对接、上门服务，及时解决各酒店在建设及筹备过程中遇到的问题，督促各酒店强化服务应急演练，提升接待服务水平。

随后，陈静一行来到纳木措湖边实地踏勘，听取活动筹备组关于舞台场地布置、帐篷图纸、安全保障等方面的汇报。陈静强调，要发挥好纳木措独特的资源禀赋，用好活景区景点特色亮点，发现新景点“吉仁天象”，力

争打造网红打卡点。要不断优化纳木措景区空间布局，完善旅游配套设施，全面提高景区旅游服务质量和经营管理水平。进一步做好周边环境卫生整治，在吃、住、行、游、娱等方面持续发力，以优质高效的服务喜迎各方宾客，让游客乘兴而来、满意而归。要加强旅游执法，引导当地群众规范经营，坚决杜绝尾随兜售行为，严厉打击旅游市场违规乱象。要紧盯安全生产，确保景区交通运输安全，引导游客安全游玩。宣传部门要采集基础资料制作、宣传、推介纳木措特色小视频，讲述纳木措独有的故事，努力让纳木措文旅产业出圈出彩。



坚守岗位

“五一”国际劳动节，当大多数人都在尽情享受悠闲惬意的假期时，有这样一群普通人，他们或坚守在祖国边境一线，或在广袤原野上耕耘稼穡，或骑着电动车在城市街头快递闪送……他们用辛勤汗水和默默付出，坚守工作岗位和生产一线，唱响劳动赞歌。

图为5月1日，在宗角禄康公园内，清洁工人在清扫卫生。

西藏日报记者 蒋盖摄