

# 西藏高原天然水有限公司： 打造西藏好水 带动群众致富



拉萨融媒讯(记者赵耀铁、葛红奇)座落在拉萨经开区的西藏高原天然水有限公司,以打造西藏好水为己任,从2010年建厂至今,该公司生产的“卓玛泉”天然饮用水广受消费者喜爱,成为我区的特色产品。

据了解,该公司生产的西藏卓玛泉天然饮用水每批产品都需要经过严格的三级检验制度,确保最终产品的质量安全。公司有近200名员工,其中西藏本地藏族员工占到95%以上,真正实现了“就业一个人,带动一家人脱贫致富”的目标。

要经过严格的三级检验制度,确保最终产品的质量安全。公司有近200名员工,其中西藏本地藏族员工占到95%以上,真正实现了“就业一个人,带动一家人脱贫致富”的目标。

记者对员工的培养,希望通过自己的努力,带领班组的员工将公司品牌做大做强,继续提高“卓玛泉”天然饮用水的质量,打造西藏好水。”

据悉,借助有效的营销渠道,西

“卓玛泉”天然饮用水目前已经在在全国范围内铺开销售。西藏高原天然水有限公司2019年全年生产“卓玛泉”天然饮用水产量达32万吨,实现产值5亿元。不仅如此,近年来,该公司研究开发出的专用饮水机,有效隔绝环境中浮尘等造成的二次污染,成为桶装水行业中的高科技产品。

# 我市推广健康茶工作 领导小组召开第一次会议 贡扎曲旺出席

拉萨融媒讯(记者群宗)8月7日,拉萨市推广健康茶工作领导小组召开第一次会议,传达了学习了自治区党委书记、常务副主席庄严在自治区推广健康茶工作领导小组第一次会议上的讲话精神,邀请自治区专家讲解地氟病防治知识,安排部署我市推广健康茶工作任务。

会议要求,各成员单位要紧密结合我市农牧民群众实际,提高政治站位,认真落实自治区党委、政府决策部署,紧紧围绕“宣传-供给-监管”三个关键环节,切实加强健康茶普及推广工作认识。要明确职责,加强宣传引导,加强摸底调研,强化市场管理,切实形成健康茶普及推广工作合力。要统筹协调,切实提高健康茶普及推广工作实效。

# 市交通运输系统党员干部集中学习《习近平谈治国理政》第三卷

拉萨融媒讯(记者刘梦璇)近日,拉萨市交通运输局组织召开党组理论学习中心组(扩大)会议,传达学习《习近平谈治国理政》第三卷中《人民是我们党执政的最大底气》《全面从严治党永远在路上》等5篇文章内容。大家认真学习、仔细记录,读原著、学原文、悟原理。

会议强调,《习近平谈治国理政》第三卷集中展示了马克思主义中国化的最新成果,是全面系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想的重要文献。《习近平谈治国理政》第三卷的出版发行,对于推动广大党员、干部和群众学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,系统掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”具有重要意义。

会议认为,《习近平谈治国理政》第三卷集中展示了马克思主义中国化的最新成果,是全面系统学习习近平新时代中国特色社会主义思想的重要文献。《习近平谈治国理政》第三卷的出版发行,对于推动广大党员、干部和群众学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想,系统掌握贯穿其中的马克思主义立场观点方法,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”具有重要意义。

“今天我们学习了5篇文章,涉及到党的建设、一带一路、作风建设、脱贫攻坚等各方面的内容,我感触颇深。”市交通综合执法支队副支队长顾绍军说,“作为一名党员和一名交通执法人员,我将结合自身工作实际,增强学习自觉,在真学实学、学深悟透上下功夫,始终用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,指导实践、推动工作。同时增强实干自觉,在改进作风、狠抓落实上下功夫,争做政治过硬、业务过硬、作风过硬、形象过硬的党员干部。”

# 第二届拉萨市医院感染管理培训班开班

拉萨融媒讯(记者普布央宗)为提高拉萨市各医院感染管理以及广大临床医护人员感控专业知识水平,促进医院感染管理科学化、规范化发展,有效预防和控制医院感染的发生,提高医疗安全与质量,进一步规范常态化抗下各项院感防控工作,近日,由拉萨市人民医院(拉萨市医院感染管理质量控制与改进中心)主办的第二届拉萨市医院感染管理培训班正式开班。

拉萨市人民医院副院长孙树学告诉记者:“在新冠肺炎疫情防控向好态势进一步巩固、防疫工作已从应急状态转为常态化的背景下,拉萨市医院感染管理质量控制与改进中心和拉萨市人民医院举办第二届拉萨市医院感染管理培训班,对于促进全市各级医疗机构做好常态下的疫情防控工作,进一步提高医院感染管理水平,提高医疗质量和安全,更好地保障患者的健康起到了积极的促进作用。”

开班仪式上,市卫健委及市人民医院相关领导出席并致辞。随后,由区内外医院感染管理领域的知名专家、教授分别就医院感染管理相关内容进行培训,使医院从事感染质量控制的医务工作者充分了解了医院感染控制的新思路、新方法、新手段,有效提升医疗机构感染质量控制水平,减少或杜绝感染隐患,为医疗质量安全保驾护航。

据了解,本次培训班为响应国家卫健委“为进一步巩固新冠肺炎疫情防控成果,全面落实‘及时发现、快速处置、精准管控、有效救治’的目标要求”而举办的。通过开设培训班为大家提供了一个心志相通、齐心协力、共同提高的平台,通过培训,使医务工作者能够提高自身的医院感染防控意识、专业知识和技术水平,促进医院感染管理的科学化、规范化发展。

# 区体育局举办《民法典》专题学习讲座

拉萨融媒讯(记者赵耀铁)近日,自治区体育局在自治区体科所举办《中华人民共和国民法典》(以下简称《民法典》)专题讲座,邀请该局法律顾问且增次且律师讲授《民法典》相关法律知识。

且增次且律师结合诸多社会热点和真实案例,从《民法典》的重要性、价值导向和时代创新三个维度进行深入浅出的解读,使与会人员充分认识到实施《民法典》的重大意义。授课结束后,自治区体育局广大干部职工纷纷表示,要深入学习《民法典》相关规定和精神,自觉遵守《民法典》,广泛开展《民法典》普法工作。

# 让孩子们拥有一个充实的暑假 堆龙德庆区开展“青实践、大手牵小手”暑期支教活动

拉萨融媒讯(记者杨璐)为组织引导青年大学生深入践行社会主义核心价值观,充分调动堆龙德庆区返乡大学生志愿者关注家乡、回报家乡的积极性,在社会实践中受教育、长才干、作贡献,近日,由堆龙德庆区委牵头,堆龙德庆区新时代文明实践中心返乡大学生志愿服务队组织开展的“青实践、大手牵小手”暑期支教活动正式启动。此次支教活动将充分利用家乡优秀大学生资源,为孩子们提供一个学习知识、开阔视野、提高素质的平台。



图为堆龙德庆区大学生支教志愿者们依次签订安全责任书。

拉萨融媒记者 旦达摄

此次“青实践、大手牵小手”暑期支教活动,共有来自堆龙德庆区新时代文明实践中心返乡大学生志愿服务队的80名大学生志愿者报名,经过仪仗队、语言表达能力、专业知识水平等方面的支教面试后,选拔出了50名大学生志愿者参与到此此次支教活动中。

特别难,今年暑期大学生志愿者们免费给孩子们上课、教作业,这对孩子的学习将有很大的帮助,作为家长向他们表示感谢。”

堆龙团区委书记王丹丹告诉记者:“此次活动不仅能给堆龙德庆区的青少年学生送去暑期丰富多彩的培训活动,而且能够进一步提高返乡大学生服务家乡、奉献社会的能力。”

据悉,堆龙德庆区新时代文明实践中心返乡大学生志愿服务队设6个街(镇)服务小队,共有500余名成员,自成立以来先后开展了服务产业发展、助力脱贫攻坚、政策宣讲等志愿服务活动。他们慢慢深入家乡实践锻炼、服务群众,让青春在实践中闪耀出动人的光芒。下一步,他们也将继续探索志愿服务新模式,弘扬志愿服务、团结友爱精神,用实际行动感染他人,积极为家乡发展作贡献。

据了解,8月5日至8月15日,50名大学生志愿者将为羊达街道、东嘎街道、马镇、古荣镇4个街(镇),10余个村(社区)的500余名学生进行暑期培训,这些学生涵盖小学一年级至初中二年级,每天共有4个培训时间段。大学生支教志愿者们为孩子们精心设计了作业辅导、兴趣爱好培训和基础知识巩固、强化等方面课程内容,将给当地的孩子带来课程上的盛宴,让他们度过一个快乐、难忘而有意义的假期。学生家长拉巴次仁说:“我的孩子上初中了,平时教他做作业

活动中,大学生志愿者们利用自身在大学里学到的科学文化知识和各种对人生成长、对社会发展有价值的信息,帮助孩子们学习成长。

# 尼木县麻江乡赛马节： 丰富牧民生活 鼓了百姓钱袋子

拉萨融媒讯(记者左晓萌)日前,尼木县麻江乡2020年文化旅游(赛马)节圆满落幕。

我从内蒙古过来旅游的,听朋友介绍说这里有赛马节,马上赶过来看。能够来到尼木县麻江乡参加赛马节,体验当地牧民的热情,我觉得很开心。”游客张洪波说。

尼木县麻江乡乡长朗杰平措说:“尼木县麻江乡是一个纯牧业乡,每年举办赛马活动是为了丰富老百姓的精神文化生活,促进物资交流、招商和旅游业发展,同时宣传党的惠农惠民政策。”

山景区、卡如景区等,吸引了越来越多的游客走进尼木,了解尼木。

此次赛马节进行了文化艺术团表演、抱石头比赛、赛马比赛、走马比赛、男子长跑、拔河比赛等活动。活动现场,农牧民们不仅观看了惊险刺激的马术表演,感受到了草原追风的感觉,还欣赏了歌舞表演,参加抱石头、走马等民俗活动。同时,此次赛马节吸引了不少游客慕名前来。

在活动现场,记者发现许多游客手中都拿着酸奶,询问才知道是从扎曲处买的。扎曲是尼木县麻江乡酸奶合作社的成员,他告诉记者:“想到一定有不少游客会来观看赛马节,我一大早就来了,在帐篷外摆摊卖酸奶,买的很多人。”

据悉,近年来,尼木县大力实施对传统文化手工技艺的传承挖掘和健康旅游项目开发,培育了一批生态游、乡村游、观光游、休闲游、农业体验游等“旅游+”新业态产品,例如吞巴景区、琼穆岗嘎雪

尼木县文化旅游局副局长张艳峰介绍:“截至目前,全县有五个村成为乡村旅游扶贫工作点,全县加入各种类型不同的合作社、旅游公司的农牧民已经发展到了837户,合作社平均每户年底分红1600元以上。下一步,我们将利用好招商引资政策,加强旅游宣传,抓好产业融合发展,让更多的农牧民赚上旅游钱,吃上旅游饭。”

(上接第一版)重点围绕群众居住密集地带、健身公园等区域规划布点,完成东城区、西城区和中心城区的体育健身场所建设。其中,滨河体育公园就是重要的健身场所之一,不但有笼式足球场、篮球场及健身广场、健身步道等户外设施,还配置了常见的户外运动健身器械,吸引了不少市民前来运动健身。

完善,一些简单的健身器材也在各大小区、公园里普及开来,对于享受慢生活的市民来说,也不失为一个健身的好去处。

与全民健身的热情,也成为宣传拉萨的很好方式,为加快推进重要世界旅游目的地建设注入了新的活力和动力。

“15分钟健身圈”是指居民在15分钟步行内就有一处可供开展健身活动的场馆、场地或设施。目前,我市拥有9个全民健身活动中心、9条健身登山步道、12个中小学笼式足球场、57个公共体育场、29个笼式足球场、90个农民健身点、30个寺庙体育健身点。据了解,我市城乡居民每周参加1次及以上的体育锻炼人数达到28万;经常参加体育锻炼的人数达到23万;每周参加体育锻炼活动不少于3次、每次不少于30分钟,锻炼强度中等以上的人数比例达到35%以上,经常参加体育锻炼的人数进一步增加。群众健身意识的增强使全民健身成为一种时尚,也必将稳步推动健康拉萨建设。

“我是一名已退休22年的干部,经常到这里参加健身活动,身体比以前更健康了,心情也更开朗了。公园的环境特别好,大家相互之间都很关心、很团结、很友爱,所以我很喜欢到这里来运动。”退休干部索朗卓嘎微笑着告诉记者。

多措并举促健身  
每年我市都积极组织举办各级各类全民健身活动和赛事,鼓励社会各界举办各类体育赛事,搭建面向全民、时间跨度长、覆盖全社会的全民健身赛事平台。在全市成立了阿坝林卡老年健身等38个健身站点,营造了良好的全民健身氛围,引领了健康的生活方式。2019年,我市先后成功举办了第二届跨喜马拉雅自行车极限赛拉萨赛段、拉萨半程马拉松、西藏斯诺克巅峰对决赛等一系列有影响的品牌赛事,极大地鼓舞了各族群众参

“我运动时将有氧运动和无氧运动结合起来,最近脂肪下降

# 反恐普法宣传

什么时候需要实名登记

- (1)入住宾馆、酒店等。
- (2)邮寄物品。
- (3)运输货物
- (4)购票乘坐长途汽车、飞机、高铁等公共交通工具。
- (5)使用互联网、金融、电信、机动车租赁等服务。
- (6)购买待完商品。
- (7)其他。